

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。



乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施可能）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[神戸市北区 乳幼児健診](#) 検索 お問い合わせください。

●北区役所 [こども保健係](#) ☎ 593-1111(代)/FAX 593-1201

行事名	3月	4月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5～6カ月の第1子)	27(金)	—	13:30集合
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	—	27(月)	10:00集合

●北神区役所 [こども保健係](#) ☎ 981-1748(直)/FAX 981-9056

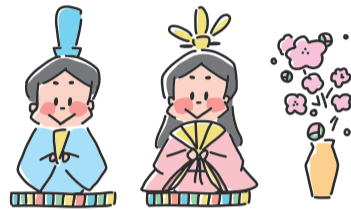
行事名	3月	4月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】(生後5～6カ月の第1子)	—	10(金)	13:30集合

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。上記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

親子の学び教室(無料・申込不要)

- 内 ミニコンサート
- 日 3月11日(水) 10:00～12:00
- 所 北神戸田園スポーツ公園内体育館ホワイエ
- 対 幼児(概ね1～3歳まで)とその保護者
- 問 区あじさい講座事務局 ☎ 593-7455 / FAX 592-2415



お知らせ

狂犬病予防注射のご案内

- 飼犬の登録と年1回の狂犬病予防注射は飼主の義務です
- 動物病院もしくは下表の集合注射会場です必ず予防注射を受けてください

月日	集合注射会場	時間
4月5日(日)	淡河町 本町公会堂	13:50～14:05
	// 淡河連絡所	14:25～14:40
	// 野瀬竹の森公民館	15:00～15:15
	京地1 足谷公園	13:50～14:15
	鹿の子台南町4 菅谷公園	14:40～15:10
	長尾町 長尾連絡所	15:30～16:00
	道場町 生野自治会館	13:50～14:05
	// 道場連絡所	14:20～14:40
	// 日下部会館	14:55～15:15
4月12日(日)	// 生野高原安心コミュニティプラザ	15:40～16:00
	唐櫃台3 からと集会所	13:50～14:10
	西大池2 市営大池住宅集会所	14:45～15:10
	大沢町 大沢連絡所	13:50～14:15
	上津台3 菅生公園	14:45～15:15
	筑紫が丘3 つくしが丘公園	13:50～14:10
	松が枝町2 山田連絡所	14:35～15:00
山田町中 J A兵庫六甲山田支店	15:25～15:50	

集合注射の会場数は、安全性などを考慮して順次縮小します。

【費用】3,250円(注射料:2,700円、注射済票交付料:550円)
 ※未登録の場合は別途登録料3,000円が必要

<4月から犬猫関係の窓口が変わります>

- 犬の登録は神戸市獣医師会 ☎ 862-1101
- 犬猫の引取りは動物管理センター ☎ 741-8111
- 犬猫の相談は北衛生監視事務所 ☎ 593-3250
- 問 北衛生監視事務所 ☎ 593-3250



北区保健だより

3月号 北区民広報紙



神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

3月・4月の行事予定

行事など

●北区役所 [あんしんすこやか係](#) ☎ 593-1111(代)/FAX 595-2381

行事名	3月	4月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	19(木)	16(木)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	11,25(水)	8,22(水)

●北神区役所 [あんしんすこやか係](#) ☎ 981-5377(代)/FAX 984-2334

行事名	3月	4月	受付時間
生活習慣病健康相談(たばこを含む)【予約制】	27(金)	17(金)	9:00～10:30
栄養相談【予約制】			
精神保健福祉相談【予約制】	相談員	電話などで事前予約が必要です	
	医師	18(水)	15(水)

- 一般・成人・栄養相談 — [【北区役所】](#) [【北神区役所】](#) [あんしんすこやか係](#)
- 精神保健福祉相談 — [【北区役所】](#) [【北神区役所】](#) [あんしんすこやか係](#)
- 医務・業務・看護師免許等の相談 — [【北区役所】](#) [【北神区役所】](#) [管理係](#)

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)

3月16日～4月15日

予約先 [兵庫県予防医学協会](#) ☎ 871-7758 / FAX 871-8048

月	日程	受付時間	会場
3月	17(火)	9:15～11:00	北区役所5階
	19(木)	9:15～11:00	北神区民センター(ありまホール)
	26(木)	9:15～11:00	北区役所5階

- 【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※②の人は受診券を郵送します
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の方は加入している各医療保険者へお問い合わせください
 ※30歳の人の健康診査は2月末で終了しました

- 【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
 【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
 【料金】40～64歳・一般世帯300円。65歳以上無料。非課税世帯無料
 ※39歳以下の人は、区役所あんしんすこやか係にご相談ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します

あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診 / 1,000円
- 胸部X線健診(結核健診) / 無料、単独受診可。上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影。満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
- 肝炎ウイルス検査 / 無料、満40歳以上(本年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
- 風しん抗体検査 / 風しんクーポンをお持ちの人 無料(要 健康保険証)

問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 / FAX 262-1165 受付時間8:30～17:00(土日祝除く)



種類	内容	日時※祝日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ	
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	毎週水曜/13:00～16:00	北区役所7階 北神区役所2階(受付)	7名(先着順) 7名(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎ 333-3330 (受付時間9:00～21:00)
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	第2・4木曜/13:00～16:00	北区役所7階	6名(先着順)		
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	第1木曜/13:00～16:00		不要	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096	
	行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30～15:30	北区役所6階 北神区役所2階		5名(先着順) 4名(先着順)	左記時間内で先着順(15:30まで受付) 区社会福祉協議会 ☎ 593-1111(代)/FAX 593-9822 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎ 981-5377(代)/FAX 940-5444
	心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30～16:00 第2・4木曜/14:00～16:00	北区役所6階	不要 (事前予約可)		
	成年後見制度の利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30～16:00				