

きた子育てナビ

市外から転入され、乳幼児の予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施可能）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[神戸市北区 乳幼児健診](#) 検索 お問い合わせください。

●北区役所 [こども保健係](#) ☎ 593-1111(代)/FAX 593-1201

行事名	10月	11月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5～6カ月の第1子)	18(金)	29(金)	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	21(月)	—	10:00集合

●北神区役所 [こども保健係](#) ☎ 981-1748(直)/FAX 981-9056

行事名	10月	11月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5～6カ月の第1子)	25(金)	—	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

親子の学び教室(無料)

内 秋の運動会
日 10月9日(水) 10:00～12:00
所 田園スポーツ公園内体育館
内 乳幼児の正しい歯磨き ハロウィーンを楽しもう!
日 10月28日(月) 10:30～12:00
所 北区民センター4階競技場
対 幼児とその保護者
問 区あじさい講座事務局 ☎ 593-7455/FAX 592-2415

学齢期子育て講座(全4回・無料)

内 専門家の助言を受けながら子どもとのよりよい関わり方を考えます
日 11月12日(火)、19日(火)、26日(火)、12月3日(火) いずれも10:00～12:00
所 有野児童館(有野中町2-20-19)
対 概ね4歳～小学生児童の保護者(定員15人)
申 電話にて☎まで ※10月29日(火)締切
問 有野児童館 ☎ 987-2010

体験保育(保育所であそぼう)(無料)

内 保育所ならではのあそびを楽しみましょう
日 ①10月15日(火)、23日(水) ②11月6日(水)、20日(水) ①②いずれも10:00～11:00 2日間、同じメンバー
所 桜の宮保育所(甲栄台2-4-1)
対 0歳児(6カ月～)、1歳児、2歳児 それぞれ定員3名 ※10月8日(火)締切

離乳食セミナー(無料)

日 10月31日(木) 10:00～11:30
所 北神区役所5階 健診室
対 第1子で実施日に7カ月までの乳児とその保護者(定員8組) ※10月11日(金)締切
体験保育
①オリンピア神戸北保育園(定員8組)
日 11月5日(火)、12日(火)、19日(火)、26日(火) いずれも10:00～11:30 料金 1,000円
②キッズキャンパス(定員3組)
日 11月8日(金)、15日(金) いずれも10:00～11:00 料金 無料
対 北区在住の1歳半から3歳児の幼児とその保護者で全日程参加できる親子 ※①、②ともに10月18日(金)締切

わくわく離乳食クッキング(無料)

内 離乳食調理実習と試食(託児あり)
日 10月24日(木) 9:45～12:00
所 神戸親和女子大学子育て支援ひろば「すくすく」(鈴蘭台北町7-13-1) ※駐車場有
対 5カ月～1歳までの離乳食期の子と保護者(定員12組) ※10月11日(金)締切

パパセミナー(無料)

日 11月16日(土) 10:00～11:30
所 北神区役所5階 健診室
対 4～12カ月児とその父親(定員6組) ※10月25日(金)締切
申 電話またはメールにて☎まで
問 神戸市地域子育て応援プラザ北神 ☎ 982-2376
plaza_hokushin@office.city.kobe.lg.jp ※全て、応募多数の場合は抽選です

らんらん離乳食セミナー(無料)

内 離乳食についての講座
日 11月14日(木) 13:45～15:00(託児8人)
所 北区役所5階 健診室
対 妊婦さん～離乳食前期のお子さんをもつお父さん、お母さん(定員15人) ※10月31日(木)締切
申 問 地域子育て支援センター北 ☎・FAX 595-0511
center_kita@office.city.kobe.lg.jp ※全て、応募多数の場合は抽選です

■歯周病検診のお知らせ 無料・予約定員制(先着順)

歯周病は歯と歯を支える組織(歯肉や骨)がおかされ、放っておくと歯がぐらついて抜けてしまうことがある病気です。いつまでも自分の歯で健康に過ごすために年に1度は歯科検診を受けましょう。



内 むし歯やかみ合わせのチェック・歯周ポケットの測定・ブラッシング指導

実施日	受付時間	対象	場所	定員
11月21日(木)	13:15～14:30	35歳と	北区役所5階健診室	各28人
11月22日(金)		41歳以上の人	北神区役所5階健診室	

予約先 市イベント案内・申込センター ☎ 333-3372 ※10月9日(水)9:00～予約開始

北区保健だより

10月号 北区民広報紙

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の健診などの行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の健診などの行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

10月・11月の行事予定

行事など

●北区役所 [あんしんすこやか係](#) ☎ 593-1111(代)/FAX 595-2381

行事名	10月	11月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	17(木)	14(木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	9,23(水)	13,27(水)

●北神区役所 [あんしんすこやか係](#) ☎ 981-5377(代)/FAX 984-2334

行事名	10月	11月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	18(金)	15(金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	事前の電話などでの予約が必要です	
	医師	16(水)	20(水)

★犬の登録・注射済票の交付(郵送方式)は神戸市獣医師会事務局(☎ 862-1101)へお問い合わせください。
★犬や猫の死体の引き取りは環境局北事業所(☎ 581-0460)へお問い合わせください。

- 一般・成老人・栄養相談
- 精神保健福祉相談
- 医務・業務・看護師免許等の相談
- 臨時営業(模擬店等)の相談
- 犬・猫の相談

【北区役所】【北神区役所】
あんしんすこやか係
管理係

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

10月16日～11月15日

予約先 ★の会場は・・・JA兵庫厚生連 ☎ 333-8860/FAX 333-8742
その他・・・兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758/FAX 871-8048

月	日程	受付時間	会場
10月	18(金)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	24(木)	9:15～11:00	北区役所5階
	26(土)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	30(水)	9:15～11:00	北区役所5階
11月	1(金)	9:15～11:00	谷上SHビル7階(谷上東町1-1)
	7(木)	9:30～11:00	すすらんホール(2階大ホール)
	11(月)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	12(火)	9:15～11:00	北区役所5階
	13(水)	9:30～11:30	★JA兵庫六甲本店(有野中町2-12-13)

【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください

【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください。
【料金】40～64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料。
※39歳以下の人は、区あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 / 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) / 上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、無料・単独受診可、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 / 無料、満40歳以上(翌年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 / 風しんクーポンをお持ちの人 無料(要 健康保険証)



問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163/FAX 262-1165 受付時間8:30～17:00(土日祝除く)

種類	内容	日時※祝休日及び年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜 / 13:00～16:00	北区役所7階	7名(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎ 333-3330 (受付時間9:00～21:00)
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜 / 13:00～16:00	北神区役所2階(受付)	7名(先着順)		
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜 / 13:00～16:00	北区役所7階	6名(先着順)	不要	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 北区役所まちづくり課 ☎ 593-1111(代)/FAX 593-1166
行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜 / 13:30～15:30	北区役所6階	5名(先着順)			
心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週水曜 / 13:30～16:00 第2・4木曜 / 14:00～16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5名(先着順) 4名(先着順)	不要 (事前予約可)		
成年後見制度の利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜 / 13:30～16:00	北区役所6階	4名(先着順)			