

# 垂水区

からのお知らせ



区公式  
ホームページ



区公式  
Facebook



おでかけ  
KOBE

連絡先の記載がない問い合わせは  
神戸市総合コールセンター（年中無休 8:00~21:00）

ナビダイヤル 0570-083330 TEL 078-333-3330 FAX 078-333-3314  
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内。固定電話も可

## 記号の見方

- 🏠 ホームページ
- ☎ 電話
- 📠 FAX
- ✉ メール
- 👤 直接窓口
- 📍 往復はがき
- 📠 はがき



## お知らせ

### 小学生ドッジボール大会 参加チーム募集



**対象** 区内在学の小学3・4年生10~15人の男女混合チーム  
**日時** 2025年2月15日(土) 10:00~17:30  
**場所** 垂水体育館  
**料金** 無料  
**申込** ①で。12月13日(金)まで受付。抽選

### 区ロードレース大会 参加者募集



子どもから大人まで、誰でも参加できる楽しいランニングイベントを開催します  
**対象** 区内在住・在学・在勤の人  
**日時** 12月21日(土) 10:00~14:00  
**場所** 垂水健康公園  
**料金** 小学1~3年生(親子)1,000円、小学4~6年生・中学生・高校生500円、一般1,500円  
**申込** ①で。11月24日(日)まで受付



### 善意銀行への寄付 (8月分)

垂水区連合婦人会(10,000円)、カフェハンナ(5,500円)、おっくん(3,000円)、山村勝子(おむつ・パッド計7箱)、匿名(あみぐるみ・巾着・手作り玩具・箸1袋・スプーン類1袋) ※順不同・敬称略



## 催し

### 地域活動マッチング イベント「たるみっけ！」



「地域・社会貢献の取り組みの幅を広げたい」「自分のスキルや場所を地域に生かしたい」という人々が集まり、つながりをつくるきっかけとなるイベントを開催します  
**対象** 地域・社会貢献の取り組みに関心のある個人や団体、企業  
**日時** 12月7日(土) 13:00~16:00  
**場所** 区文化センター  
**料金** 無料  
**申込** ①で。先着順

### 垂水体育館の教室



**申込** ①で。先着順  
**①ヨガイベント**  
 柔軟性を向上させながら、筋肉全体を使って筋肉バランスを整えます  
**日時** 11月30日(土) 9:30~10:30  
**料金** 500円

### ②フレイル予防大作戦

栄養・口腔・運動について楽しく学び、フレイル予防・改善のためのきっかけにしませんか  
**対象** 65歳以上  
**日時** 11月23日(土・祝) 10:00~11:30  
**料金** 無料  
**問** ☎751-0500 ①751-0501



### 詩吟教室



しぎょう  
 紫暁流日本吟奨会の大師範の講座  
**日時** 第2・4金曜13:00~14:30、14:45~16:15  
**場所** 区文化センター  
**料金** 月2,000円  
**申込** ①で。区あじさい講座へ。先着順  
**問** ☎708-8027 ①706-5895

### 垂水図書館の おはなし会



**料金** 無料  
**申込** 当日先着順  
**①ふれあいおはなし会**  
**日時** 11月16日(土) 15:30~16:00  
**②おはなし会**  
**日時** 11月28日(木)・12月4日(水)・7日(土) 15:30~16:00  
**③おひざのうえのおはなし会**  
**日時** 12月5日(木) 16:00~16:15

## 無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

### スマホの活用方法

**日時** ①水曜10:00~17:20(各回60分) ②火曜10:00~13:05(各回60分)  
**場所** ①区役所3階1号エレベーター横 ②明舞出張所地域コミュニティスペース  
**申込** ①で。予約優先  
**問** (株)ベイエリア (☎251-7307 ①261-2361)  
 ※月~金曜9:00~17:00

### 市民法律相談

**日時** 金曜13:00~15:30  
**場所** 区役所3階  
**申込** ①で。開催週月曜9:00~先着順



### 行政相談

**日時** 第1火曜13:30~15:30  
**場所** 区役所2階 **申込** 当日先着順  
**問** 兵庫行政評価事務所 (☎331-9096 ①333-7919)

### 成年後見制度事前相談

**日時** 第2・4水曜13:30~15:00  
**場所** 区役所2階 **申込** 当日先着順  
**問** 区社会福祉協議会 (☎内357 ①709-1332)

## 区民総合文化祭



**場所** ①レバンテ垂水2番館 ②~④区文化センター  
**料金** ①③④無料②有料  
**①「明石海峡大橋の見える風景画展」の入賞作品展示**  
**期間** 11月9日(土)~24日(日)  
**②フェニックスコンサート**  
 区音楽協会会員によるピアノ・声楽・フルートの独奏など  
**日時** 11月9日(土) 13:30~16:30  
**③響けハーモニ-**  
 コーラス・器楽合奏・邦楽・吹奏楽など  
**日時** 11月10日(日) 11:00~16:30  
**④ゼラニウムフェスティバル~秋の祭典**  
 民謡やフラダンス、カラオケなど  
**日時** 11月24日(日) 13:00~

## 心配ごと相談

**日時** 火・金曜13:30~15:30  
**場所** 区役所2階 **申込** 当日先着順  
**問** 区社会福祉協議会 (☎内357 ①709-1332)

## 終活・遺言・遺贈相談

**日時** 11月13日(水) 13:30~15:30  
**場所** 区役所2階 **申込** ①で。先着順  
**問** 区社会福祉協議会 (☎内416 ①709-1332)

## ひきこもり相談会

**日時** 第2・4水曜13:30~15:00~  
**場所** 区役所2階  
**申込** ①で。先着順  
**問** ひきこもり支援室 (☎#8900または361-3521 ①361-2573 ①hikikomori\_shien@office.city.kobe.lg.jp)

## 生活習慣見直し・栄養相談

**日時** 第2水曜9:00~11:00  
**場所** 区役所2階 **申込** ①で  
**問** 区保健福祉課 (☎内319 ①706-2329)

## 精神保健福祉相談(医師)

**日時** ①第1火曜13:30~15:00 ②第2火曜・第3水曜14:00~15:30  
**場所** 区役所2階 **申込** ①で  
**問** 区保健福祉課 (☎内305 ①706-2329)