

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

須磨区民広報紙

7

JULY 2022

すま SUMA

海水浴場開設期間

7.7^木
8.28^日

3年ぶりの海開き

家族で楽しめる ビーチエリアが誕生

いよいよ海水浴シーズンが始まります。子どもたちと一緒に楽しめる親水エリアがオープン。
皆さんの努力できれいに保たれた海を、家族みんなで楽しみませんか。



NEW OPEN

スマイルビーチエリア

子ども連れの家族や若者が、海に親しみ安心して遊べるエリアです。

- JR須磨駅前と願いの椰子の木東側の2か所(右図参照)
- クラゲよけネットを張った遊泳エリア
- お酒の持ち込み、飲酒は禁止
- シャワー、トイレが近い
- 日よけの parasol を常設(JR須磨駅前のみ)



みんなで楽しくビーチクリーン

ゴミ拾いは“楽しくなければ続かない”。神戸海さくらと一緒にビーチクリーンをして海の良さを体感しよう。



1 KOBE UMISAKURA 夏のビーチクリーン

日程 7・8月の土日、8月8日(月)~12日(金) 16:00~18:00
集合 JR須磨駅南側

2 Suma豊かな海プロジェクト2022 海の日ビーチクリーン大作戦

日程 7月18日(月・祝) 15:00~
集合 須磨海岸中央広場

※天候等により日程が変わる場合があります。詳細は

神戸海さくら



主催 特定非営利活動法人神戸海さくら

『海の豊かさを守る』サステイナブルな活動に地域の人々と一緒に取り組み、日本一オシャレで綺麗な須磨ビーチを目指しましょう! 森口代表



ACCESS



海水浴や散策に便利な施設

常設のトイレ、足の洗い場に加え、仮設のシャワー、トイレ、コインロッカーを設置しています。(上図★)



須磨海岸Q&A

Q. 花火をしても良い?

A. 21:00までは、柄付きの安全な花火(線香花火等)に限り可能ですが、ロケット花火や打ち上げ花火などの使用は禁止です。

Q. バーベキューをしても良い?

A. 須磨海岸でのバーベキューは全面禁止です。(「休憩施設」内は除く)

Q. 飼い犬の散歩をさせても良い?

A. 散歩をさせても構いません。犬はリードでつなぎ、放し飼いはやめましょう。フンは持ち帰りましょう。

Q. 喫煙所はある?

A. 海水浴期間中は須磨海岸での喫煙は禁止です。

熱中症予防、コロナ対策に注意し、訪れたみなさんが気持ちよく利用できるよう、ルールを守って海水浴を楽しみましょう。 詳細は 須磨海岸 ホームページはこちら



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(令和4年6月1日現在)
人口:156,940人 世帯数:74,556世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



須磨区歴史講演会

無料・要申込・定員180名(先着)

講演会では、須磨の魅力的なまちの歴史をご紹介します。

日時 8月9日(火)15:00~16:30(予定)※14:30受付開始

講演者 田辺 真人 氏(県立兵庫津ミュージアム 名誉館長)

講演テーマ 須磨の歴史から

場所 須磨パティオ健康館3階 パティオホール

※新型コロナウイルスの感染状況によっては定員を変更する場合があります。

※今後の感染拡大状況により延期や中止になる場合があります。

申し込み 6月30日(木)9:00~8月5日(金)21:00まで(定員に達し次第受付終了)

問 市総合コールセンター

詳細は
こちら▶



ヴィッセル神戸須磨区民応援デー

要申込・応募多数の場合抽選

ヴィッセル神戸のホームゲーム(7月30日柏レイソル戦)において、須磨区にお住まいの皆様を特別価格でご招待いたします。たくさんのご応募をお待ちしております。



日時 7月30日(土)19:00~ VS柏レイソル

場所 ノエピアスタジアム神戸

料金 1,000円(1人につき)

申し込み 7月18日(月・祝)までにKOBE Todayから申込み

問 市総合コールセンター

申込は
こちら▶



「名谷ワッショイ講座」受講者募集

要申込・定員20名

名谷をさらに魅力的にしたい人、好奇心ある人と仲間になり、共に名谷の事を知り・感じ・考えて、まずはあなた自身が楽しみながら地域活動にトライする機会をつくれます。

日時 9月1日から11月24日までの概ね毎週木曜日18:30~20:30(全12回)

対象 遊び心を大切にせる老若男女(学生可)

料金 5,000円

申し込み 右記区ホームページよりお申込みください。

(7月22日(金)21:00締切)

問 市総合コールセンター

詳細・申込は
こちら▶



須磨警察署からのお知らせ

「夏の交通事故防止運動」7月15日(金)~7月24日(日)

スローガン「やさしさと 笑顔で走る 兵庫の道」

夏の時期は、

◆ 休暇等により交通量が変化します。

◆ 日中の暑さを避けて朝夕に活動する機会が増加します。

◆ 夏休みに屋外で活動する子どもが増加します。

暑さによるストレスや疲労等により、気の緩みやすい時期となります。

子どもや高齢者等の歩行者に特に注意して、交通事故防止にご協力をお願いします。

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

Jazz Live「カムカムジャズコンサートinきたすま」定員200名

北須磨文化センター初のジャズ

日 7月24日(日)13:30開演(13:00開場)
(12:30~12:45 1階ロビーコンサート 無料)

所 北須磨文化センター 3階 大会議室

内 夏の午後、爽やかなスタンダードジャズやボサノバですがすがしいひとときを過ごしませんか?

¥ 一般前売800円、当日1,000円、高校生以下無料

申 直接来館または電話で問へ

問 北須磨文化センター

☎791-0840 ☎792-0700

須磨区文化センターより

A.サマーコンサート

無料・当日先着順(定員になり次第締め切り)

日 7月17日(日)13:30開演(13:00開場)

所 区文化センター 4階 大ホール

内 須磨区音楽協会コンサート(ピアノ、声楽、ピアノデュオ、混声合唱)

B.親子で学ぶ一絃須磨琴体験 10組(20名)

日 7月28日(木)、7月31日(日)両日13:00~15:00

所 区文化センター 地下1階 音楽室

内 親子で須磨の歴史、一絃琴の魅力を学びましょう。参加費無料です。対 7歳以上

A、Bについて

問 区文化センター

☎735-7641 ☎735-7644

須磨体育館の卓球個人利用

日 7月3日・10日・24日・31日(日)9:00~19:00、17日(日)17:00~19:00、18日(月・祝)9:00~17:00

¥ 大人200円 高校生以下150円

問 須磨体育館(中島町1-2-2)

☎734-5588 ☎734-5512

県民ボランティア活動

助成エントリー受付 要申込

対 要件を満たすボランティアグループ(詳細は問へ) ※助成には今回のエントリーが必要

¥ エントリー数により決定

申 7月1日(金)~8月31日(水)に問へ

問 須磨区ボランティアセンター

☎731-8922 ☎733-2533

夏休み親子手話教室 無料・要申込・先着40組

日 8月21日(日)14:00~16:00

所 北須磨文化センター

対 小学3~6年生と保護者

申 8月5日(金)までに問へ来所、もしくは①参加者名②郵便番号③住所④電話・FAX⑤

学校名・学年を記入の上、電話・FAX・メール

問 区社会福祉協議会

☎731-4341(内線314) ☎733-2533

Email: apply@suma-shakyo.or.jp

催し 無料・申込不要

アンテナショップ

Sumarché(すまるしえ)

日 7月28日(木)11:00~14:30

所 区役所玄関前スペース

内 区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨)などを販売。

※新型コロナウイルス感染者急増の場合は中止

問 区保健福祉課

☎731-4341(内324) ☎735-8159

西市民病院「糖尿病教室」

日 7月20日(水)配信予定

所 YouTube配信での開催

対 血糖値が高い人やその家族など

問 西市民病院

☎576-5251 ☎576-5358

※YouTubeの配信について、西市民病院ホームページの最新情報「患者さん」でご確認ください

須磨図書館より

A.おひざのうえのおはなし会

日 7月1日(金)11:00~11:15

B.おはなし会

日 7月9日(土)

①14:00~14:30

②14:30~15:00

C.ちいさなおはなし会

日 7月16日(土)11:00~11:15

D.えほんおはなし会

日 7月23日(土)11:00~11:30

A~Dについて

所 問 須磨図書館

☎735-7444 ☎735-4313

その他

高齢者等を対象とした スマホ教室の開催

無料・先着順

日 9月7日(水)

所 区役所2階 健康教育実習室

内 スマホの①体験教室と②活用相談会

申 7月8日(金)~8月24日(水)にイベント申込みサイトからWEB申込み

問 市総合コールセンター

善意銀行に預託されました

(5月分・順不同・敬称略)

<金銭>

福井 和子、

(株)mi-kittyミキティ訪問介護事業所、

匿名 1人

<物品>

匿名 3人

ありがとうございました

すますく ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

乳幼児期

すまっこママのふれあいグループ
無料・全7回・定員5名

カウンセラーや仲間たちと子育ての悩みを語りましょう。ひとりで悩まずに、気軽にご参加ください。

日時	内容
①7月20日(水)	「子育て」ってしんどい
②8月3日(水)	怒りのコントロール
③8月17日(水)	気持ちを聴く
④8月31日(水)	家族関係を考える(Ⅰ)
⑤9月7日(水)	家族関係を考える(Ⅱ)
⑥9月21日(水)	大切な私・大切な子ども
⑦12月14日(水)	ふりかえり

いずれも時間は10:00~11:30頃(受付9:45~)

- 所 支所 保健福祉課事業室(名谷駅ビル2階)
- 対 主に乳幼児の子育てにストレスや悩みを感じている母親(原則7回とも参加できる方)
※託児あり(申し込み時にご相談ください)
- 申 7月11日(月)までに直接窓口(名谷センタービル5階)か電話で下記☎へ
 参加希望者多数の場合は、お断りすることがあります
- 問 支所保健福祉課
☎793-1313(内322) ☎795-1140

妊産期

多胎児子育て教室 要申込

- 日 7月12日(火)10:00~11:30
- 対 ふたご等の乳幼児とご家族、妊娠中の方
- 所 区役所2階
- 問 支所保健福祉課
☎793-1313(内325) ☎795-1140

マタニティーママの日

- 無料・定員7組
 妊娠中のママが集まって、お喋りしながらママ同士の交流をしたり簡単なベビー玩具などを作ったりします。ぜひご参加ください。
- 日 7月25日(月)10:00~11:30
 - 対 妊娠中のママ※お子さん(未就園児)の同伴可
 - 内 ゆったりした空間でお喋りしたりベビーグッズを作ったり…内容はお楽しみに♪
 - 申 6月27日(月)~7月22日(金)に電話で☎へ
 - 所 須磨区地域子育て支援センター(友が丘3-107 北須磨保育センター内)
☎792-7879 ☎794-6707

その他(相談・支援など)

- ピアカウンセリング** 無料
 発達の気になるお子さんの保護者同士が話し合います。
- 日 7月9日(土)10:30~12:00
 - 対 発達の気になるお子さんの保護者
※託児なし。リモート(Zoom)参加可
 - 申 電話かFAXで☎へ
 - 所 きたすま障害者相談支援センター(中落合2-2-8 ワコール須磨名谷ステーションマーク1階)
☎795-1453 ☎795-1454

主任児童委員による「子育て相談室」

- ~気軽に話してスッキリしませんか~
無料・申込不要
- 中止する場合があります、事前に☎へ。
- 日 8月4日(木)10:00~12:00
 - 所 支所保健福祉課(名谷センタービル5階)
 - 対 子育ての悩み、ストレスを抱える保護者
 - 問 区保健福祉課 管理担当
☎731-4341(内303) ☎735-8159

区役所・支所での行事 (7月1日~8月31日)

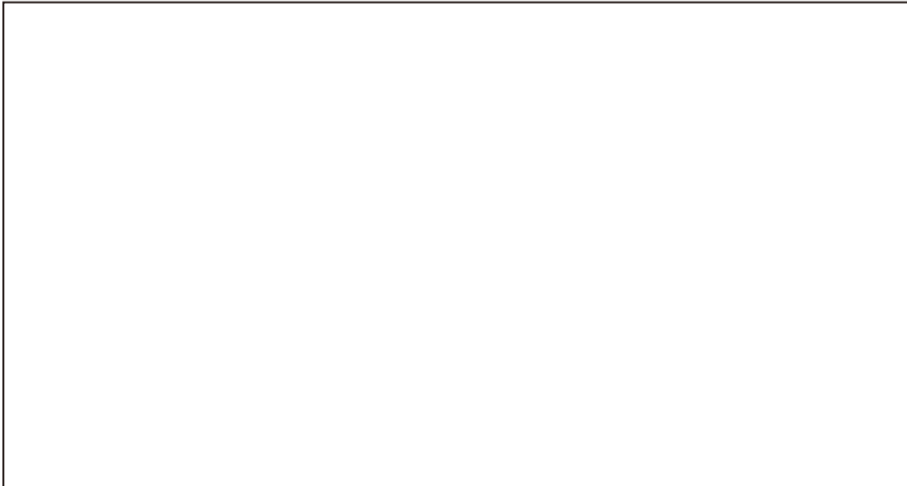
乳幼児健診(無料)
 4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています。新型コロナウイルス感染症対策のため、ご案内時期が通常より遅れています。対象となる方へは、個別に健診受診のご案内を送付します。転入された方やご案内が届いていない場合は、須磨区本区管内にお住まいの方は須磨区役所へ、北須磨支所管内にお住まいの方は北須磨支所へお問い合わせください。

須磨区役所(区役所2階)
問 区保健福祉課 ☎731-4341(内338) ☎735-8515

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	7月27日、8月24日(水)	13:30~15:00

北須磨支所 保健福祉課(名谷センタービル5階)
問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) ☎795-1140

行事	実施日	受付時間
健康相談・栄養相談(予約制) 対象/成人	7月14日、8月18日(木)	9:30~11:30
	8月26日(金)	13:30~15:30



保健だより

〈7月1日~8月31日〉

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)
問 区保健福祉課 ☎731-4341(内322) ☎735-8515

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	7月13日、8月10日(水) 15:30~17:00 7月26日、8月23日(火) 14:00~15:30

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

問 支所保健福祉課 ☎793-1313(内311) ☎795-1140

行事	実施日	受付時間
精神保健相談(予約制)	相談員	事前に電話などでの予約が必要
	医師	7月13日(水) 13:30~15:00 7月28日、8月25日(木) 16:00~17:00

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(集団健診・予約制)

※土・日曜、祝日は申し込みできません(7月16日~8月15日)

- 予約先 ★の会場…JA兵庫厚生連 ☎333-8860 ☎333-8742
 その他…兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048 ホームページはこちら▶
- 対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
 ②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は各医療保険者にお問い合わせください
- 内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
- 受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください
- ¥ 無料(※令和3年度より、全ての対象者に無料で受診いただけるようになりました)
※39歳以下については受診要件があります。市ホームページをご確認ください
 ※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
7月21日(木)、25日(月)、8月8日(月) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)
8月6日(土) 9:15~11:00	区文化センター4階(中島町1-2-3)

- 健診会場であわせて実施
 - 胸部X線(結核)健診 ¥ 無料 対象 満15歳以上(単独受診可)
※上半身は金具やボタンの付いた服は脱いでいただき、薄手の無地のシャツ1枚で撮影します
 ※石綿(アスベスト)による健康不安のある人は、ぜひご利用ください
 - 前立腺がん検診(PSA検査) ¥ 集団健診とセット:1,000円、単独:1,500円
 - 骨粗しょう症検診 ¥ 1,000円
 - 肝炎ウイルス検査 ¥ 無料 対象 40歳以上(令和4年3月末時点)で検査を受けたことがない人
 - 風しん抗体検査 ¥ 無料 対象 風しんクーポン券をお持ちの人(本人確認書類必要)
- 問 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 ☎262-1165
※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

各種無料相談

- 市民法律相談** 定員20人・予約制
 日 毎週火曜(祝日休)
 所 区役所4階403会議室
 申 相談希望日の前週水曜~当日にWEBか電話で☎へ
 (受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
 問 市総合コールセンター
- 成年後見制度の利用手続き相談室**
 日 毎月第2火曜(祝日休)13:30~15:30
 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会
☎731-4341(内312) ☎733-2533
- 心配ごと相談**
 日 毎月第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
 所 問 区役所3階 区社会福祉協議会
☎731-4341(内312) ☎733-2533
- ひきこもり相談会** 予約制
 日 ①7月12日、8月9日(火)
 ②7月26日、8月23日(火)
 所 ①区役所 ②支所
 申 相談希望日の前日までに☎へ
 問 神戸ひきこもり支援室
☎#8900または361-3521 ☎361-2573
- 子育て支援の相談**
 問 区子ども家庭支援室 ☎731-8080
 支所子ども家庭支援室 ☎793-8080
- 行政相談** 予約不要
 日 毎月第3月曜(祝日休)13:00~15:00
 所 区役所4階403会議室と支所4階
 問 兵庫行政評価事務所
☎331-9096 ☎333-7919

