

謹賀新年



高羽ふれあいのまちづくり協議会

ふれあい文化祭

第8回高羽ふれあい文化祭が、高羽地域福祉センターにて、令和6年11月3・4日(日・月)に開催されました。両日も多くの方が来館されました。今回は、高羽地域福祉センターで開催された書道教室や折り紙教室・手芸教室(押し花)の参加者の作品を中心に展示されました。



←丹本区長も来館されました。

ふれあい高羽

発行
高羽ふれあいのまちづくり協議会

〒657-0024
神戸市灘区
楠丘町
4-1-16
Tel.854-0481

陰徳有者 必陽報有

いんとくあるものはかならずようほうあり

書道教室

佐竹講師指導のもと9月8日より12月22日まで毎月第2・4日曜日午前に開催しました。佐竹講師の丁寧な分りやすい説明で、参加の方々は書道に楽しく真剣に取りこんでおられました。参加者は毎回15名以上で、そのうち小学生が6名参加されています。そして、書いた作品はホワイトボードに全員分を貼り出して、佐竹講師と参加者全員で良いところを評価しあっています。また、文化祭には、精魂込めた作品を展示いたしました。



ふれあい喫茶

5月2日より毎月第1木曜日午前9時30分より、リニューアルした喫茶を行っています。5月 音楽ケア体操 22名
6月 乳幼児子育て相談 22名
7月 特殊詐欺対策 18名
8・9・10・11月 スマホの取扱方をご高齢の方々に説明。画面の説明・写真の送受信方法などの解説を4回にわたって、神戸ロボットクラブの方に説明してもらいました。各回とも参加の方々には好評でした。



高羽安心すこやかセンター

介護リフレッシュ教室

奇数月の第3水曜日の午後15時から20時、在宅介護をされている方の息ぬきを目的に、介護リフレッシュ教室を開催しています。介護について意見交換をすることで、より良い介護につながることを目指しています。



特殊詐欺にご注意!!

特殊詐欺が拡大しています。灘区内で被害が9月までで96件でした。詐欺の手法は多種多様です。被害にあった方でも気づいていないのではないですか。



今は、家の固定電話の対策が急務です。留守番機能・自動録音機能などがある電話機にすることが大事です。まずは区役所にお問合せ下さい。

人形のお引取り

当センター2階のガラス戸内に展示しています人形等は、展示後相当期間経過しています。今後、令和8年の制度改正により、無人化での利用ははじまりますので、展示してあります人形等は、令和7年6月30日で整理いたします。引き取り希望の方は、お知らせ下さい。

ふれあい映画会
毎月第4木曜日
午後1時30分
参加料 無料

あとがき

暑くて長い夏が過ぎ、駆け足で短い秋が走り去りました。体調を崩しておられる方も多そうです。お身体大切に。

高羽地域福祉センター

開館日：月～土曜日
午前9時～午後5時
閉館日：日曜日、祝日、お盆休み、年末年始の休館日

12月29日(日)～1月4日(土)

詳細は、

高羽地域福祉センター 検索

阪神淡路大震災から30年

語り部ボランティア 佐々木勉

私が勤務していた長田区の二葉小学校周辺は大規模な火災が発生し、私の学級では約半数の児童の自宅が全焼・全壊・半壊の被害を受けた。しかし、だからこそ、子どもたちから何かを発信することが大切と考え、子どもたちを真ん中に、家族・地域・学校・ボランティアの連携を深める活動を工夫した。「二葉ボランティアーズ」として課外時間を利用し、学校周辺の清掃、学校行事の案内状の届け、避難者の肩たたき、応援して下さった方々への年賀状書きなどを行なった。

震災から3年目に、焼却炉の煉瓦で「やさしさわすれないで」の記念碑を建てた。焼け野原で遊び場がなくなった子どもたちのために、一緒に遊んでくれた大学生ボランティアの優しさが子どもたちの心に、ずっと残っていたのだ。
子どもたちは、それぞれに力を持っている。私たち大人が子どもたちの活躍の場を工夫し、

共に歩んでいくことが大切だと感じている。

ふれまち活動報告

場所・高羽地域福祉センター

◎プログラミング教室

9月より毎月第1月曜日に開催しました。参加者は12名で全員が高齢の方でした。皆さん真剣にパソコンに向かいながら格闘されました。また、分らないところはお互い教えあいながら和気あいあいの講座でした。



◎折り紙教室

毎月第1・3

土曜日の午前に実施しています。堀田講師の指導のもと、立体的折り紙で、たまに少しむずかしい作品もありますが、参加者全員がアドバイスしあいながら楽しく作品づくりをされています。また、小学生が6名参加されていて、ご高齢の方々も若さをもたらっておられます。



◎手芸教室(押し花)

中根講師の指導により、淡路島で栽培されたきれいな花を絵画のように組み合わせ、額に入れて完成しました。文化祭でその作品を展示しました。

◎健康椅子ヨガ体操

毎月第3木曜日の午後に実施しています。山本講師のやさしい指導で、椅子にすわって身体をしっかりと動かすことで健康増進をはかっています。人気のある講座で教室が満員になることもあります。



◎音楽ケア体操

毎月第3火曜日午前10時より実施しています。谷口講師から腕・手指・足の動かし方の指導を受けます。童謡や唱歌に合わせて、リズムよく歌いながらバランスをとり、体操を行っています。



◎薬膳料理教室

10月8日に市来講師による指導で薬膳料理の講習と調理を行いました。参加は男女10名で、全員の方が作り方が分かりやすく、おいしかったと好評でした。



◎高羽の歴史を知ろう

9月12月まで毎月1回日曜日の午前に開催しました。高羽の地名・銅鐸の話などを飯田講師が丁寧に説明されて、歴史に興味のある方々が熱心に聴いておられました。

◎夏休み子どもアニメ映画会

今年はディズニーのアニメ作品を上映しました。ピーターパンとパンビは親子で11名の参加でした。来年も上映しますので参加お待ちしております。

◎小・中学生の勉強会

8月19日と22日に実施しました。合わせて11名の参加で、元先生の指導のもと夏休みの宿題がはかどったようでした。



◎生成AI小学生講座

灘区よりの提案で、生成AIの基本的な講習会をおこないました。参加は親子4組11名と高齢者3名も参加され有意義な講座となりました。

◎子育てサークル「百鳥の会」

毎月第2月曜日
午前10時30分～11時30分
対象 0歳児～未就園児
楽しいサークルです。お子さんと一緒においで下さい。



一王山登山会 門松づくりの紹介

高羽地蔵柳自治会 由良八郎

◎門松は、一年の幸福をもたらしてくれる神様に家に来てもらうための目印となる正月飾りです。登山会の行事として毎年製作しております。

- ・設置場所 十善寺境内 一王山登山会館横
- ・製作者 一王山登山会
- ・飾付け期間 令和6年12月28日～令和7年1月15日 (早朝より片付け)



◎二興味のある方は十善寺まで足をお運びください。

・サイズ 竹高さ200cm 竹外径15cm 鉢外径60cm

- ・作業内容
- ①お寺の裏山の孟宗竹の伐採から始めます。太さ15cm、長さ2mの竹を6本準備します。
- ②お寺の境内を利用した作業場に持ち込み、孟宗竹の斜めカットを行ないます。
- ③別途、孟宗竹で製作した外径60cm位の鉢に3本の竹を配置し、土で竹を固定します。
- ④飾りつけは松・梅・南天・葉牡丹・しめ縄で完成です。一对の完成に10名程度で半日位を要します。

たそがれコンサート

11月9日(土)午後4時から、高羽寿公園で、今年も「たそがれコンサート」が開催されました。鷹匠中学校1・2年生吹奏楽部の生徒が、美しく美しい曲を、地域の皆様やご父兄の皆様方、総勢400名ほどに奏でてくれました。
観客と演奏者が一つとなり、すばらしい地域交流の日となりました。



トライやる活動

11月第2週目に、鷹匠中学校2年生がトライやる活動のため高羽会館に来館し、地域活動を体験しました。職業体験プログラムとして継続して実施されており、生徒達は、地域活動の大切さを学んでくれて、有意義な日々となりました。
《生徒達の手紙 抜粋》
・地域のために活動するってすてきたな
・今回の経験を通じてより感謝の気持ちが大きくなりました。学校生活でもより楽しく充実したものにできるように何事も面倒くさがらずに挑戦していきたいです

お散歩フォトラリー

今年も高羽協議会のお散歩フォトラリーが実施されました。地域の特色を、住民の皆様にご覧いただけるよう企画して実施されているもので、秋のお出かけの一つとして定着してきているようでした。

