

すま

SUMA

3

MAR.2022



高齢者向け スマホ教室

民生委員と地域の有志が先生役となり、高齢者向けのスマホ教室を開いています。コロナ禍でも地域のつながりの場をつくることができ、喜ばれています。(松尾地区)



高齢者向け 給食会・お弁当

日頃は高齢者向けに給食会をしています。現在はコロナ禍のため、手づくりのお弁当をお届けしています。みなさんから笑顔がたくさんいただけて嬉しいです。(南落合地区)



小学校での講演活動

小学生や保護者に向けて、民生委員が身近な相談相手であることをお伝えしています。(花谷地区)



登下校見守り

登下校中の子どもたちに声をかけるなどの見守り活動を行い、子どもたちの安全を守っています。(だいち中部地区)

今年は3年に1度の
一斉改選の年です。

あなたも委員として
活躍してみませんか？
研修やサポートも
充実しています。

身近な福祉の相談相手

聴く

見守る

つなぎ役

民生委員・児童委員

主任児童委員

須磨区には、現在253名の民生委員・児童委員(以下、「民生委員」)があり、須磨区を23地区に分け、地区単位で活動しています。

民生委員の中には、児童に関することを主に担当している「主任児童委員」もいます。

民生委員は、厚生労働大臣から委嘱された地域福祉を担うボランティアです。

区民の身近な相談相手、見守り役として活動を行い、必要に応じて関係機関につなげています。

コロナ禍の中、遠方にお住まいのご家族からの見守り活動への感謝の声が、地域での支えあい活動の原動力になっています。(神の谷地区)

民生委員・
児童委員の
やりがいとは？



地区定例会

毎月「地区定例会」を開き、委員の活動報告や地域の情報・課題を共有したり、区役所などからの連絡事項を伝えています。(西須磨中部地区)



子育てサークル [ふれあいホットカフェ]

保護者の方にホッと一息ついてもらい、お友だちづくりや情報交換のお手伝いをします。子どもたちもおもちゃ遊びで楽しんでいます。(白川地区)



主任児童委員による 子育て相談室

子どもや家庭に関する様々な相談を受けています。原則毎月第1木曜日に区役所と支所で交互に開催しています。(東部地区)

開催日・
問合せ先は
15面 **すま** を
ご確認ください。



地域の方から「あなたたちがいてくれて、心丈夫です。」と言っただけのとき、民生委員として活動していて良かったと思います。地域住民の一員として、一人でも多くの方に安心していただけるように努力しています。
須磨区民生委員児童委員協議会会長(南落合地区会長) 福住美彌子さん

問い合わせ 区健康福祉課管理係 ☎731-4341(代) FAX733-8159 | 支所保健福祉課管理係 ☎793-1313(代) FAX795-1140





須磨歴史ウォーク

無料(※須磨離宮公園の入園料は別途必要)・要申込

今回は、「近代の須磨」を巡るルートです。※申込必須です。ご注意ください

- 日程** 3月11日(金)
- 時間** 9:30集合 9:45出発
12:30ごろ解散
- コース** JR鷹取駅北側～天井川～旧鈴木よね邸跡～離宮公園東門・旧岡崎邸庭園・旧武庫離宮跡～旧内田御殿跡～須磨寺～現光寺～JR須磨駅(解散) 約6km



▲ 現光寺

集合場所 JR鷹取駅(北側)

定員 30名(申込先着順)

申込方法 区ホームページまたは電話で問へ

申込 2月22日(火)から3月9日(水)21:00まで。
(人数が上限に達している場合この限りではありません)

申込はこちら▶



※今後の感染拡大状況によっては、内容変更、延期等を行う場合があります

問 市事業・イベント案内センター

☎0570-083-330または333-3372 FAX333-3314

※雨天等による決行・中止情報はこちらへお問い合わせください

(当日朝8:00より案内)

「地域提案型活動助成」団体募集について

区では、区民の皆さんが自主的に取り組む初動期の活動を応援しています。応募された活動は、書類と提案会による審査で助成を決定します。

対象 地域課題の具体的な解決や地域活性化につながる活動で、活動開始から3年以内のもの(祭りなどの単発イベントや営利活動のものは対象外)

期間 4月1日～令和5年3月31日までに実施される活動

助成金額 年間上限30万円
(3年を限度、総額50万円を上限)

申し込み 区まちづくり課・支所市民課で配布する申請書に記入し、3月7日(月)～4月15日(金)に問へ持参するか、郵送・E-Mailで提出してください(4月15日(金)必着)。申請書は区ホームページにも掲載しています(申請書の提出及び事前相談のために来庁される場合は予めご連絡ください)。

申請書はこちら▶



※この助成事業は、令和4年度予算が、議会の審査を経て成立することを前提としています。予算が成立しなかったときは、助成の交付・支援は行いません

※新型コロナウイルス感染症の感染状況により、募集・審査時期や審査方法が変更となる場合があります。最新の情報は、区ホームページをご確認ください

問 区まちづくり課 ☎731-4341(内214) FAX732-0728

E-Mail/suma-suishin@office.city.kobe.lg.jp

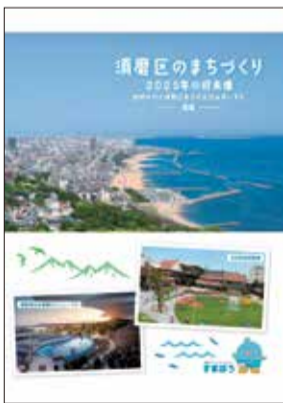
「須磨区のまちづくり」を策定しました!

須磨区の取り組みを紹介するためのリーフレット「須磨区のまちづくり」を作成しました。

須磨区がこれから取り組んでいくことを、多くの画像(写真やイラスト)を使って掲載し、転入される方などにできる限り分かりやすくお伝えするため、市民の皆様のご意見をいただきながら作成しました。須磨区役所や北須磨支所で配布していますので、是非ご覧ください。ホームページでもご覧いただけます。

問 区まちづくり課
☎731-4341(内214)
FAX732-0728

詳細はホームページをご覧ください▶



お知らせ

目 日時 所 場所 対 対象 内 内容
 ￥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

手話入門講座 [有料・要申込・抽選15名]

- 目 4月14日～9月8日
(予備1日含む)
毎週木曜(全20回) 10:00～12:00
- 所 大黒地域福祉センター
(山陽電鉄・市営地下鉄 板宿駅南すぐ)
- 対 区在住・在勤・在学中で18歳以上の初心者
- 申 3月25日(金)までに電話・FAXまたはE-mailで問へ
- 問 区社会福祉協議会「手話入門講座」係
☎731-4341(内線314) FAX733-2533
E-mail/apply@suma-shakyo.or.jp

北須磨文化センターより

世界の国めぐり [要申込・定員30名]

- 目 3月25日(金)10:30～12:00
- ￥ 300円
- 申 電話かFAXで問へ
随時受付・定員になり次第締め切り
- 所 北須磨文化センター
☎791-0840 FAX792-0700

催し 無料・申込不要

アンテナショップ

Sumarché(すまるしえ)

区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売。

- 目 3月24日(木)11:00～14:30
- 所 区役所玄関前スペース
- 問 区健康福祉課
☎731-4341(内324) FAX735-8159
※新型コロナウイルス感染者急増の場合は中止

西市民病院「糖尿病教室」

- 目 3月22日(火)配信予定
- 所 YouTube配信での開催
- 対 血糖値が高い人やその家族など
- 問 西市民病院
☎576-5251 FAX576-5358
※YouTubeの配信について、西市民病院HPの新着情報「患者さん」でご確認ください



須磨図書館より

- A. おひさのうえのおはなし会**
目 3月4日(金)11:00～11:15
対 0～2歳くらいの子どもと保護者
- B. ハハのおひさでおはなし会**
目 3月12日(土)11:00～11:15
対 0～2歳くらいの子どもと保護者
- C. おはなし会**
目 3月12日(土)
①14:00～14:30 ②14:30～15:00
対 ①3歳以上 ②小学生以上
- D. ちいさなおはなし会**
目 3月19日(土)11:00～11:15
対 2～3歳くらいの子どもと保護者
- E. えほんおはなし会**
目 3月26日(土)11:00～11:30
対 0歳～小学生
- A～Eについて
所 問 須磨図書館
☎735-7444 FAX735-4313

その他

北須磨文化センター図書室の予約図書受取サービスの終了

北須磨文化センター図書室での予約図書受取・返却サービスを、3月31日(木)で終了します。

◆ 受取場所として北須磨文化センターを決定できるのは、2月28日(月)まで

◆ 北須磨文化センター受取の予約図書のご連絡は、3月6日(日)まで

3月7日(月)以降にご用意できた予約図書については、受取場所が自動的に「名谷図書館」に変更されます。

問 中央図書館 ☎371-3351 FAX371-5046

兵庫県ボランティア・市民活動災害共済～令和4年度の加入を受け付けます～

ボランティア活動中のけがなどに備えて、加入をお勧めします。令和4年度も引き続き加入を希望する場合は、新たに加入手続きが必要です。

目 3月1日(火)～3月31日(木)9:00～16:45
(土・日・祝除く)

※4月1日(金)からの加入を希望する方は、上記期間にお申し込みください。

所 区役所3階 区ボランティアセンター
※北須磨支所では受け付けておりません。

加入掛金
＜市民活動災害共済プラン＞……500円
＜天災危険補償プラン＞……600円

問 区ボランティアセンター
☎731-8922 FAX733-2533

民生委員・児童委員委嘱のお知らせ

3月1日付欠員補充で、委嘱されました。

地区民児協	氏名(敬称略)	担当区域
妙法寺地区	ひろき ちとせ 廣瀬 素子	広畑橋以北の奥妙法寺・蓮池(ルネ須磨)
問 区健康福祉課 管理係 ☎731-4341 FAX735-8159		

須磨税務署からのお知らせ

令和3年分の確定申告について

申告と納税は、所得 ホーム
税及び復興特別所得 ページは
税・贈与税は3月15日 こちら▶

日(火)、個人事業者 www.keisan.nta.go.jp
の方の消費税及び

地方消費税は3月31日(木)が期限です。申告書の作成は国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」が便利です。納税は、振替納税など簡単・便利なキャッシュレス納付をご利用ください。

問 須磨税務署 ☎731-4333(代)(自動音声による案内)

須磨体育館の卓球個人利用

目 3月6日・20日・27日(日)9:00～19:00

￥ 大人200円、高校生以下150円

申 直接来館で問へ

問 須磨体育館(中島町1-2-2)
☎734-5588 FAX734-5512

善意銀行に預託されました

(1月分・順不同・敬称略)

<金銭> (有)マツオ サポートはな、福井和子、(株)mikitty ミキティ訪問介護事務所、匿名 1人

<物品> 匿名 1人
ありがとうございました

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

総合運動公園より

A.親子体操教室~1歳クラス~**要申込・先着13組**

日 3月7日・28日(月)10:00~11:00
(受付開始9:45~)

- 対 満1歳のお子さんとその保護者
- 内 手遊びやリズム体操、跳び箱やボールをつかしながら、楽しくからだを動かしましょう♪
- 申 開催1カ月前からホームページ
(http://www.katc98.com/)で受付
※開催3日前からは電話で問へ

B.ママのためのピラティス教室

(産前産後ピラティス) **要申込**

日 3月9日(水)10:00~11:00(受付開始9:45~)

- 対 妊娠初期~出産後3年の女性
※お子さま同伴可
- 内 妊娠や出産によりさまざまな身体の変化が起こります。「前のように戻れるのかな?」と不安に感じる方も多いはず。ご自身の身体の使い方や姿勢について学べる機会を作りませんか?
- 申 開催1カ月前からホームページ
(http://www.katc98.com/)もしくは電話で問へ

A,Bについて

所 グリーンアリーナ神戸グリーンスタジアム

料 1,000円/回

問 グリーンアリーナ神戸体育館事務所

☎796-1155 FAX796-1125

E-Mail/kyoshitsu@katc98.com

地域子育て応援プラザ須磨より

A.青空ひろば**無料・要申込・各回先着10組**

日 ①3月7日(月)10:45~11:30

②3月9日(水)10:45~11:30

所 ①須磨寺公園②妙法寺川左岸公園

対 0~3歳ぐらいのお子さんと保護者

内 公園で楽しくあそびましょう

B.ひまわりひろば**無料・各回先着8組**

日 ①3月4日(金)・24日(木)10:00~11:30

②3月14日(月)・25日(金)10:00~11:30

所 ①区役所2階 健康教育室

②支所 事業室(地下鉄名谷駅 2階)

対 0~3歳ぐらいのお子さんと保護者

内 自由遊び、交流、保育士によるミニプログラム

A,Bについて

申 各回前日まで

問 地域子育て応援プラザ須磨

☎・FAX731-5033

親子交通安全教室**無料・定員10組**

日 3月14日(月)10:00~11:30

対 1~2歳児

内 親子で交通安全について学びます

申 電話で問へ。3月4日(金)まで受付

所 問 須磨区地域子育て支援センター

(北須磨保育センター内)友が丘3-107

☎792-7879 FAX794-6707

その他(相談・支援など)

ピアカウンセリング**無料**

日 3月12日(土)10:30~12:00

内 発達気になる子どもの保護者同士が話し合う。

※託児なし。リモート(ZOOM)参加可

申 電話かFAXで問へ

所 問 さたま障害者相談支援センター

中落合2-2-8

ワコーレ須磨名谷ステーションマークス1階

☎795-1453 FAX795-1454

主任児童委員による「子育て相談室」

~気軽に話して スッキリしませんか~

無料・申込不要

中止する場合があります、事前に問へ。

日 4月7日(木)10:00~12:00

所 区役所2階 相談室2

対 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者

問 区健康福祉課 管理係

☎731-4341(内303) FAX735-8159



須磨区の子育て情報サイト **すますく** の中に、子育てに関するイベント情報を集約したページができました。ぜひ活用ください。

区役所・支所での行事 〈3月1日~4月30日〉

乳幼児健診(無料)

4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)

問 区子ども家庭支援課 ☎731-4341(内338) FAX735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	3月23日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	3月17日(木)	9:30~11:30

保健だより 〈3月1日~4月30日〉

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所3階)

問 区健康福祉課 ☎731-4341(内322) FAX735-8159

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	3月9日、4月13日(水) 15:30~17:00 3月22日、4月26日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) FAX795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	3月9日(水) 13:30~15:00 3月24日(木) 16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

※土・日曜、祝日は申し込みできません 〈3月16日~3月31日〉

予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 FAX 871-8048

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

料 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました。)

※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください

問い合わせ/健康企画課 ☎322-6517 FAX322-6053 [ホームページはこちら](#)

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
3月17日(木) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)

●健診会場であわせて実施

・胸部X線(結核)健診 料 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)

※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します

※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください

・前立腺がん検診(PSA検査) 料 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円

・骨粗しょう症検診 料 1,000円

・肝炎ウイルス検査 料 無料 対象 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人

・風しん抗体検査 料 無料 対象 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)

問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165

※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

・新型コロナウイルス感染症の状況により健診が中止となる可能性があります

・最新の情報は市ホームページの健診のページにてご確認ください

各種無料相談

市民法律相談 **定員20人・予約制**

日 毎週火曜(祝日休)

所 区役所4階403会議室

申 相談希望日の前週水曜~当日問へ

(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)

問 市総合コールセンター ☎333-3330

☎0570-083330 FAX333-3314

行政相談 **予約不要**

日 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00

所 区役所4階403会議室と支所4階

問 兵庫行政評価事務所

☎331-9096 FAX333-7919

心配ごと相談

日 毎月第1・3火曜日(祝日休)

13:00~14:30

所 区役所3階 区社会福祉協議会

問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内312) FAX733-2533

子育て支援の相談

問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080

支所子ども家庭支援室 ☎793-8080

成年後見制度の利用手続き相談室

日 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30

所 区役所3階 区社会福祉協議会

問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内312) FAX733-2533

ひきこもり相談会 **予約制**

日 ①3月8日、4月12日(火)

②3月22日、4月26日(火)

所 ①須磨区役所 ②北須磨支所

申 相談希望日の前日までに問へ

問 神戸ひきこもり支援室

☎#8900または361-3521

FAX361-2573