

# おしゃべりほっとタイム

助産師、保健師、心理士とのおしゃべりタイム♪

子育ての小さな悩みや不安をママたちとみんなでシェアしましょう

妊婦さんもお気軽にどうぞ！



- ・印のない日は助産師・保健師の子育て相談日
- ・★印のある日は心理士の発達や心理相談日  
(★日の助産師、保健師の子育て相談はありません)

個別相談 10:00~10:30 グループタイム 10:30~11:30 (申し込み不要)

月/日	児童館	住所	連絡先
1/21(火)・2/18(火)・★3/14(金)	中道	中道通 4-2-9	078-577-4599
★1/24(金)・2/12(水)・3/5(水)	兵庫	駅前通 4-3-6	078-576-4072
★1/17(金)・2/21(金)・3/14(金)	平野	下祇園町 6-22	078-371-6167
1/22(水)・★2/7(金)・3/12(水)	松原	松原通 4-2-27	078-651-5522
1/24(金)・2/21(金)・★3/7(金)	御崎	御崎町 1-3-2	078-651-5903
1/10(金)・★2/12(水)・3/14(金)	湊川	東山町 4-20-1	078-521-9115
★1/31(金)・2/26(水)・3/19(水)	雪御所	雪御所町 1-8	078-521-7602
1/22(水)・★2/26(水)・3/12(水)	夢野	湊川町 7-6-5	078-531-2198

プレママ・プレパパの参加も大歓迎！

妊娠期の悩みや出産、子育ての不安について一緒におしゃべりしましょう！

\*神戸市に警報発令時はお休みです。

\*お問い合わせは兵庫区社会福祉協議会 078-511-2111 まで。

\*主催 兵庫区社会福祉協議会・兵庫区

# 児童館・こどもっとひろばってどんなところ？

近くにあるけど・・・  
遊びに行ってみたいけど・・・  
よく知らない・・・

そんな言葉をよく耳にします。  
児童館・こどもっとひろばは、0歳から18歳までの子どもが自由に  
遊べる施設です（乳幼児は保護者同伴）。館内には遊戯室や図書室  
などがあり、おもちゃや絵本などの遊具があります。

どうぞお気軽に遊びに来てくださいね。

開館日：月～土（祝日・年末年始は除く）  
開館時間：午前9時30分～午後5時



## おしゃべりほっとタイムは…

助産師や保健師、心理士と輪になっておしゃべりする時間です。

授乳に離乳食、イヤイヤ期にしつけ…  
子育てはわからない事の連続ですね。

なのに、子育てには絶対の答えはありません。

だから…

おしゃべりしながらそんな子育ての疑問や悩みを  
一緒に解消しませんか？  
こんなこと聞いてもいいのかな？は、大歓迎！



家族が笑顔だったら、きっと子どもたちは幸せです。  
児童館・こどもっとひろばでそのお手伝いが出来れば嬉しいです。