

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診
乳幼児健診は、4カ月、9カ月(個別に指定医療機関で実施)、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象となる人へは個別に健診受診の案内を送付します。年間の日程は区ホームページで確認ください。転入された人や案内が届いていない人は、お問い合わせください。なお、新型コロナウイルス感染症の影響のため、一部の人は対象月齢を過ぎてのご案内となっています。

母子保健事業

●**北区役所** 子育て支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201

| 行事名 | 11月 | 12月 | 内容 |
|------------------------|-----|-------|-----------|
| すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談:予約制】 | — | 10(金) | 歯科・栄養個別相談 |
| ふたばクラブ(多胎児交流会)【予約制】 | — | 20(月) | 10:00集合 |

●**北神区役所** 子育て支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056

| 行事名 | 11月 | 12月 | 内容 |
|------------------------|-----|-------|-----------|
| すくすく赤ちゃんセミナー【個別相談:予約制】 | — | 10(金) | 歯科・栄養個別相談 |

●区役所で開催する、すくすく赤ちゃんセミナーは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、当面の間、中止します。ご希望の人に歯科・栄養の個別相談(面接または電話)を実施します。予約制のため、各区役所に電話にてお申し込みください。●【すくすく赤ちゃんセミナーのオンライン講義】神戸市在住の生後5~9カ月のお子さんとお保護者を対象に、オンライン講義を開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。●区役所で開催する、ふたばクラブ(多胎児交流会)12月より再開の予定です。●【KOBEふたご・みつごオンラインひろば】ふたご、みつごを妊娠、育児中の人とその家族を対象に、「1月4回」金曜日10:00~11:30にオンラインひろばを開催します。詳しくは、神戸市ホームページをご覧ください。

子育て支援情報

親子の学び教室(無料) **地域子育て応援プラザ北神**

- ①わくわく!!運動会(北区)
日 11月8日(月)10:30~12:00
所 北区文化センター4階 競技場
- ②秋を感じよう/楽器制作(北神区)
日 11月10日(水)11:00~12:30
所 北神戸田園スポーツ公園内 体育館スタジオ
- 対 幼児(おむね1~3歳まで)とその保護者
問 区あじさい講座事務局へ直接来館、または☎593-7455 ☎592-2415

地域子育て支援センター北

- ①わくわく離乳食セミナー
内 公立保育所調理士が離乳食の作り方や進め方について講座を行います。
日 12月14日(火)10:30~11:30(受付10:15~)
所 神戸親和女子大学 子育て支援ひろば「すくすく」
対 離乳初期~完了期の子どもとその保護者
定 8組(応募多数の場合は抽選)
日 11月24日(水)~30日(火)に電話・FAX・Eメールにて申し込みください。
①親子の名前(ふりがな)②子の月齢③電話番号をお知らせください。抽選結果は締め切り後お知らせします。
- ②おひさまひろば(雨天中止)
内 保育士と公園で遊ぼう
日 11月20日(火) 松宮台中公園
11月10日(水) 塚畑公園
10:30~11:15の間で自由参加
対 乳幼児と保護者 ※要事前検温
天候不良による中止は9:00に決定します。兵庫県に緊急事態宣言・気象警報発令中の場合は中止になります。
- 問 地域子育て支援センター北
☎☎595-0511
☎ center_kita@office.city.kobe.lg.jp

- ①ちよこっとひろば①②Ⅲ期(無料・要申込※1)
日 ①12月2日(木)、令和4年1月12日(水)、2月1日(火) / ②12月3日(金)、令和4年1月27日(木)、2月8日(火)
①②とも全3回10:00~11:00
所 北神区役所5階健診室
対 ①12月に生後1歳1カ月~1歳6カ月までの子どもと保護者
②12月に生後1歳7カ月~1歳11カ月までの子どもと保護者
定 おむね3組 申 電話にて☎まで
11月11日(木)8:45~受付開始(先着順)
- ②ママの育てばっくとルーム(無料・要申込※1)
内 子育てについて話したいこと、聞いてみたいことがあるれば気軽にどうぞ。
日 11月9日(火)、19日(金)
13:30~15:00 所 北神区役所5階健診室 対 神戸市在住の未就学児とその保護者または妊婦 定 各回2組(先着順) 申 随時募集。電話またはメールで☎まで
- ③ころりんひろば(無料・要申込※1)
日 11月12日(金)14:00~15:00
所 北神区役所5階健診室
対 第1子で11月に生後6カ月までの子どもと保護者または妊婦 定 おむね3組(先着順) 申 随時募集。電話で☎まで
- ④はいはいひろば(無料・要申込※1)
日 11月16日(火)14:00~15:00
所 北神区役所5階健診室 対 第1子で11月に生後7カ月~12カ月までの子どもと保護者または妊婦 定 おむね3組(先着順) 申 随時募集。電話で☎まで
- ⑤ぐんぐんプラザ<青空保育>(無料・申込不要)
日 11月10日(水)10:00~11:00(雨天中止) 所 菅生公園(上津台) ※駐車場なし。要事前検温
対 神戸市在住の未就学児とその保護者
- 問 地域子育て応援プラザ北神
☎☎982-2376
メールは右記二次元コードから
※1 駐車料金は自己負担

新型コロナウイルス感染症の状況により、変更や中止になる場合があります。詳細、予約状況は☎まで

北区保健だより

下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

11月・12月の行事予定

行事など

●**北区役所** 子育て支援課 ☎593-1111(代) ☎593-1201
あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) ☎595-2381
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

| 行事名 | 11月 | 12月 | 相談時間 |
|--------------------------------|------------|---|------------|
| 健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子育て支援課 | 18(木) | 16(木) | 9:00~11:30 |
| 精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係 | 相談員 医師 | 電話などで事前予約が必要です 10,24(水) 8,22(水) 14:00~16:00 | |
| ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室 | 予約先 相談日 | #8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 4,18(木) 2,16(木) 13:30~16:00 | |

●**北神区役所** 子育て支援課 ☎981-5377(代) ☎981-9056
あんしんすこやか係 ☎981-5377(代) ☎984-2334
神戸ひきこもり支援室 #8900または☎361-3521

| 行事名 | 11月 | 12月 | 相談時間 |
|--------------------------------|------------|---|------------|
| 健康相談・栄養相談【予約制】※成人対象 ☎子育て支援課 | 19(金) | 17(金) | 9:00~11:30 |
| 精神保健福祉相談【予約制】 ☎あんしんすこやか係 | 相談員 医師 | 電話などで事前予約が必要です 17(水) 15(水) 14:00~16:00 | |
| ひきこもり相談会【予約制】 ☎神戸ひきこもり支援室 | 予約先 相談日 | #8900または☎hikikomori_shien@office.city.kobe.lg.jp 12,26(金) 10,24(金) 13:30~16:00 | |

医務・業務・
看護師免許等の相談 | 北区役所 管理係 ☎593-1111(代) ☎594-0934
| 北神区役所 管理係 ☎981-5377(代) ☎984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制) **11月16日~12月15日**

予約先 ★の会場・・・JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
その他・・・兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

| 月 | 日程 | 受付時間 | 会場 |
|-----|-------|------------|-----------------------------|
| 11月 | 16(火) | 9:15~11:00 | 谷上SHビル7階(谷上東町1-1) |
| | 24(水) | 9:30~12:00 | ★JA兵庫六甲淡河支店(淡河町淡河字久保垣748-1) |
| | 26(金) | 9:30~11:00 | 北区文化センター(すずらんホール 大ホール) |
| | 26(金) | 9:30~12:00 | ★JA兵庫六甲山田支店(山田町中文字長尾サ28-2) |
| | 29(月) | 9:15~11:00 | 北神区文化センター(ありまホール) |
| | 30(火) | 9:30~12:00 | ★JA兵庫六甲大沢支店(大沢町中大沢字尾上1-2) |
| 12月 | 2(木) | 9:15~11:00 | ひよどり台会館 |
| | 6(月) | 9:30~12:00 | ★JA兵庫六甲上淡河支店(淡河町野瀬715) |
| | 7(火) | 9:15~11:00 | 北区役所5階 |
| | 11(土) | 9:15~11:00 | 北神区文化センター(ありまホール) |
| | 15(水) | 9:30~11:00 | 北区文化センター(すずらんホール 大ホール) |


【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
【料金】無料(令和3年度より全ての対象者が無料で受診できるようになりました)
※39歳以下の人は、受診要件があります。下記のチャットボットでご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 ●胸部X線健診(結核健診) ※対象者、料金などは☎まで
- 肝炎ウイルス検査 ●風しん抗体検査

☎神戸けんしん案内センター
☎262-1163 ☎262-1165 受付時間8:30~17:00(土・日・祝除く)
スマートフォンやPCでも問い合わせを受け付けています(24時間対応)

神戸けんしん問い合わせ チャットボット 検索



| 種類 | 内容 | 日時※祝休日および年末年始を除く | 場所 | 定員 | 予約 | 問い合わせ | |
|----------|--------------------|--|--|-----------------------|--------------------|----------------------|---|
| 市民相談(無料) | 市民相談(弁護士) | 相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談 | 毎週水曜/13:00~16:00 | 北区役所7階 北神区役所2階(受付) | 7人(先着順) | 要 (電話・WEB予約) | 市総合コールセンター ☎0570-083330または 333-3330(受付時間9:00~21:00) WEB予約は 神戸市北区 市民相談 検索 |
| | 市民相談(司法書士) | 所有権移転、相続などの各種登記手続き | 第2・4木曜/13:00~16:00 | 北区役所7階 | 6人(先着順) | | |
| | 市民相談(行政書士) | 自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成 | 第1木曜/13:00~16:00 | | | | |
| | 行政相談(行政相談委員) | 国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る | 第3木曜/13:30~15:30 | | | 左記時間内で先着順(15:00まで受付) | 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919 |
| | 心配ごと相談 | 民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う | 毎週水曜/13:30~16:00 第2・4木曜/14:00~16:00 | 北区役所6階 北神区役所2階 | 5人(先着順) 4人(先着順) | 左記時間内で先着順(15:30まで受付) | 区社会福祉協議会 ☎593-1111(代) ☎593-9822 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎981-5377(代) ☎940-5444 |
| | 成年後見制度 利用手続き相談室 | 制度の仕組みや利用手続きの流れについて | 第2水曜/13:30~16:00 | 北区役所6階 | | 不要(15:30まで受付・予約可) | |