



# きた子育てナビ

## こども家庭支援課より

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所3階または北神支所4階までお越しください。

## 乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、☎へお問い合わせください。

神戸市北区 乳幼児健診 検索

### 北区総合庁舎

行事名	4月	5月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5～6カ月の第1子</small>	—	25(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	16(月)	—	10:00集合

### 北神支所

行事名	4月	5月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】 <small>生後5～6カ月の第1子</small>	20(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記の予約制の行事については随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

☎ 区保健福祉部こども保健係 ☎593-1111(代) FAX 593-1201  
支所保健福祉課こども保健係 ☎981-1748(直) FAX 981-9056

## 子育て支援情報

### あおぞら保育「おひさまひろば」 (無料・申し込み不要)

対 妊婦、乳幼児と保護者  
時 いずれも10:30～11:15

開催日	場所
4月10日(火)、5月8日(火)	松宮台中公園(北鈴蘭台)
4月19日(木)、5月31日(木)	塚畑公園(谷上)
4月20日(金)、5月25日(金)	ひこはち公園(花山)

内 近くの公園で一緒に遊びましょう  
問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX 595-0511

### 親子ひろば「りんごクラブ」 (無料・申し込み不要)

おもちゃやミニプログラムで遊びましょう

日 5月7日(月)、6月1日(金) いずれも10:00～11:30  
所 北区民センター4階(駐車料金は自己負担)  
対 1～2歳までの子と保護者  
問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX595-0511

### 「赤ちゃんとのふれあい講座」 受講者募集(無料)

日 5月22日(火)～6月12日(火) 毎週火曜 10:00～12:00  
所 有野児童館(有野中町2-20-19)  
知 講座開始日に4～6カ月の乳児と保護者(応募多数の場合抽選10組)  
内 子育てをもっと楽しく、ママも赤ちゃんも笑顔になれる講座です  
申 問へ直接来館または電話 5月7日(月)締め切り  
有野児童館 ☎987-2010



### 子育てふれあい教室 (無料・申し込み不要)

日 4月11日(水) 11:00～12:30  
所 北神戸田園スポーツ公園 体育館2階スタジオ(上履、大判のハンカチ持参)  
対 幼児(おおむね1歳～3歳まで)と保護者  
問 区あじさい講座事務局 ☎593-7455 FAX592-2415

## 図書館だより 無料・事前申込不要

読書会
日 4月18日(水) 10:00～12:00 内 「終わった人」内館牧子著 おひざのうえのおはなし会 日 4月27日(金) 10:30～11:00 対 0～2歳児と保護者 内 手遊びや読み聞かせ、本選びのアドバイス おはなし会 日 4月28日(土) 15:00～15:30 対 幼児から大人 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ 人形劇公演 グループ「ぱくぱく」 日 4月30日(月) 11:00～12:00 所 北区民センターすずらんホール 多目的ホール 対 幼児から大人

☎ 北図書館 ☎592-7573 FAX595-1297  
北神分館 ☎981-8210 FAX981-8220

おはなし会
日 4月14日(土) 15:00～15:30 対 3歳から 内 絵本の読み聞かせ、ストーリーテリング おひざのうえのおはなし会 日 4月18日(水) 11:00～11:30 対 0～2歳児と保護者 内 絵本の読み聞かせ、手遊び ストーリーテリング 日 4月21日(土) 14:30～15:00 対 5歳から 内 ストーリーテリング、絵本の読み聞かせ ほくほくおはなし会 日 4月28日(土) 11:30～12:00 対 4歳から 内 絵本の読み聞かせ(図書館スタッフ)

★4月の休館日 北図書館・北神分館共通 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)  
※北図書館のみ蔵書点検のため11日(水)～15日(日)も休館



# 保健だより

## 4月・5月の行事予定

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。

●下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります

北区総合庁舎 ☎ 区あんしんすこやか係 ☎593-1111(代) FAX 595-2381

行事名		4月	5月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	19(木)	24(木)	9:00～10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員 医師	事前の電話などでの予約が必要です 11・25(水) 9・23(水)	14:00～16:00

北神支所 ☎ 北神支所あんしんすこやか係(北神中央ビル2階) ☎981-8870(直) FAX 984-2334

行事名		4月	5月	受付時間
成人	生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	20(金)	18(金)	9:00～10:30
	栄養相談【予約制】			
	精神保健福祉相談【予約制】	相談員 医師	事前の電話などでの予約が必要です 18(水) 未定	14:00～16:00

一般・成人・栄養相談 …… [区][支所]あんしんすこやか係  
精神保健福祉相談 …… [区][支所]あんしんすこやか係  
犬・猫の相談 …… [区][支所]管理係  
★犬の登録・注射済票の交付(郵送方式)は神戸市獣医師会事務局(☎862-1101)へお問い合わせください  
★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎581-0460)へお問い合わせください

## 神戸市健康診査(集団健診・予約定員制) 《4月16日～5月15日》

予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048

	日程	受付時間	会場
4月	25(水)	9:15～11:00	北神支所(北神中央ビル4階)
	26(木)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)
5月	7(月)	9:15～11:00	北神支所民センター(ありまホール)
	11(金)	9:15～11:00	すずらんホール(2階大ホール)

対象/満75歳以上などで後期高齢者医療制度加入者、31年3月末時点で30、35～39歳、および40歳以上の生活保護受給者など。

※40～75歳未満の人は加入している各医療保険者へ、神戸市国民健康保険加入者は神戸市けんしん案内センター(☎262-1163)へお問い合わせください

内容/身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査

費用/1,000円(一部無料対象者あり)

受診方法/事前に予約のうえ、健康保険証を持参してください

無料対象者

①後期高齢者医療制度加入者 ②30歳、35歳 ③36歳以上で市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ④は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)。

### ■あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
- 胸部X線健診(結核健診)/上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(31年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみ場合は予約不要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165

## 神戸市がん検診(一部無料対象者あり)

検診名	対象者	費用	事前申し込み
胃がん検診	当年度に50歳以上の偶数歳の誕生日を迎える人	2,000円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)
バリウム	満40歳以上	600円	検診車(予約定員制) 予約先/兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048
乳がん検診	当年度に40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	40歳代…2,000円 50歳以上…1,500円	乳がん検診は指定医療機関でも実施
子宮(頸)がん検診	当年度20歳以上の偶数歳	1,700円	指定医療機関へ直接申し込み(詳しくは☎へ)
肺がん検診	満40歳以上	1,000円	
大腸がん検診	満40歳以上	500円	集団健診申込時に同時申し込み
前立腺がん検診	満50歳以上の男性に推奨	1,000円(集団健診と同時受診) 1,500円(単独受診)	集団健診申込時に同時申し込み 単独受診は当日申し込み可

無料対象者

①満70歳以上 ②市民税が非課税又は均等割のみ課税の世帯に属する人、生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者 ②は、住所地の区役所・支所あんしんすこやか係で無料受診券の交付を受けてください(本人確認書類必要)

☎ 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX 262-1165