

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】

東灘区	
事業者: シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先: 070-1809-8685 坂口	
受付時間: 月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場: シア5階集会所(JR住吉駅) 神戸市東灘区住吉本町1-2-1	
開催時間: 原則火曜 10:15～11:45	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月5日(火)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月11日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月9日(火)	9月8日(火)
6月16日(火)	9月15日(火)
6月23日(火)	9月29日(火)

東灘区		利用開始可能日(月初)
事業者: セントラルスポーツ株式会社		
申込先: 080-4103-5905 (FAX: 0797-32-6226) 塩崎		
受付時間: 月曜～金曜の10時～17時		
会場: 北畑会館 神戸市東灘区本山北町6-2-8		
開催時間: 火曜、10:00～11:30		
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)	
4月14日(火)	7月14日(火)	
4月21日(火)	7月21日(火)	
4月28日(火)	7月28日(火)	
5月7日(木)	8月4日(火)	
5月12日(火)	8月6日(木)	
5月19日(火)	8月18日(火)	
5月26日(火)	8月25日(火)	
6月2日(火)	9月1日(火)	
6月9日(火)	9月8日(火)	
6月16日(火)	9月15日(火)	
6月23日(火)	9月22日(火)	

灘区	
事業者: セントラルスポーツ株式会社	
申込先: 080-4103-5905 (FAX: 0797-32-6226) 塩崎	
受付時間: 月曜～金曜の10時～17時	
会場: セントラルウェルネスクラブ六甲道 1階スタジオ 神戸市灘区桜口町5-1-1-111ウェルブ六甲道5番街1番館	
開催時間: 水曜、10:00～11:30	
2026年4月6日(月)	2026年7月8日(水)
4月8日(水)	7月15日(水)
4月15日(水)	7月22日(水)
4月22日(水)	7月29日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)

灘区	
事業者: セントラルスポーツ株式会社	
申込先: 080-4103-5905 (FAX: 0797-32-6226) 塩崎	
受付時間: 月曜～金曜の10時～17時	
会場: 神戸市学生青年センター ウェスト100 神戸市灘区八幡町4丁目9-22	
開催時間: 木曜、13:30～15:00	
2026年4月2日(木)	2026年7月9日(木)
4月9日(木)	7月16日(木)
4月16日(木)	7月23日(木)
4月23日(木)	7月30日(木)
5月7日(木)	8月6日(木)
5月14日(木)	8月13日(木)
5月21日(木)	8月20日(木)
5月28日(木)	8月27日(木)
6月4日(木)	9月3日(木)
6月11日(木)	9月10日(木)
6月18日(木)	9月17日(木)
6月25日(木)	9月24日(木)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧
【上半期】

灘区	
事業者: グンゼスポーツ株式会社	
申込先: 06-6423-4721 (FAX: 06-6423-4720) 中島・村上	
受付時間: 月曜日～金曜日の10時～19時	
会場: BBプラザ神戸(シマブンビル)13階 会議室No.2 神戸市灘区岩屋中町4丁目2-7	
開催時間: 原則火曜、10:00～11:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月5日(火)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月11日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月16日(火)	9月8日(火)
6月23日(火)	9月15日(火)
6月30日(火)	9月29日(火)
中央区	
事業者: セントラルスポーツ株式会社	
申込先: 080-4103-5905 (FAX: 0797-32-6226) 塩崎	
受付時間: 月曜～金曜の10時～17時	
会場: 神戸市立こうべまちづくり会館 神戸市中央区元町通4-2-14	
開催時間: 金曜、10:00～11:30	
2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)
4月10日(金)	7月17日(金)
4月17日(金)	7月24日(金)
4月24日(金)	7月31日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)
5月15日(金)	8月14日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)

中央区		利用開始可能日(月初)
事業者: シンコーススポーツ兵庫株式会社		
申込先: 070-1809-8685 坂口		
受付時間: 月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応		
会場: 三宮中央ビル 4階会議室 神戸市中央区御幸通4-2-20		
開催時間: 原則木曜、10:00～11:30 (5月のみ1週目金曜、2～4週は月曜)		
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)	
4月9日(木)	7月9日(木)	
4月16日(木)	7月16日(木)	
4月23日(木)	7月23日(木)	
5月8日(金)	8月6日(木)	
5月11日(月)	8月13日(木)	
5月18日(月)	8月20日(木)	
5月25日(月)	8月27日(木)	
6月4日(木)	9月3日(木)	
6月11日(木)	9月10日(木)	
6月18日(木)	9月17日(木)	
6月25日(木)	9月24日(木)	
中央区		
事業者: 株式会社コパン		
申込先: 078-597-8870 (FAX: 078-597-8871) コパンスポーツクラブ三宮 中島		
受付時間: 月、火、木、金 10:00～20:00 土日祝 10:00～18:00		
会場: コパンスポーツクラブ三宮 スタジオ 神戸市中央区北長狭通3丁目1-15 トアロードスクエア4F		
開催時間: 水曜、10:00～11:30		
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)	
4月8日(水)	7月8日(水)	
4月15日(水)	7月15日(水)	
4月22日(水)	7月22日(水)	
5月6日(水)	8月5日(水)	
5月13日(水)	8月12日(水)	
5月20日(水)	8月19日(水)	
5月27日(水)	8月26日(水)	
6月3日(水)	9月2日(水)	
6月10日(水)	9月9日(水)	
6月17日(水)	9月16日(水)	
6月24日(水)	9月23日(水)	

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧
【上半期】

中央区	
事業者: グンゼスポーツ株式会社	
申込先: 06-6423-4721 (FAX: 06-6423-4720) 中島、村上	
受付時間: 月曜日～金曜日の10時～19時	
会場: 日本芸術会館 神戸市中央区港島中町7-4-1	
開催時間: 原則金曜、10:15～11:45	
2026年4月3日(金)	2026年7月3日(金)
4月10日(金)	7月10日(金)
4月17日(金)	7月17日(金)
4月24日(金)	7月24日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)
5月15日(金)	8月14日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)
兵庫区	
事業者: 株式会社ルネサンス	
申込先: 070-4464-9462 (FAX: 078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間: 月曜～木曜: 9時～18時 土曜: 9時～18時	
会場: 菊水地域交流センター 神戸市兵庫区菊水町2丁目1-2	
開催時間: 水曜日 14:00～15:30	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月7日(木)	7月29日(水)
5月13日(水)	8月5日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月30日(水)

中央区		利用開始可能日(月初)
事業者: 株式会社ルネサンス		
申込先: 070-4464-9462 (FAX: 078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本		
受付時間: 月曜～木曜: 9時～18時 土曜: 9時～18時		
会場: 東川崎地域交流センター 神戸市中央区東川崎町5丁目1-1		
開催時間: 木曜、14:00～15:30 第3木曜 10:00～11:30		
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)	
4月9日(木)	7月9日(木)	
4月16日(木)	7月16日(木)	
4月23日(木)	7月23日(木)	
5月7日(木)	8月6日(木)	
5月14日(木)	8月13日(木)	
5月21日(木)	8月20日(木)	
5月28日(木)	8月27日(木)	
6月4日(木)	9月3日(木)	
6月11日(木)	9月10日(木)	
6月18日(木)	9月17日(木)	
6月25日(木)	9月24日(木)	
兵庫区		
事業者: 合同会社LGS		
申込先: 078-954-7751 (FAX: 078-954-7752) 理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 望月		
受付時間: 8時30分～17時30分		
会場: 理学療法士がいるリハビリデイBE-Move 神戸市兵庫区駅前通2-1-29 ローレルハイツ神戸2号棟132号		
開催時間: 原則火曜日、15時30分～17時		
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)	
4月14日(火)	7月14日(火)	
4月21日(火)	7月21日(火)	
4月28日(火)	7月28日(火)	
5月5日(火)	8月4日(火)	
5月12日(火)	8月11日(火)	
5月19日(火)	8月18日(火)	
5月26日(火)	8月25日(火)	
6月2日(火)	9月1日(火)	
6月9日(火)	9月8日(火)	
6月16日(火)	9月15日(火)	
6月23日(火)	9月22日(火)	

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】

兵庫区	
事業者:株式会社COSPАウエルネス	
申込先:078-652-8055 (FAX:078-652-7444) 加納・赤川	
受付時間:平日 10:00~17:00(木曜日を除く) 土曜日 10:00~17:00	
会場:兵庫区文化センター 1階 第8会議室 神戸市兵庫区羽坂通4丁目1番1号	
開催時間:水曜日10:30~12:00	
2026年4月8日(水)	2026年7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
4月29日(水)	7月29日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)
兵庫区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜~木曜:9時~18時 土曜:9時~18時	
会場:スポーツクラブルネサンス神戸 第2スタジオ 神戸市兵庫区駅前通1-2-1 兵庫アルパビル2~5F	
開催時間:水曜、14:00~15:30	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)

利用開始可能日(月初)	
兵庫区	
事業者:株式会社COSPАウエルネス	
申込先:TEL 078-652-8055 (FAX:078-652-7444) 加納・赤川	
受付時間:平日 10:00~17:00(木曜日を除く) 土曜日 10:00~17:00	
会場:ヴィッセル神戸スポーツクラブ 神戸市兵庫区御崎町1-2-2	
開催時間:金曜日10:30~12:00	
2026年4月3日(金)	2026年7月3日(金)
4月10日(金)	7月10日(金)
4月17日(金)	7月17日(金)
4月24日(金)	7月24日(金)
5月1日(金)	7月31日(金)
5月15日(金)	8月7日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)
北区	
事業者:株式会社ウエルネスサプライ	
申込先:078-743-8040 (FAX:078-743-8043) しあわせの村温泉健康センター 田中	
受付時間: 9時~18時	
会場:しあわせの村 研修館 第1研修室 神戸市北区しあわせの村1-1 ※日によって、第2研修室もしくは第3研修室の場合もあります	
開催時間:原則水曜、13時30分~15時	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月30日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

北区	
事業者:株式会社コパン	
申込先:078-581-1009 (FAX: 078-581-1131) コパンスポーツクラブ神戸北町 上嶋	
受付時間:月～金 9:00～20:00 土日祝 10:00～18:00	
会場:コパンスポーツクラブ神戸北町 1F スタジオ 神戸市北区日の峰2-3-1	
開催時間:金曜、14:30～16:00	
2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)
4月10日(金)	7月17日(金)
4月17日(金)	7月24日(金)
4月24日(金)	7月31日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)
5月15日(金)	8月14日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)

北区(北神区役所管内)		利用開始可能日(月初)	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社			
申込先:070-1809-8685 坂口			
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応			
会場:北神区文化センター 会議室4 神戸市北区藤原台中町1丁目3-1			
開催時間:原則月曜、10:00～11:30			
2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)	2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)
4月13日(月)	7月13日(月)	4月13日(月)	7月13日(月)
4月20日(月)	7月21日(火)	4月20日(月)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)	4月28日(火)	7月28日(火)
5月4日(月)	8月3日(月)	5月4日(月)	8月3日(月)
5月11日(月)	8月10日(月)	5月11日(月)	8月10日(月)
5月18日(月)	8月17日(月)	5月18日(月)	8月17日(月)
5月26日(火)	8月31日(月)	5月26日(火)	8月31日(月)
6月1日(月)	9月7日(月)	6月1日(月)	9月7日(月)
6月8日(月)	9月14日(月)	6月8日(月)	9月14日(月)
6月15日(月)	9月21日(月)	6月15日(月)	9月21日(月)
6月29日(月)	9月29日(火)	6月29日(月)	9月29日(火)

長田区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 スポーツクラブ ルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時	
会場:長田区文化センター 第一会議室 神戸市長田区若松町5丁目5-1	
開催時間:月曜日、13:15～14:45	
2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)
4月13日(月)	7月13日(月)
4月20日(月)	7月20日(月)
4月27日(月)	7月27日(月)
5月4日(月)	8月3日(月)
5月11日(月)	8月10日(月)
5月18日(月)	8月17日(月)
5月25日(月)	8月24日(月)
6月1日(月)	9月7日(月)
6月8日(月)	9月14日(月)
6月15日(月)	9月21日(月)
6月22日(月)	9月28日(月)

長田区		利用開始可能日(月初)	
事業者:セントラルスポーツ株式会社			
申込先:080-4103-5905 (FAX:0797-32-6226) 塩崎			
受付時間:月曜～金曜の10時～17時			
会場:セントラルスポーツジムスタ24西代 神戸市長田区御屋敷通3-1-56			
開催時間:金曜、13:30～15:00			
2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)	2026年4月3日(金)	2026年7月10日(金)
4月10日(金)	7月17日(金)	4月10日(金)	7月17日(金)
4月17日(金)	7月24日(金)	4月17日(金)	7月24日(金)
4月24日(金)	7月31日(金)	4月24日(金)	7月31日(金)
5月8日(金)	8月7日(金)	5月8日(金)	8月7日(金)
5月15日(金)	8月14日(金)	5月15日(金)	8月14日(金)
5月22日(金)	8月21日(金)	5月22日(金)	8月21日(金)
5月29日(金)	8月28日(金)	5月29日(金)	8月28日(金)
6月5日(金)	9月4日(金)	6月5日(金)	9月4日(金)
6月12日(金)	9月11日(金)	6月12日(金)	9月11日(金)
6月19日(金)	9月18日(金)	6月19日(金)	9月18日(金)
6月26日(金)	9月25日(金)	6月26日(金)	9月25日(金)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】

長田区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時	
会場:丸山地域交流センター 神戸市長田区丸山町2-3-50	
開催時間:火曜、10:00～11:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月5日(火)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月11日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月9日(火)	9月8日(火)
6月16日(火)	9月15日(火)
6月23日(火)	9月22日(火)
須磨区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:須磨区文化センター 第2会議室 神戸市須磨区中島町1丁目2-3	
開催時間:原則水曜 10:00～11:30	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月30日(水)

利用開始可能日(月初)	
長田区	
事業者:株式会社コパン	
申込先:078-646-2222 (FAX:078-646-2221) コパンスポーツクラブ新長田 真下	
受付時間:平日10:00～20:00 土日祝10:00～18:00 火曜休館	
会場:コパンスポーツクラブ新長田 スタジオ 神戸市長田区若松町5丁目2番1 アスタプラザファースト3階	
開催時間:火曜、10:00～11:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月5日(火)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月11日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月9日(火)	9月8日(火)
6月16日(火)	9月15日(火)
6月23日(火)	9月22日(火)
須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:横尾集会場 大会議室 神戸市須磨区横尾1丁目11-2	
開催時間:木曜日、10:00～11:30	
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)
4月9日(木)	7月9日(木)
4月16日(木)	7月16日(木)
4月23日(木)	7月23日(木)
5月7日(木)	7月30日(木)
5月14日(木)	8月6日(木)
5月21日(木)	8月20日(木)
5月28日(木)	8月27日(木)
6月4日(木)	9月3日(木)
6月11日(木)	9月10日(木)
6月18日(木)	9月17日(木)
6月25日(木)	9月24日(木)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】

須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:大黒地域交流センター 神戸市須磨区大黒町2-2-12	
開催時間:原則月曜、14:00~15:30	
2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)
4月13日(月)	7月13日(月)
4月20日(月)	7月22日(水)
4月27日(月)	7月27日(月)
5月11日(月)	8月3日(月)
5月18日(月)	8月10日(月)
5月25日(月)	8月17日(月)
6月1日(月)	8月24日(月)
6月8日(月)	8月31日(月)
6月15日(月)	9月7日(月)
6月22日(月)	9月14日(月)
6月29日(月)	9月28日(月)

須磨区(北須磨支所管内)		利用開始可能日(月初)	
事業者:株式会社ルネサンス			
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊			
受付時間:平日 9:00~16:00			
会場:北須磨文化センター 3階 神戸市須磨区中落合3丁目1-2			
開催時間:水曜、10:00~11:30			
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)	2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)	4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)	4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)	4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	7月29日(水)	5月6日(水)	7月29日(水)
5月13日(水)	8月5日(水)	5月13日(水)	8月5日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)	5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)	5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)	6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)	6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)	6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)	6月24日(水)	9月23日(水)

須磨区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00~16:00	
会場:須磨の浦地域交流センター 神戸市須磨区千守町1丁目1-20	
開催時間:火曜、10:00~11:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月8日(金)	8月4日(火)
5月12日(火)	8月7日(金)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月9日(火)	9月8日(火)
6月16日(火)	9月15日(火)
6月23日(火)	9月29日(火)

須磨区	
事業者:株式会社セラピット	
申込先:070-1247-7981 野田	
受付時間:月曜日~金曜日 8:30~17:30 時間外はFAXで受付 FAX:078-945-6501	
会場:リハビリング神戸須磨 神戸市須磨区飛松町2丁目5-17	
開催時間:水曜日、14:00~15:30	
2026年4月1日(水)	2026年7月8日(水)
4月8日(水)	7月15日(水)
4月15日(水)	7月22日(水)
4月22日(水)	7月29日(水)
5月6日(水)	8月5日(水)
5月13日(水)	8月12日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧

【上半期】

須磨区(北須磨支所管内)	
事業者:シンコスポートス兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:北須磨文化センター 中会議室 神戸市須磨区中落合3-1-2	
開催時間:原則木曜 10:00～11:30	
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)
4月9日(木)	7月9日(木)
4月16日(木)	7月16日(木)
4月23日(木)	7月23日(木)
5月7日(木)	8月6日(木)
5月14日(木)	8月13日(木)
5月21日(木)	8月20日(木)
5月28日(木)	8月27日(木)
6月4日(木)	9月3日(木)
6月11日(木)	9月10日(木)
6月18日(木)	9月17日(木)
6月25日(木)	9月24日(木)
垂水区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:070-4464-9462 (FAX:078-574-0660) スポーツクラブルネサンス神戸 坂本	
受付時間:月曜～木曜:9時～18時 土曜:9時～18時	
会場:多間南地域交流センター 神戸市垂水区本多間6-8-12	
開催時間:火曜、14:00～15:30	
2026年4月7日(火)	2026年7月7日(火)
4月14日(火)	7月14日(火)
4月21日(火)	7月21日(火)
4月28日(火)	7月28日(火)
5月12日(火)	8月4日(火)
5月19日(火)	8月18日(火)
5月26日(火)	8月25日(火)
6月2日(火)	9月1日(火)
6月9日(火)	9月8日(火)
6月16日(火)	9月15日(火)
6月23日(火)	9月24日(木)
6月30日(火)	9月29日(火)

利用開始可能日(月初)	
垂水区	
事業者:シンコスポートス兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:垂水区文化センター レバンテ垂水2番館3階 和室 神戸市垂水区日向1-5-1	
開催時間:原則月曜、10:00～11:30	
2026年4月6日(月)	2026年7月6日(月)
4月13日(月)	7月13日(月)
4月20日(月)	7月21日(火)
4月27日(月)	7月27日(月)
5月4日(月)	8月3日(月)
5月11日(月)	8月10日(月)
5月18日(月)	8月17日(月)
5月25日(月)	8月24日(月)
6月1日(月)	9月7日(月)
6月8日(月)	9月14日(月)
6月15日(月)	9月21日(月)
6月22日(月)	9月28日(月)
西区	
事業者:株式会社ルネサンス	
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊	
受付時間:平日 9:00～16:00	
会場:セリオホール 半面A 神戸市西区井吹台東町1-1	
開催時間:水曜日、10:30～12:00	
2026年4月1日(水)	2026年7月1日(水)
4月8日(水)	7月8日(水)
4月15日(水)	7月15日(水)
4月22日(水)	7月22日(水)
5月6日(水)	7月29日(水)
5月13日(水)	8月5日(水)
5月20日(水)	8月19日(水)
5月27日(水)	8月26日(水)
6月3日(水)	9月2日(水)
6月10日(水)	9月9日(水)
6月17日(水)	9月16日(水)
6月24日(水)	9月23日(水)

今後変更になる場合があります。詳細は、事業者にご直接お問い合わせください。

2026年 4月1日時点

2026年度 フレイル改善通所サービス 受託予定事業者、申込先、実施予定会場、実施予定日一覧【上半期】

西区	
事業者:シンコースポーツ兵庫株式会社	
申込先:070-1809-8685 坂口	
受付時間:月曜～金曜の9時～17時 時間外は、FAX(078-272-3702)にて対応	
会場:西区文化センター 会議室2 神戸市西区糀台5丁目6-1	
開催時間:木曜、13:30～15:00 ※5/12(火)のみ10:00～11:30	
2026年4月2日(木)	2026年7月2日(木)
4月9日(木)	7月9日(木)
4月16日(木)	7月16日(木)
4月23日(木)	7月23日(木)
5月7日(木)	8月6日(木)
5月12日(火)	8月13日(木)
5月21日(木)	8月20日(木)
5月28日(木)	8月27日(木)
6月4日(木)	9月3日(木)
6月10日(水)	9月10日(木)
6月16日(火)	9月17日(木)
6月24日(水)	9月24日(木)

西区		利用開始可能日(月初)
事業者:株式会社ルネサンス		
申込先:080-7795-5708 スポーツクラブルネサンス神戸 渡邊		
受付時間:平日 9:00～16:00		
会場:(～5/22)玉津南公民館第2会議室(神戸市西区玉津町上池314) (5/29～)玉津支所(玉津地域交流センター) 神戸市西区玉津町小山180-3		
開催時間:金曜、14:00～15:30 ※5/29～ 金曜13:30～15:00		
2026年4月3日(金)	2026年7月3日(金)	
4月9日(木)	7月10日(金)	
4月17日(金)	7月17日(金)	
4月24日(金)	7月24日(金)	
5月1日(金)	8月7日(金)	
5月8日(金)	8月14日(金)	
5月15日(金)	8月21日(金)	
5月22日(金)	8月28日(金)	
5月29日(金)	9月4日(金)	
6月5日(金)	9月11日(金)	
6月19日(金)	9月18日(金)	
6月26日(金)	9月25日(金)	