

すま

SUMA



ここを解放する、 須磨海岸での ひととき

須磨海岸は近年整備が進み、きれいで使いやすい、安心安全なスポットになりました！

そこで、よく利用されている方の過ごし方や、須磨翔風高校*の学生さんの声をご紹介します。おでかけしづらく、窮屈に感じたり、運動不足になりがちな昨今。色々な楽しみ方ができる須磨海岸で、心地よい時間を過ごしませんか？

*須磨翔風高校…須磨区と連携協定を結んでおり、学生さん4人が須磨海岸を取材しました！



ちよつと早起きして
気持ちのよい一日をスタート

EAT LOCAL KOBE FARMERS MARKET

JR須磨駅南側・海岸にて
9月11日、18日 9:30-13:00
雨天決行・荒天中止

東遊園地で始まって7年目を迎えるファーマーズマーケットが、各地をまわる「キャラバン」として須磨海岸にやってきます。雄大な須磨海岸で、神戸近郊の旬の野菜や、朝ごはん・コーヒーなどをお楽しみください。



問い合わせ
市事業・イベント案内センター
☎0570-083330/333-3372
EAT LOCAL KOBE



ここがいいよね 須磨海岸

👍 遊歩道

遊歩道がきれいになりました。全長約1.8kmの海岸は絶好のウォーキングスポットです。



ベビーカーでの散歩にもおすすめです。子どもは電車を見て喜んでいます。(利用者Aさん)

学生が談笑したり、ご夫婦がウォーキングしたり、それぞれ思い思いの時間を過ごしていますね。(須磨翔風高校 谷口さん)

階段に座って、波の音をBGMに、コーヒーを飲みながら新聞を読む時間が大好きです。(利用者Bさん)

👍 防犯カメラ

防犯カメラを増設し、安全対策を強化しています。



防犯カメラの設置などによりマナーの悪い人が減ったので、安心して遊びに行けます。良い環境を保つため、ルールやマナーはしっかり守りたいですね。(須磨翔風高校 玉川さん)

👍 砂浜

2020年に海岸の遠浅化が完了!砂浜の面積が広くなりました。



砂遊び道具を持ってきて子どもと遊んでいます。海岸は車の心配がなく、のびのび遊べて安心です。雄大な景色に、親も気分転換でき、親子にとって居心地の良い場所です。(利用者Cさん)

👍 バリアフリー

車いすやベビーカーなどでも砂浜に降りることができます。バリアフリー対応トイレは2ヶ所。抗菌加工しています。



スロープや手すりなどが整備されていて、車いすの方が少しでも海に近づけるような配慮に感動しました。(須磨翔風高校 長田さん)

👍 健康遊具

遊歩道北側にはお腹・背中ストレッチができる背のばしベンチや、足ツボなどの健康遊具を設置しています。



朝夕の涼しい時間帯に健康遊具を利用しています。海岸は広いので、人との距離を気にせず散歩もでき、気持ちよく過ごせます。(利用者Dさん)

👍 駅近

JR・山陽電鉄「須磨」駅からは下車後すぐ。JR「須磨海浜公園」駅からは徒歩約8分の好アクセス。



駅から近く、きれいに生まれ変わった須磨海岸を、子どもから高齢者までたくさんの方に知ってもらい、実際に訪れてほしいです。(須磨翔風高校 津本さん)





令和3年度須磨区地域文化資源保存活動補助制度の募集を開始します

地域コミュニティの活性化に寄与することを目的として、地域文化資源の補修、修理、復旧、購入に要する経費を補助いたします。

募集期間 9月1日(水)～9月30日(木)

対象 地域住民で組織された団体又は須磨区に活動拠点がある市民活動団体

申し込み 申請書に必要事項記入、必要書類を添付のうえ、**問**へ持参、郵送、メールいずれかでお申し込みください。

募集案内、申請書類は区ホームページに掲載しています。
(区まちづくり課でも配布)



▲詳しくはこちら

補助金額 総事業費の2分の1以内(最大50万円まで)

問 区まちづくり課 地域支援担当(区役所4階)

☎731-4341 FAX732-0728

須磨消防署からのお知らせ 9月9日は『救急の日』

応急手当に間違いはありません！～あなたの勇気で救える命があります～
119番通報やAEDの要請、胸骨圧迫など、自分ができることを見つけましょう。小冊子「救急車が来るまでに」を市HPで公開していますので、ぜひご覧下さい。



協力: ヴィッセル神戸 公式マスコット: モーヴィンノエスタ
問 須磨消防署 ☎735-0119 FAX734-4119



▲詳しくはこちら

[救急医療週間 特別企画]

ドキュメンタリー番組でコロナ禍の救急現場で戦う救急隊の今をお伝えします。
日時: 9月9日(木) 20:00～20:23
放送エリア: J: COM神戸・芦屋, J: COM神戸・三木(地デジ 11ch)

すまおやグループカウンセリングルーム 定員5人程度・全6回

悩みをシェアして、子どもとの関わり方を考えてみませんか。

日時 10月7日、21日、11月4日、18日、12月2日、9日(木)
10:00～11:30(受付9:40～)

場所 区役所2階 健康教育室

対象 就学前のお子さんの子育てにストレスや悩みを感じている保護者(原則6回とも参加できる人)
※保育あり(申し込み時にご相談ください)

申し込み 9月1日(水)～24日(金)にweb、電話いずれかでお申し込みください。
※参加希望者多数の場合は、お断りすることがあります。

問 市事業・イベント案内センター ☎333-3372 FAX333-3314

担当: 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(内線305) FAX735-8515



▲プログラム
内容と
申し込みは
こちら

民生委員・児童委員委嘱のお知らせ

9月1日付欠員補充で、次の皆さんが民生委員・児童委員に委嘱されました。

地区民児協	氏名(敬称略)	担当区域
西須磨西部地区	飯島 小百合	潮見台町1・3・4丁目
北須磨地区	小坂 真美	主任児童委員 (地域における児童の健全育成活動を担当)

問 区健康福祉課 ☎731-4341(内302・303) FAX735-8159

お知らせ

📅 日時 📍 場所 🎯 対象 📄 内容
👤 参加料・受講料 📝 申し込み 🗨 問い合わせ

募集

北須磨文化センターより

A. ガーデニング講座 定員15名

📅 9月17日(金) 10:00～12:00
👤 1,000円

B. 世界の国めぐり 定員45名

📅 9月24日(金) 10:30～12:00
👤 300円/1回

C. 時事講話 定員45名

📅 9月27日(月) 13:00～14:30
👤 300円/1回

A～Cについて

📝 電話かFAXで**問**へ。随時受付・定員になり次第締め切り

🗨 北須磨文化センター

☎791-0840 FAX792-0700

秋のコンサート 定員150名

📅 9月26日(日) 13:30開演(13:00開場)
📍 3階 大会議室

🎯 須磨区音楽協会会員による恒例の秋のコンサート

🗨 北須磨文化センター

☎791-0840 FAX792-0700

アンテナショップ

Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売

📅 9月30日(木) 11:00～14:30

📍 区役所玄関前スペース

🗨 区健康福祉課

西市民病院「糖尿病教室」

📅 9月21日(火) 配信予定

📍 YouTube配信での開催

🎯 血糖値が高い人やその家族など

🗨 西市民病院

☎576-5251 FAX576-5358

※YouTubeの配信について、

西市民病院HPの最新情報

「患者さん」でご確認ください。



その他

須磨体育館の卓球個人利用

📅 9月5・12・19・26日(日) 9:00～19:00
9月20日(月・祝)・23日(木・祝)
9:00～17:00

👤 一般200円、高校生以下150円

📝 直接来館で**問**へ

🗨 須磨体育館 中島町1-2-2

☎734-5588 FAX734-5512

善意銀行に預託されました

(6月分・順不同・敬称略)

<金銭> 福井 和子、

(株)mi-kittyミキティ訪問介護事業所、

橋本 和代

<物品> 匿名1名、明渡 道子、工藤 志織

(7月分・順不同・敬称略)

<金銭> 匿名 2人

<物品> 匿名 1人、原田 篤恵

ありがとうございました

新型コロナウイルスの影響により、本紙掲載のイベント等について、延期・中止・内容が変更となる可能性があります。最新の開催状況は、各問い合わせ先にご確認ください。

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

妊産期

マタニティーママの日 無料・定員7組
 妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。毎月第4月曜に実施していますので、ぜひご参加ください。
 日 9月27日(月) 10:00~11:30
 所 妊娠中のママ ※子ども(未就園児)の同伴可
 内 ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…詳しい内容はお楽しみに♪
 申 電話で☎へ。9月25日(土)まで受付
 所 須磨区地域子育て支援センター(北須磨保育センター内) 友が丘3-107 ☎792-7879 FAX794-6707

乳幼児期

ほっとタイム(寝返り・ハイハイ期) 無料・抽選10組
 日 10月6日(水) 14:00~15:30
 所 区役所2階 健康教育室
 対 5カ月~10カ月頃のお子さんと保護者
 申 子育てミニ講座・ふれあいあそび等
 日 9月13日(月)~17日(金)
 所 地域子育て応援プラザ須磨 ☎・FAX731-5033

親子の学び教室

無料・先着15組
[テーマ] トーンチャイムコンサート
 ~親子でいやしのひとときを~
 日 10月12日(火) 10:30~12:00
 所 北須磨文化センター3階 和室2・3
 対 幼児(1~3歳まで)と保護者
 申 電話で☎へ。9月21日(火)~10月12日(火)まで受付
 所 須磨区あじさい講座事務室 ☎735-7377 FAX735-1833

その他(相談・支援など)

ピアカウンセリング 無料
 日 9月11日(土) 10:30~12:00
 内 発達気になる子どもの保護者同士が話し合う
 申 電話かFAXで☎へ ※託児なし
 所 きたすま障害者相談支援センター ☎795-1453 FAX 795-1454

拠点児童館

「赤ちゃんとのふれあい講座」受講者募集 定員10組・全4回・無料
 日 10月26日・11月2日・9日・16日(火) 10:00~12:00
 対 講座開始日に4カ月以上6カ月の乳児とその保護者 ※乳幼児の託児あり
 申 10月12日(火)までに直接来館か電話、FAXで☎へ
 ※申込多数の場合は抽選
 所 落合児童館 ☎・FAX 791-7644

主任児童委員による「子育て相談室」

無料・申込不要
 中止する場合があります、事前に☎へ。
 日 10月7日(木) 10:00~12:00
 所 区役所2階 相談室2
 対 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 所 区健康福祉課 管理係 ☎731-4341(内303) FAX735-8159

須磨区の子育てイベント

区の子育て情報サイト **すますく** の中に、子育てに関するイベント情報を集約したページができました。ぜひ活用ください。

区役所・支所での行事 (9月1日~10月31日)

乳幼児健診(無料)
 4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)

問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(代) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	9月22日(水) 10月27日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	9月16日(木) 10月14日(木)	9:30~11:30
	10月22日(金)	13:30~15:30



保健だより (9月1日~10月31日)

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所3階)
問 区健康福祉課 ☎731-4341(代) FAX735-8159

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	9月8日(水)、10月13日(水) 15:30~17:00 9月28日(火)、10月26日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	9月8日(水) 13:30~15:00 9月30日(木)、10月28日(木) 16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

※一部無料対象者あり ※土・日曜、祝日は申し込みできません (9月16日~10月15日)
予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 FAX 333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX871-8048
対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
 ※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
¥ 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)
 ※39歳以下の人については、市ホームページをご確認ください
 問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 ホームページはこちら▶
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
9月16日(木)、10月1日(金) 5日(火)、12日(火)、15日(金)	★パティオホール(中落合2-2-1)
9月22日(水)	高倉会館(高倉台4-2)
10月5日(火)	区文化センター4階(中島町1-2-3)
10月14日(木)	区役所2階(大黒町4-1-1)

●健診会場であわせて実施
 ・胸部X線(結核)健診 ¥ 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
 ※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
 ・前立腺がん検診(PSA検査) ¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
 ・骨粗しょう症検診 ¥ 1,000円
 ・肝炎ウイルス検査 ¥ 無料 対象 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
 ・風しん抗体検査 ¥ 無料 対象 風しんクーポン券をお持ちの人。(本人確認書類必要)
問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
 ※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)
 ・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります。
 ・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認ください。

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制
 日 毎週火曜(祝日休)
 所 区役所4階403会議室
 申 相談希望日の前週水曜~当日☎へ(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
 問 市総合コールセンター ☎333-3330 ☎0570-083330 FAX333-3314
行政相談 予約不要
 日 毎月第3月曜(祝日休) 13:00~15:00
 所 区役所4階403会議室と北須磨支所4階
 問 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096
心配ごと相談
 日 毎月第1・3火曜日(祝日休) 13:00~14:30
 所 区役所3階 区社会福祉協議会
 問 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533
子育て支援の相談
 問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080
成年後見制度の利用手続き相談室
 日 毎月第2火曜(祝日休) 13:30~15:30
 所 区役所3階 区社会福祉協議会
 問 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) FAX733-2533
 ※新型コロナウイルス感染症対策のため、電話相談等に変更する場合があります
ひきこもり相談会 予約制
 日 ①9月14日(火)、10月12日(火)
 ②9月28日(火)、10月26日(火)
 所 ①須磨区役所 ②北須磨支所
 申 相談希望日の前日までに☎へ
 問 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521

