



# なでしこ通信

## 正しいごみ出しで楽しい年末年始を!

年末の最終収集日と年始の収集開始日をお知らせします。全員でルールを守り、美しいまちで新年を迎えましょう。

2022年 **12月** (December) / 2023年 **1月** (January)

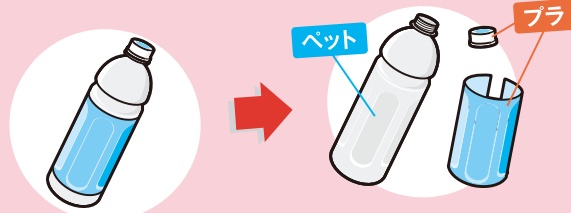
可燃 燃えるごみ    ペット 缶・びん・ペットボトル  
 プラ プラスチック    不燃 燃えないごみ・スプレー缶

日	月	火	水	木	金	土
3						
4						
11						
18	19	20	21	22	23	24
通常通りのごみ収集						
25	26	27	28	29	30	31
通常通りのごみ収集				可燃 (月・木曜地区) プラ(月曜地区、木曜地区) 不燃(第1・3月曜地区)	可燃 (火・金曜地区) プラ(火曜地区、金曜地区) 不燃(第1・3火曜地区)	可燃 (月・木曜地区、火・金曜地区)
1月1日	2	3	4	5	6	7
ごみの収集はありません			ペット(全地区) プラ(水曜地区)	可燃 (月・木曜地区) プラ(木曜地区) 不燃(第1・3木曜地区)	可燃 (火・金曜地区) プラ(金曜地区) 不燃(第1・3金曜地区)	

不燃ごみの第1・3月曜、第1・3火曜収集地区は、1月の収集日は3週目(1/16(月)、1/17(火))のみとなりますのでご注意ください。

### ペットボトルの分別方法

- キャップとラベルははずしてください。
- キャップの下のリングはとる必要はありません。



### 大型ごみ

大型ごみの収集は「インターネット受付」または「神戸市大型ごみ受付センター」へ申し込みください。場合により年内に収集できないことがあります。お早めに申し込みください。

インターネット受付 [神戸市 大型ごみ 受付 検索](#)



[問] 神戸市大型ごみ受付センター ☎392-7953  
 神戸市総合コールセンター ☎333-3330 FAX:333-3314  
 受付時間:月~金曜 9:00~16:00  
 ※12月29日(木)~1月3日(火)は休業

[問] 環境局西事業所 ☎961-1414 FAX:961-1416

# なでしこ 通信

JAN.2023  
1

## 市立図書館 令和5年1月の臨時休館(部分開館)

図書館システム更新のため、下記の期間、システムに関する市立図書館・予約図書受取コーナー等の図書館サービスをすべて休止します。ご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いいたします。

**期間** 12月29日(木)~1月30日(月)

**休止内容** 図書の貸出・返却・予約・検索・複写・返却ポスト(駅周辺含む)等この期間中は原則として臨時休館となりますが、西図書館では次の期間、自習席を含む一部の座席の利用、児童書、新聞、雑誌(最新刊)の閲覧が可能です(部分開館)。

**期間** 1階(児童書):1月17日(火)~22日(日)

3階(学習室等):1月11日(水)~15日(日)・17日(火)~22日(日)

※児童書・新聞・雑誌の閲覧は17日~22日

※部分開館期間および利用できる座席、新聞、雑誌の範囲は図書館ごとに異なります。

※「電子図書館」および「自動車図書館」は通常通りご利用できます。

※詳しくは図書館ホームページをご覧ください。

神戸市総合コールセンター [神戸市立図書館 検索](#)

## D-ラーニング第5回「中国文化に触れてみよう！」

日本で働く中国の方を講師に招いて、D-ラーニングだけの特別授業を開催! 中国と日本の文化の違いを学び、中国の昔ながらの遊びを体験してみよう!

日 1月14日(土) 13:00~14:30

所 西区役所5階地域活動支援コーナー

申 12月26日(月)~1月9日(月) 定 15名(抽選)

問 神戸市総合コールセンター

詳細は [D-ラーニング 検索](#)



## D-ラーニング第6回「ライフサイクルゲーム」

進学・就職などのライフイベントや人生のいろいろなリスクを、すごろく形式のゲーム「ライフサイクルゲームⅢ」を通し、楽しく学ぼう!

協力:第一生命保険株式会社

日 2月4日(土) 13:00~14:00

所 西区役所5階 地域活動支援コーナー

申 1月13日(金)~20日(金) 定 15名(抽選)

問 神戸市総合コールセンター

詳細は [D-ラーニング 検索](#)



## 募集

### 身近な保健医療講座

「人生100年時代、『ウェルネスライフ』に必要なこと~最後まで自分らしく、健やかに過ごすために~」をテーマにお話します。

日 2月9日(木) 13:30~16:00

所 大学共同利用施設UNITY(ユニティ)  
(西区学園西町1-1 ユニバープラザ2階)

定 100名(先着) 費 無料

申 1月4日(水) 午前9時から2月2日(木)午後5時まで、市イベント申込サイトから

問 神戸市総合コールセンター



### ひきこもりの方等の家族教室

ご家族向けミニ講座とお悩み相談会です。

日 2月16日(木) 13:30~15:30

所 コミュニティカフェRico(王塚台7-39)

申 要事前申込 問 区社会福祉協議会

☎内線297 ☎995-5601

### なでしこまつり出演者募集

日 2月26日(日) 12:30~

所 西区文化センター2階 なでしこホール

内 舞踊(1組3人以上)、ダンス、カラオケなど

※テーブル、CDなどは各自で持参

定 10組程度 費 1組3,000円

申 1月18日(水) (必着)までに住所、氏名、年齢、電話番号、地域団体から推薦を受ける場合はその団体名をFAXで問へ

問 西区あじさい講座事務局(日曜、月曜、祝日休)

☎991-8325 ☎991-8001

## お知らせ

### 明石税務署からのお知らせ

#### 確定申告書の作成方法等のご案内

●申告書はパソコン・スマホで「国税庁ホームページ」から作成

●自宅からの送信または印刷し明石税務署へ郵送を

●ご質問は1月11日からチャットポッド(ふたば)もご活用を

●マイナンバーカードがあればマイナポータル連携でさらに便利

詳しくは [確定申告 検索](#)

#### 確定申告相談会場等のご案内

確定申告会場での感染症対策

・会場入口で「入場整理券」を配付

・早めの相談受付終了

①税理士による地区相談会場

日 2月2日(木)~9日(木) ※土・日曜除く  
9:30~15:00受付締切(10:00までは1階エレベーター前からの入場のみ可)

所 西神プレんティ1番館4階

②明石税務署の申告書作成会場

日 2月16日(木)~3月15日(水) ※土・日曜・祝日除く(ただし2月19日(日)、26日

(日)は開設)9:00~16:00受付締切

所 明石税務署

※あかし保健所では申告相談を行っておりません。※税務署の駐車場は確定申告の間閉鎖していますので、公共交通機関をご利用ください。※来署相談を希望される方は整理券のオンライン事前発行をご利用ください(LINEで「国税庁」の友だち追加が必要)。※譲渡所得・贈与税の相談は②のみ ※来場時のマスクの着用及び筆記用具や計算器具の持参をお願いします。

問 明石税務署 ☎921-2261

### 神戸西警察署からのお知らせ

#### ●110番通報の適切な利用の促進

1月10日は「110番の日」です。110番は、事件・事故に遭われた方、目撃された方からいち早く警察に通報していただく緊急通報電話です。

不急の相談や要望等が110番通報に寄せられると、事件・事故等の緊急通報への対応に支障をきたすおそれがあります。緊急の対応を必要としない問い合わせや相談などは、各種相談窓口や警察署へお願いします。110番通報を正しく利用しましょう。

問 神戸西警察署 ☎992-0110

## イベント

### 地産地消を楽しんで! 毎月20日はウェルマルの日!

「健康」をテーマに、西区をはじめ地元で生産された新鮮でおいしい農産物や、旬の食材を使った軽食が並びます。

日 1月20日(金) 10:00~14:00

※雨天決行・荒天中止

所 パークアベニュー(北側)

問 神戸市総合コールセンター

[ウェルマル 検索](#)

### 第4回ユースステーション西かるた大会「百人一首源平合戦」を行います。

日 1月22日(日) 14:00~16:00

所 西区文化センター1階 多目的ホール

対 小学3年生~中学生

定 40名(先着) 費 無料

申 問 ユースステーション西

☎☎997-0868

☎youth\_nishi@bz01.plala.or.jp

## その他

### 善意銀行(10月預託者・敬称略)

●(株)マルハン 新大蔵谷店・プレんティ店

問 区社会福祉協議会

☎内線297 ☎995-5601

神戸市総合コールセンター 年中無休8:00~21:00 12月29日(木)~1月3日(火)は9:00~17:00 ナビダイヤル(0570)083-330 TEL(078)333-3330 FAX(078)333-3314



広告



**各種相談〈無料〉※祝休日は休み**

内容	日時／場所	申込・問い合わせ
市民法律相談 〈予約制〉	①月曜 所 玉津支所1階 ②木曜 所 区役所5階 各日12:30~16:00	申込は予約システムおよび電話から 神戸市総合コールセンター ナビダイヤル 0570-083330 ☎333-3330 ㊦333-3314 ①前週火曜 9:00~予約開始 ②前週金曜 9:00~予約開始  \ 予約システムはこちら /  ①  ②
行政相談 〈申込不要・先着順〉	1月25日(水) 13:30~15:30 所 西区役所5階	兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ㊦333-7919
心配ごと相談 〈予約優先〉	第2火曜 所 玉津支所1階 第1・3・4火曜 所 区役所2階 各日13:30~16:00(受付15:30まで)	区社会福祉協議会 ㊦内線297 ㊦995-5601
成年後見人制度 相談室〈予約優先〉	第2・4金曜 所 区役所2階 13:30~15:30(受付15:00まで) <b>岩岡出張所で出張開催します</b> 1月11日(水) 14:00~16:00 (要予約) 所 岩岡出張所2階	区社会福祉協議会 ㊦内線297 ㊦995-5601
ひきこもり相談会 〈予約制〉	1月6日・20日(金)、2月3日(金) 各日13:30~14:30、 15:00~16:00 所 区役所3階相談室	神戸ひきこもり支援室 ☎361-3521 #8900 ㊦361-2573

※新型コロナウイルスの影響により、掲載されている記事についても中止される場合があります。事前にお問い合わせください。

**にし子育てナビ**  
区役所では乳幼児健診や相談窓口を実施しています。

**公園で一緒に遊ぼう**  
〈無料・申込不要〉

- 青空保育**
- ①1月13日(金) 10:30~11:30
  - ②1月24日(火) 10:30~11:30
- 所 ① 糀台公園 芝生広場(糀台3)  
② 西神中央公園 東側芝生広場(糀台6)
- 持 帽子、タオル、お茶など
- 所 西区子育て夢センターあゆみ(あゆみ幼稚園内)
- ☎996-1500 ㊦992-6000

**親子の学び教室**

- ①2月2日(木) 10:00~11:30
  - ②2月16日(木) 10:00~11:30
- 所 ① 枝吉地域福祉センター  
② 西区文化センター3階和室1・2
- 料 無料
- 要 要事前申込①教室実施日の前月10日から受付②教室実施月の1日から受付
- 所 西区あじさい講座事務室(日曜、月曜、祝日は休み) ☎991-8325 ㊦991-8001

**乳幼児健診**

乳幼児健診は4カ月、9カ月、1歳6カ月(1歳7カ月頃)、3歳(3歳5カ月頃)に個別通知のうえ実施

※新型コロナウイルスの影響でご案内が遅れています。※神戸市に大雨・洪水・暴風などの気象警報発表時【午前の事業は7時時点、午後の事業は10時時点】は中止

西区 乳幼児健診 [検索](#)

**市外から転入した方へ**  
予防接種が済んでいない13歳未満の子どもの予防接種や、妊婦健康診査受診券の交付を受けていない妊婦の受診券の交付は区保健福祉課へ  
㊦内線379 ㊦991-6639

**守っていますか?ペットの飼育マナー**

●ペットが他の人に迷惑をかけないようにしつけをするなど、責任を持って飼いましょう。●犬は放し飼いはやめて、リード(引き綱)につなぎコントロールしましょう。また、ふん尿の後始末、させる場所の配慮も忘れずに。●猫は屋内で飼い、不妊去勢手術をしましょう。

所 生活衛生ダイヤル  
☎771-7497 ㊦050-3156-2902

**保健だより**

**① 後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査**  
1月16日~2月15日実施分〈集団健診・予約制〉最新の情報は市ホームページの特定健診のページもしくは、けんしん案内センターにご確認ください。

予 約 先 (公財)兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ㊦871-8048  
※の予約はJA兵庫厚生連 ☎333-8860 ㊦333-8742  
★日程の後ろに乳マークのある日程は、それぞれ胃がん検診(バリウム)、乳がん検診を同時に受診可能

日時	会場
1月19日(木)	9:15~11:00 地域医療ホール(西区糀台5-1)
1月20日(金)	9:30~12:00 西神文化センター(西区伊川谷町潤和1058)※
1月24日(火) 乳	9:30~11:30 キャンパススクエア(西区学園西町1-4)
1月24日(火)	9:30~12:00 JA岩岡支店(西区岩岡町944-1)※
1月30日(月) 乳	9:15~11:00 地域医療ホール(西区糀台5-1)
2月3日(金)	9:15~11:00 地域医療ホール(西区糀台5-1)
2月9日(木)	9:15~11:00 地域医療ホール(西区糀台5-1)
2月11日(土) 乳	9:30~11:30 キャンパススクエア(西区学園西町1-4)
2月13日(月)	9:30~12:00 西神文化センター(西区伊川谷町潤和1058)※

**検査内容** 問診・身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査(必要に応じて追加検査あり)  
**対 象** ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者  
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(受診券は、4月に発送)  
★神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください。  
★生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します。

**受診方法** 事前に予約し、健康保険証と受診券などを持参  
**受診料** 30歳または40歳以上:無料

**その他** 39歳以下の人については、受診要件があります。右の二次元コードから確認できます。



この二次元コードから健診・検診に必要な情報が得られます。

所 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ㊦262-1165  
【電話受付時間】8:30~17:00(土曜・日曜・祝休日除く)

**会場で併せて実施**

検査・検査名	対象者	自己負担金
胸部X線健診(結核健診)※	満15歳以上で受診機会のない人 *1年1回	無料
骨粗しょう症健診	満40歳以上の男性、満18歳以上の女性	1,000円
肝炎ウイルス検査	40歳以上(年度末時点)で過去に検査を受けたことがない人	無料
前立腺がん検査(血液PSA検査)	50歳以上(年度末時点)の男性に推奨	集団検診とセット 1,000円 単独 1,500円
風しん抗体検査	風しんクーポンを持っている人(本人確認書類必要)	無料

※上半身はボタン・金具のついた服を脱ぎ、薄手の無地シャツ1枚で撮影します。  
※石綿(アスベスト)健康不安がある人はぜひご利用ください。

**② 検査・相談など**

内容	場所	1月	2月	時間
①医師による精神保健相談(予約制)	区役所3階	5・19日(木)	2・16日(木)	10:00~11:30
		12日(木)	9日(木)	14:00~15:30
②相談員による精神保健相談(予約制)		随時		
③栄養相談・保健師による健康相談(予約制)	区役所4階	20日(金)	—	9:45~11:00
		—	10日(金)	13:45~15:00

所 ①・②について…区保健福祉課 ㊦内線382、383 ㊦991-6639  
③…区保健福祉課 ㊦内線341 ㊦991-6639



広告