

垂水区

からのお知らせ



区公式ホームページ 区公式 Facebook おでかけ KOBE

連絡先の記載がない問い合わせは
神戸市お問い合わせセンター (年中無休 8:00~21:00)

TEL 0570-083-330* または 078-333-3330 FAX 078-333-3314
※ナビダイヤルは、音声ガイダンスで問い合わせ窓口を案内

記号の見方 | (ホ) ホームページ (電) 電話 (F) FAX (メ) メール
(直) 直接窓口 (往) 往復はがき (は) はがき

お知らせ

善意銀行への寄付 (10月分)

カフェハンナ(4,500円)、
匿名(1,000,000円、はがき、切手、
おむつ3箱、布生地、毛糸1袋)
※順不同・敬称略

催し

SIO6プロジェクト キックオフイベント 「たるみ減塩ランチ会」



区民が主役の減塩プロジェクトが始動!
無理なくおいしく減塩するには?減塩
ランチを食べながら楽しく学習します
日時/2月17日(月)11時30分~
13時30分
場所/シーサイドホテル舞子ピラ神戸
料金/3,000円
申込/ (ホ)または(F)(709-6006)で。
1月10日(金)~先着順

垂水図書館の おはなし会



料金/無料
申込/当日先着順
①ふれあいおはなし会
日時/1月18日(土)15:30~16:00
②おはなし会
日時/1月8日(水)・11日(土)・30日(木)
15:30~16:00
③おひざのうえのおはなし会
日時/1月9日(木)16:00~16:15
問/ ☎709-7712 ☎709-7713

スポーツ 栄養健康講座



成長やスポーツに必要な栄養、健康の
ための栄養と運動の関係、食育をテ
ーマにした講座
対象/高校生以上
日時/1月26日(日)9:30~10:30
場所/垂水体育館
料金/無料
申込/ (電)か(直)で。先着順
問/ ☎751-0500 ☎751-0501

楠木正成の 「人物像」にせまる



市立博物館との連携講座。楠木正成と
周囲の人々にまつわるエピソードを取り
上げ、彼の「人物像」の造形に迫ります
日時/2月18日(火)10:00~11:30
場所/区文化センター
料金/無料
申込/ (電)か(直)で。1月10日(金)~先着順
問/ ☎708-8901 ☎708-9301

たるみ アンテナショップ



福祉施設で作った製品を販売
日時/1月17日(金)10:30~13:30
場所/レバンテ垂水2番館
料金/入場無料

区あじさい講座 スマホ教室 初心者クラス



スマホの使い方を1から学べます。少し
操作したことのある人のクラスもあり
日時/第1・3水曜(1月は第3・5水曜)
9:45~10:45。全6回
申込/区文化センター 料金/有料
申込/ (電)か(直)で。先着順
問/ ☎708-8027 ☎706-5895

区総合防災訓練



南海トラフ巨大地震を想定し、大規模
災害に備え、子どもから大人まで体験
しながら学べる訓練を実施
日時/2月1日(土)9:00~12:00
場所/垂水小学校



たるみ防災フェア

日時/2月1日(土)13:00~16:00
場所/区文化センター
料金/無料
申込/ (ホ) (電) (F) (メ) (直) (往) (は) で。先着順 (電) (F) (メ) (直) (往) (は) で。
1月17日(金)まで受付。抽選
①ステージイベント
たるみ賞の表彰式、
区内中学・高校生に
よるコーラス演奏、
気象予報士・防災士
の蓬萊大介さんによ
る地震・大雨への備え
をテーマにした講演会を開催
②垂水消防署「火災疑似体験AR」
③舞子高校~ひまわり防災学習迷路
④神戸学院大学・防災女子
~キャン!おいしい災害ごはん
⑤気象予報士協会~雪の結晶づくり
と防災のお話



無料相談

※相談・予約受け付けは開庁日のみ実施

スマホの活用方法

日時/ ①水曜10:00~17:20(各回
60分) ②火曜10:00~13:05(各回
60分)
場所/ ①区役所3階1号エレベーター
横 ②明舞出張所地域コミュニティス
ペース
申込/ (電)で。予約優先
問/ (株)ベイエリア
(☎251-7307 ☎261-2361)
※月~金曜9:00~17:00

市民法律相談

日時/金曜13:00~15:30
場所/区役所3階
申込/ (ホ)で。開催週月曜
9:00~先着順

行政相談

日時/第1火曜13:30~15:30
場所/区役所2階 申込/当日先着順
問/兵庫行政評価事務所
(☎331-9096 ☎333-7919)

成年後見制度事前相談

日時/第2・4水曜13:30~15:00
場所/区役所2階 申込/当日先着順
問/区社会福祉協議会
(☎内357 ☎709-1332)

心配ごと相談

日時/火・金曜13:30~15:30
場所/区役所2階 申込/当日先着順
問/区社会福祉協議会
(☎内357 ☎709-1332)

終活・遺言・遺贈相談

日時/1月15日(水)13:30~15:30
場所/区役所2階 申込/ (電)で。先着順
問/区社会福祉協議会
(☎内416 ☎709-1332)

ひきこもり相談会

日時/第2・4水曜13:30~15:00~
場所/区役所2階
申込/ (電)か(メ)で。先着順
問/ひきこもり支援室
(☎#8900または361-3521
☎361-2573 ☎hikikomori_shien
@city.kobe.lg.jp)

生活習慣見直し・栄養相談

日時/第2水曜9:00~11:00
場所/区役所2階 申込/ (電)で
問/区保健福祉課
(☎内319 ☎706-2329)

精神保健福祉相談(医師)

日時/ ①第1火曜13:30~15:00
②第2火曜・第3水曜14:00~15:30
場所/区役所2階 申込/ (電)で
問/区保健福祉課
(☎内305 ☎706-2329)