

きた子育てナビ

市外から転入され、お子さんの予防接種が済んでいない人は、神戸市の予防接種券を交付しますので母子健康手帳を持って北区役所6階または北神区役所4階までお越しください。

乳幼児健診・母子保健事業

乳幼児健診は、4カ月（BCG接種同日実施可能）、9カ月、1歳6カ月（1歳7カ月頃案内）、3歳（3歳3～4カ月頃案内）の成長・発達の節目の時期に行っています（無料）。対象となる人へは個別に健診受診のご案内を送付します。年間の日程は区ホームページでご確認ください。転入された人やご案内が届いていない人は、[神戸市北区 乳幼児健診](#) 検索 お問い合わせください。

- 北区役所** こども家庭支援課 ☎ 593-1111(代)/FAX 593-1201
★の予約…市事業・イベント案内センター(☎333-3372 年中無休9:00~21:00)
※申込は行事の1カ月前~3日前までをお願いします

行事名	4月	5月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】★	—	15(金)	13:00~13:30
ふたばクラブ(多胎児交流会)【初回予約制】	27(月)	18(月)	10:00~

- 北神区役所** こども家庭支援課 ☎ 981-1748(直)/FAX 981-9056

行事名	4月	5月	受付時間
すくすく赤ちゃんセミナー【予約制】	10(金)	—	13:00~13:30

対象者には個別案内をしています。神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。上記表(★以外)の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

子育て支援情報

ころりんひろば(自由ひろば)
(無料・申込不要)
☎ 4月14日(火) 13:30~15:00
対 第1子で6カ月児までの親子と妊婦

はいはいひろば(自由ひろば)
(無料・申込不要)
☎ 4月16日(木) 10:00~11:30
対 第1子で7~12カ月児までの親子と妊婦

育児相談・ほっとルーム
(予約制・1人30分程度)
☎ 4月14日(火) 10:00~11:30
4月17日(金) 13:30~15:00
対 北区在住の就学前の親子と妊婦
申 4月1日(水) 9:00~ 電話にて☎まで
所 北神区役所5階 健診室

体験保育
☎ 5月11日(月)、12日(火)、18日(月)、19日(火)
いずれも10:00~11:30
所 つきかげ認定こども園
対 北区在住の2歳前後の子どもとその保護者10組程度
料 1,000円
申 メールにて、住所・親子の名前(ふりがな)・子の生年月日・電話番号・アレルギーの有無を記入して☎まで
※4月19日(日) 締切(抽選)

地域子育て応援プラザ北神
☎ 982-2376
✉ plaza_hokushin@office.city.kobe.lg.jp

「おやこふらっとひろば北」~北区役所5階に、4月1日(水)オープンします~(無料・申込不要) ※イベントなどで実費費用と申込が必要な場合あり
えほん、おもちゃ・遊びのスペースのある、新しい、おやこのための屋内ひろばです。ぜひ気軽にお子さんと一緒に立ち寄りください。子育て相談も行っています(予約不要)。教室・イベントを毎月開催予定です。

☎ 平日9:00~17:00 所 北区役所5階 対 0歳~小学校前の子どもとその保護者

【えほん】
約700冊の絵本を用意しています。
神戸親和女子大学
が選びました!!

【子育てについて相談】
ひろばスタッフ(保育士資格有)が相談に対応します。当日、お気軽にお声かけください。

☎ おやこふらっとひろば北 ☎ 593-1111(代)

募集

児童館すこやかクラブ会員募集
幼児と保護者のグループで楽しく遊び、親子のふれあいや交流を深める場として、児童館すこやかクラブの会員を募集します。
また、会員を対象に、保護者・子ども同士の仲間づくりなどを目的として、保護者が相互に子どもたちの世話をする「児童館キッズクラブ」を実施する予定です。

☎ 5月第3週~翌年3月第2週までの週1回午前中(祝日、小学校の夏・冬休みを除く)
定 1クラス20組程度 対 4月1日現在2~4歳児とその保護者
申 各児童館で配布する申込書に必要事項を記入し、4月10日(金)~20日(月)までに各児童館へ※児童館によって定員・募集期間・開催曜日など異なる場合があるため、詳細は各児童館に直接お問い合わせください。料 親子1組(2人)/年額3,000円
詳細は市ホームページをご覧ください。

☎ こども青少年課 ☎ 322-5210 [神戸市 児童館すこやかクラブ](#) 検索

北区保健だより

神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が午前7時の時点で発表されていれば午前の行事は全面中止、午前10時の時点で発表されていれば午後の行事は全面中止になります。下記表の予約制の行事については、随時予約を受け付けています。ただし、すでに定員に達している場合があります。

4月・5月の行事予定

行事など

- 北区役所** こども家庭支援課 ☎ 593-1111(代)/FAX 593-1201
あんしんすこやか係 ☎ 593-1111(代)/FAX 595-2381

行事名	4月	5月	受付時間
健康相談・栄養相談【予約制】 ☎ こども家庭支援課	16(木)	21(木)	9:00~10:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎ あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 8.22(水) 13.27(水)	14:00~16:00

- 北神区役所** こども家庭支援課 ☎ 981-5377(代)/FAX 981-9056
あんしんすこやか係 ☎ 981-5377(代)/FAX 984-2334

行事名	4月	5月	受付時間
健康相談・栄養相談【予約制】 ☎ こども家庭支援課	17(金)	15(金)	9:00~10:30
精神保健福祉相談【予約制】 ☎ あんしんすこやか係	相談員 医師	電話などで事前予約が必要です 15(水) 20(水)	14:00~16:00

- 【医務・業務・看護師免許等の相談】
▶ **北区役所 管理係**…☎ 593-1111(代)/FAX 594-0934
▶ **北神区役所 管理係**…☎ 981-5377(代)/FAX 984-2334

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約定員制)
4月16日~5月15日

- 予約先 **兵庫県予防医学協会** ☎ 871-7758/FAX 871-8048

月	日程	受付時間	会場
4月	22(水)	9:15~11:00	北区役所5階
	24(金)	9:15~11:00	北神区文化センター(ありまホール)
5月	15(金)	9:15~11:00	北神区役所5階

- 【対象】①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※②の人は受診券を郵送します
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は加入している各医療保険者へお問い合わせください
- 【内容】身体計測・尿検査・血圧測定・血液検査
- 【受診方法】事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
- 【料金】40~64歳・一般世帯300円。30歳・65歳以上無料。非課税世帯無料
※39歳以下の人は、区役所あんしんすこやか係にご相談ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者の人は、北区役所生活支援課・北神区役所保健福祉課が受診券を交付します



あわせて実施する検診など

- 骨粗しょう症検診/1,000円
 - 胸部X線健診(結核健診)/無料、単独受診可。
上半身は金具やボタンのない薄手の無地のシャツ1枚で撮影、満15歳以上で受診機会のない人、石綿(アスベスト)による健康不安のある人
 - 肝炎ウイルス検査/無料、満40歳以上(翌年3月末時点)で過去に検査を受けたことがない人(単独検査のみの場合は予約不要)
 - 風しん抗体検査/風しんクーポンをお持ちの人無料(要健康保険証)
- ☎ 神戸市けんしん案内センター
☎ 262-1163/FAX 262-1165 受付時間8:30~17:00(土日祝除く)

種類	内容	日時※祝休日および年末年始を除く	場所	定員	予約	問い合わせ
市民相談(無料)	市民相談(弁護士)	相続、借地・借家、金銭貸借、相隣関係などの法律相談	北区役所7階	7名(先着順)	要 (電話・WEB予約)	市総合コールセンター ☎ 333-3330 (受付時間9:00~21:00)
	市民相談(司法書士)	所有権移転、相続などの各種登記手続き	北神区役所2階(受付)	7名(先着順)		
	市民相談(行政書士)	自筆による遺言書・遺産分割協議書の作成	北区役所7階	6名(先着順)		
行政相談(行政相談委員)	国など行政機関への意見・要望を受け付け、解決や実現の促進を図る	第3木曜/13:30~15:30	北区役所7階	—	不要	左記時間内で先着順(15:00まで受付) 兵庫行政評価事務所 ☎ 331-9096
心配ごと相談	民生委員・児童委員等が心配ごと等の相談に応じ、助言や専門機関等へ橋渡しを行う	毎週火曜/13:30~16:00 第2・4木曜/14:00~16:00	北区役所6階 北神区役所2階	5名(先着順) 4名(先着順)	不要	左記時間内で先着順(15:30まで受付) 区社会福祉協議会 ☎ 593-1111(代)/FAX 593-9822 区社会福祉協議会 北神事務所 ☎ 981-5377(代)/FAX 940-5444
成年後見制度の利用手続き相談室	制度の仕組みや利用手続きの流れについて	第2水曜/13:30~16:00	北区役所6階	—	不要 (事前予約可)	—