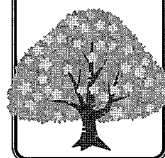


ふれまち王子

王子地域交流センター行事

うこの桜まつり開催

4月11日(土)、青谷川沿いの公園で令和8年度の王子ふれあいのまちづくり協議会主催の「うこんの桜まつり」が好天に恵まれる中、盛大に開催されました。



發行所

王子ふれあいの
まちづくり協議会

T 657-0825

神戸市灘区中原通
7丁目5番1号

電話 078-881-9587

発行者 萩原千尋

編集者 廣報部

印刷所 (株)大伸

補巨市兵庫区塚本通41-19

電話 078-575-6839

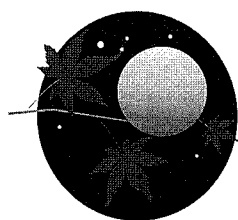


▲元気な歌声とはじける笑顔がすてき！

▲音楽とリズムにのってみんな楽しそう

令和八年度 役員紹介

紙面の案内



- 1面 ・うこんの桜まつり・令和8年度役員紹介
2面 ・子育てサークルプリプリ・壮年層「健康体操教室」
・夏休み特別企画 小学生向け「プログラミング教室」
3面 ・うたごえ喫茶・沖縄空手・クイズの答え
4面 ・センター利用方法ときまり・お知らせ・後期行事予定
・クイズ・編集後記

センター行事

子育て
プリプリ

令和8年(2026年)4月より、子育てサークル「プリプリ」の会場は、王子地域交流センターへ名称が変わり、休館日など、少し変更された部分もありますが、「プリプリ」についてはこれまで通り、主には第一金曜日の午前中、ほぼ月1回のペースで開催しています。毎年多くの方々に参加



※要申込 先着15組

◎対象…就学前までのお子様と保護者

◎場所…王子地域交流センター

(阪急王子公園駅東口徒歩2分)

※申し込み連絡先

QRコードからLINEのオープンチャットに参加申し

込みをしてください。当日空きが

あれば、当日申し込みも可能で

すが、人数制限があります。

※参加費1回100円/1家族

(保険料含む)



いただいた「手形アート」や「音楽あそび」昨年からはまりとでも好評だった「運動あそび」また大人気の「クリスマス会」「人形劇」に加え、ボランティアの講師さんや、神戸市や灘区からの講師派遣を受け、お子さんの健康や成長についての講座を設け、お母さん、お父さん同士の交流の場にもなるように工夫しています。この他に、近隣の保育施設の保育士さんと遊んだり、リユースの衣類を提供していただくなど地域の皆さんからさまざまなご協力があります。担当は、原田地区、上野地区の主任児童委員が携わっておりますが、日々子育てに奮闘されている保護者の皆さんの思いに沿ったサークルになれるよう皆さまのご意見、ご希望をお待ちしています。添付のQRコードからニックネームでお入りいただくと、参加申し込みやサークルからの情



壮年層

「健康体操教室」

みんな一生懸命でした

王子地域交流センターで7月1日(水)午前10時から王子ふれあいのまちづくり協議会主催「壮年層健康体操教室」を開催しました。講師にはいつも元気いっぱい健康運動指導士の佐竹由美先生をお迎えしました。梅雨で足元の悪い中にもかかわらず、27名もの参加がありました。初めに先生から「無理をせず体調に合わせてご自分のペースで行なってください」とお話があり、水分補給をはきみながら1時間半、楽しくしっかりと体を動かしました。最初に中国の太極拳のように動きを取り入れ、ゆっくりと静かに音楽に合わせて動く体操を行いました。ゆっくり動くことで筋肉をより使



うそうです。その後、首、肩甲骨、骨盤そして転倒予防のための足のストレッチ、筋トレをしつかり教えていただきました。

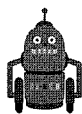


合間に脳トレを取り入れた体操では、参加者から笑いも起こり和やかな雰囲気の中、皆で楽しみました。先生から、今日習ったことを家で一つでも二つでも続けることが大切だというお話がありました。また、明日の筋肉痛は、とても良いことだとおっしゃっていました。これから健康体操教室を続けていけたらと思っています。

夏休み特別企画

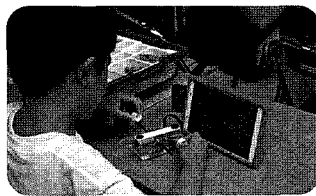
小学生向け

「プログラミング教室」



8月3日(月)小学生向け「プログラミング教室」を開催しました。小学校1年生から4年生までの親子9組18名が参加しました。まず、子どもたちはタブレットを見ながらロボットを作りました。保護者や講師の助けをほとんど受けずに最後まで

集中して自力で完成させたことに感心しました。普段からロボットやAIに親しみをもっていることが感じられました。次にロボットの速さ、方向、時間、音声などのプログラミングを組み込み、思い通りの動きを楽しみました。そしていろいろな動きができるたびに方々で歓声が起こっていました。



最後は、ロボットの速さを競うトーナメント戦を行いました。ランダムなサイコロがプログラミングに組み込まれ、ゴール寸前でストップして大逆転されるなどホール全体が割れんばかりの大歓声に包まれ大盛り上がりでした。終了後も、どの子も名残り惜しそうにロボットを改良していました。このように親子で楽しめる企画にまた是非参加したいと言っていました。帰られました。



王子地域交流センター

利用者の皆さんの活動紹介

王子の3人王子

うたごえ喫茶

「みんなで歌おう！」
歌で広がる仲間の輪

平成23年(2011年)2月に王子地域交流センター(旧王子地域福祉センター)で発足し、今年で15周年を迎えました「王子の3人王子うたごえ喫茶」です。

熟練の生バンドの伴奏に合わせ、828曲プラス100曲のうたごえ歌集からリクエストしていただき、皆さんと大合唱しています。

毎月第2土曜日の午後5



時40分〜7時35分まで王子地域交流センターの2階でにぎやかに開催！
参加協力金1,000円
お茶と歌集レンタル付き

会場の皆さんと全員で歌いますので、歌に自信のない方でも大丈夫です。

また歌を通してお友達も増えます。

童謡唱歌、世界の歌曲、フォークソングや演歌まで、懐かしい歌を歌っています。歌好きの方、お気軽にご参加ください！

お問い合わせはこちらへ
090-1712-8932
(望月)



けんこう

沖縄空手

2026年4月より王子地域交流センター2階にて毎月第一・第三木曜日19時から20時30分の90分間活動しています。

沖縄空手は沖縄古来の「手」を基礎として、中国の嵩山少林寺を始源とする中国拳法の影響を受けて発達した武術です。

私たちの活動は、全沖縄空手道連盟公認の「沖縄空手道少林寺流芦屋道場」の分教室として位置づけられており、少林寺流が継承する古流の空手の型7つを中心に稽古しています。稽古の内容としては、先ず怪我防止のためのウォーミングアップとして蹴り技

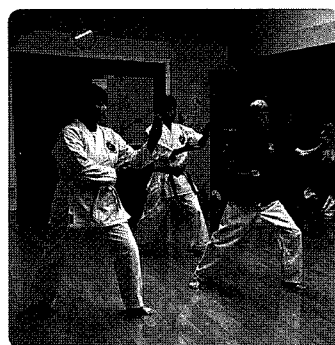


を100本程度行い、準備運動で入念に身体をほぐします。その後、参加者皆で基本型を演武し、その後一人ひとりで自分の課題とする型演武を行います。参加者のレベルや希望に応じて、約束組手、ミット稽古等も行います。空手の型は呼吸法を意識して行い、左右の手足をバランスよく使いますし、また蹴り技では片足立ちになる等、身体全体がバランスよく鍛えられ健康増進、転倒防止等に役立つ素晴らしい生涯武道です。参加資格は中学生以上で上限はありません。80歳代で黒帯を取得された方もおられます。また少林寺流では武器術として棒の型1つも継承しておりますが、会場の関係で王子教室では行っておりません。古武道(武



器術)を習いたい方は芦屋道場での空手・古武道の稽古にも自由にご参加いただけます。皆さん、是非一度体験にお越しいただき、一緒に汗を流しませんか？生涯武道で心身を鍛えましょう。

お問い合わせは
080-12514-0980
(中桐孝幸)



クイズの答え

3. I. B 3. I. A

1. つばき 3. わらう
2. きさげ 4. よそおう

2. えのき 4. ねむる
4. ひいらぎ 2. したたる

王子地域交流センター利用方法ときまり

令和8年4月1日からの利用時間と料金

●利用料金と時間

日曜日は () 内の料金となります

施設等	使用許可に係る期間の単位及び利用料金				
	午前 (午前9時から 午前12時まで)	午後 (午後1時から 午後4時まで)	午前・午後 (午前9時から 午後4時まで)	夜間 (午後5時から 午後9時のうち2時間ごと)	時間外 (時間単位)
地域活動コーナー	2,000円 (3,000円)	2,000円 (3,000円)	4,000円 (6,000円)	3,000円 (3,000円)	1,000円 (1,000円)
地域活動コーナー 及び調理室	4,000円 (4,000円)	4,000円 (4,000円)	7,000円 (7,000円)	4,000円 (4,000円)	1,400円 (1,400円)
洋室①	1,500円 (2,000円)	1,500円 (2,000円)	3,000円 (4,000円)	2,000円 (2,000円)	700円 (700円)
洋室②	1,000円 (2,000円)	1,000円 (2,000円)	2,000円 (4,000円)	2,000円 (2,000円)	700円 (700円)

☆ご利用希望の方は、センターへ直接お申し込みください。電話での受付は、いたしておりません。

☆次の場合は、利用できません。

営利目的の利用、冠婚葬祭など個人的な利用、宗教活動、政治活動のための利用。その他、ふれあいのまちづくり協議会が不適当と判断したもの。

☆休館日は金曜日、祝祭日、お盆、年末年始、警報発令時(但し、センターの都合により休館することがあります)

お知らせ

文化祭は10月31日(土)、
11月1日(日)に次の内容
で開催予定・会館利用の方の活動発表
会・地域の皆さんの手作り作
品展

・ふれあい喫茶(1日(日))

☆文化祭作品募集☆

地域の皆さんによる絵
画、書、手芸、工芸、写真
などさまざまな分野の手作
り作品の展示をお待ちして
います。(出展作品につい
ては、できるだけ未発表の
作品)申し込み用紙と詳細につ
いては、10月1日付けの「広
報こうべ」と一緒に配布し
ます。

後期行事予定

9月・『ふれまち王子』

第57号発行

11月・文化祭10/31(土)

11/1(日)

・幼年層「健康おうじ」

12月 年末年始の休館日

12/29・1/4

春夏秋冬クイズ

さて、二重線の部分は何と読みますでしょうか？

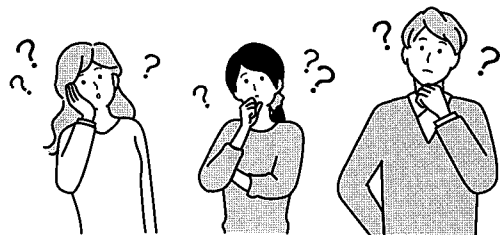
A

1. 春 山笑う 2. 夏 山滴る
3. 秋 山粧う 4. 冬 山眠る

B

1. 椿 2. 榎 3. 楸 4. 柊

※答えは、3面。



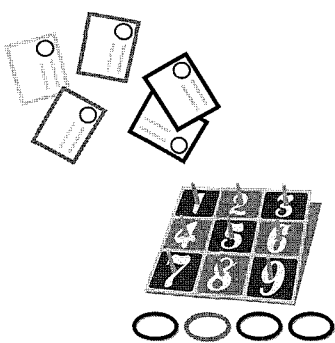
令和9年

1月・新春かるた大会

2月・ふれあい交流事業
(輪投げ大会)

3月・『ふれまち王子』

第58号発行



編集後記

残暑お見舞い申し上げます。
今年も厳しい暑さが続い
ています。皆さま、お元気でお過ご
しのごとと存じます。
厳しい暑さの中、皆さま
のご協力のおかげで『ふれ
まち王子』第57号を発行す
ることができました。あり
がとうございました。9月、10月も暑そうです。
ご自愛くださいますよう
に！