



「健康体操教室」
あなたもできます！

王子地域福祉センターで
7月2日(水)午前10時から、
王子ふれあいのまちづくり
協議会主催「壮年層の健康
体操教室」を開催しました。
健康運動指導士の佐竹由美
先生の指導で、椅子に座つ
たままできる骨盤底筋のト
レーニングや背筋トレーニ
ング、脊柱起立筋のスト
レッチ、体側伸ばしなどを



教えてもらいました。ここ
数年、参加者も少しずつで
すが高齢になってきて、家
の中での生活が多くなって
います。頭の体操や少し
ハードな体操もありまし
た。これからも元気で、皆
とやつていきたいと思いま
す。

セントラル行事

壮年層

「健康体操教室」

あなたもできます！

親子で話し合う様子がほ
ほえましく、お子さんの自
信に満ちた作業にも感心
しました。保護者の方も
「楽しかったです」とおつ
しゃつて帰られました。

夏休み特別企画
小学生向け
「プログラミング教室」開催

7月25日(金)、小學生の親
子を対象にプログラミング
教室を開催しました。最初に
動物ロボットを使つて動きを
選びプログラムを作成しま
した。プログラムの指示に従つて各自ロボットが動く
様子を楽しんでいました。
最後にレースをして優勝を
目指し大いに盛り上りま
した。

エコノバ(おうじ資源回収ステーション)

家庭から出た資源が生まれ変わるよ！ぜひ持って来てね！

開設場所：王子地域福祉センター
開設時間：月曜日から土曜日 9:00～16:30 (日曜・祝日休館)

資源出しついでに、ふらっとおしゃべり！

ネスレ日本(株)提供
資源出しのついでに、ご近所の方と楽しいおしゃべり！無料のコーヒーサービスがあります。

クイズの答え

① 晴れの日
② 曇りの日
③ 雨の日

エコノバ
資源回収ステーション

3/12 OPEN

資源出しついでに、ふらっとおしゃべり！

かわいいお歌と笑顔で満されました。(なかはらこども園)

みんなで楽しく一緒に歌おう！(原田児童館)

オープニングを盛大に盛り上げてくれました。(上野中学校吹奏楽部)

音楽に合わせて、みんな息もぴったり！(花音つばさこども園)

元気いっぱいに歌えたね(青谷愛児園)

レッツダンス！素敵なダンスで盛り上げてくれました。(上野児童館)



着任のあいさつ

灘区長 岸上佳代

王子ふれあいのまちづくり協議会の皆様、地域の皆さん、こんにちは。日頃より、地域福祉センターの管理運営や、地域行事の企画・実施など、ご尽力いただきしておりますこと、心より感謝申し上げます。

王子ふれあいのまちづくり協議会では、「上野」と「原田」両地区が協力し、地域ならではの多彩な活動に積極的に取り組まれています。春の風物詩として例年開催されている「うこんの桜まつり」には、私も参加させていただき、ステージや屋台を楽しむ皆様の笑顔に触れ、地域の温かさと活気を感じました。

また、「文化祭」や「カルタ大会」といった季節に応じたイベントや、「ふれ

(資源回収ステーション)の設置にご協力いただきありがとうございました。資源の持ち込みに訪れた地域の皆様の新しい交流の場として発展していくことを期待しております。

令和8年度から地域福祉センターは「地域交流センター」と名前が変わり、「地域活動の促進・地域社会の課題解決に寄与する施設」となります。引き続き皆様とともにようやくお願い申し上げます。

今後ますます多世代交流や地域コミュニティの活性化を図る場としてご活用いただければ幸いです。

引き続き皆様とともにようやくお願い申し上げます。

晴天の日の4月12日(土)10時から、王子地域福祉センター主催の「うこんの桜まつり」が盛大に開催されました。

青谷川沿道に咲くうこん桜が満開に咲く中、上野中学校吹奏楽部による演奏でスタート。統いて近隣保育園や児童館の子どもたちが元気な歌やダンスを披露。模擬店のうどんやお寿司、コーヒー、わたがし、ポップコーン、スーパーボール等のコーナーでは、大勢の家族連れでぎわっていました。来年もお楽しみに！