

あなたと
須磨をつなぐ
広報紙

すま

須磨区民広報紙

5

MAY. 2023

4年ぶりの開催！

第50回神戸まつり

須磨音楽の森

須磨に初夏を告げる **須磨音楽の森**！
色鮮やかなバラが咲き誇る須磨離宮公園で
楽しみませんか。

イベント紹介

5月27日 11:00~17:00
(入園は9:00~)

須磨離宮公園

出店コーナー

ステージ

出演 **チキンガーリックステーキ**
神戸JAZZ100周年記念ステージ他

場所 **中門広場特設ステージ**
※花火の実施はございません

詳細はこちら



問 神戸市総合コールセンター

区内の中学校卒業の
メンバーが4人！
須磨里海PR大使として
心に響くアカペラを
お届けします。



チキンガーリックステーキ

須磨離宮公園 春のバラ

多様な趣向
の薔薇園が
楽しめます。



詳細は
全市版
8頁へ

すまにすもう

今の自分の好みや生活スタイルの変化に
合わせて **お家** を **改修**！
今までもこれからも須磨に。



家族が増えて
家を購入したいけど
費用や立地が
条件に合わない…



取得した中古住宅の改修、
改修後の取得に
最大**45万円**補助！

住みかえーる
※令和5年6月1日受付開始



名谷すまい展

5月13日 10:00~16:00

名谷駅周辺

実際に改修したモデルハウスの公開や
住まいに関する対談など。



詳細はこちら



こんな制度も！

最大**12万円**の補助！

**バリアフリー住宅
改修補助事業**

まずは**無料耐震診断**！

**住宅の耐震化の
補助制度**

ご相談はこちら



須磨区公式ホームページ
須磨区

須磨区の姿(2023年4月1日現在)
人口:155,556人 世帯数:74,423世帯
面積:28.93km²

〒654-8570(住所不要)須磨区大黒町4丁目1-1 ☎731-4341(代) FAX732-0728
suma_kouhou@office.city.kobe.lg.jp
【窓口時間】8:45~17:15 毎週木曜は19:45まで(一部窓口) 発行/須磨区役所



あなたと
須磨をつなぐ
広報紙



お知らせ

日 日時 所 場所 対 対象 内 内容
¥ 参加料・受講料 申 申し込み 問 問い合わせ

募集

第20回須磨区民寄席

- 内 桂坊枝「船弁慶」、対談(桂梅團治と桂坊枝)他
- 日 5月28日(日)開演14:00(13:30開場)
- ¥ 一般(当日1,800円 前売1,500円)、友の会・受講生1,300円
- 申 直接来館か電話で問へ
- 所 須磨区文化センター
- 問 ☎735-7641
☎735-7644

北須磨文化センターより

- A. しあわせいっぱいスプリングコンサート 要申込・定員150名
- 内 元歌のお兄さん・お姉さん出演
- 日 5月7日(日)開演11:00
- ¥ 300円(親子ペア500円)
- B. ロビーコンサート 無料・申込不要
- 日 5月9日(火)12:00~12:30
- A~Bについて
- 申 電話かFAXで問へ
- 所 北須磨文化センター
- 問 ☎791-0840
☎792-0700

高齢者向けスマホ教室

- 無料・要申込・定員①15名②20名(先着順)
- 内 ①体験教室と②活用相談会を開催。講師の学生も募集
- 日 各会場ごとに市HPで5月10日(水)公開
- 所 各地域福祉センター
- 申 5月15日(月)9:00~開催日の2週間前までに電話で問へ
- 問 (株)ベイエリア
- ☎251-7307 / ☎080-2151-3531
- 詳細はこちら

市営住宅集会所でのスマホ教室

- 無料・要申込・定員10名(先着順)
- 内 ソフトバンク株式会社の講師による貸出スマホを用いた講義
- 日 5月15日(月)13:30~15:30
- 所 市営竜が台住宅13号棟住宅集会所
- 申 5月8日(月)10:00~11日(木)17:00に右記より
- 問 市総合コールセンター
- 詳細はこちら

第9回須磨医療フォーラム

- 申込不要・無料・定員250名(先着順)
- 「コロナで失われた健康を取り戻そう」
- 日 6月4日(日)13:30~15:30 (開場13:00)
- 所 須磨パティオ健康館3階パティオホール
- 問 須磨区医師会 ☎732-3017

催し 無料・申込不要

Sumarché(すまろしえ)

- 区内の障害者事業所の自主製品(お菓子・雑貨など)を販売。
- 日 5月25日(木)11:00~14:00
- 所 区役所玄関前スペース
- 問 区保健福祉課 ☎731-4341(内324) ☎735-8159

おはなし会

- 須磨図書館
- 日 5月 5日(金・祝)11:00~11:15
5月13日(土) ①14:00~14:30
②14:30~15:00
5月20日(土) 11:00~11:15
5月27日(土) 11:00~11:30
- 所 須磨図書館
- ☎735-7444 詳細はこちら
- ☎735-4313

名谷図書館

- 日 5月 4日(木・祝)11:00~11:15
5月13日(土) 15:00~15:30
5月18日(木) 11:00~11:15
5月20日(土) 11:00~11:30
- 所 名谷図書館
- ☎742-6560 詳細はこちら
- ☎742-6561

その他

善意銀行に預託されました(3月分・順不同・敬称略)

- <金銭> 福井 和子、平賀 敏正、のぼらグループ、(株)mi-kittyミキティ、訪問介護事業所、北須磨ボランティア
- <物品> 匿名 1件、阪神高齢者・障がい者支援ネットワーク
- ありがとうございました

「親子ボート体験」参加者募集!

要申込・定員24組(抽選)

競技用ボートの乗艇体験ができます。

日 6月3日(土)・4日(日)
9:00~15:00(1組45分)

場 須磨海岸

対 小学生以上の子ども1名と保護者1名

料 2,000円/組

申 4月19日(水)9:00~5月10日(水)21:00に右記より

問 市総合コールセンター



詳細はこちら



須磨海岸のイベント

①SUMA BEACH潮干狩り2023

期 5月~6月4日(日)

場 JR須磨駅南側

問 すまうら水産 ☎070-3114-1030

②海底耕耘

日 5月13日(土)12:00~13:00

場 千森川東側(JR須磨駅南側を東へ徒歩5分)

問 須磨里海の会 ☎sumasato@outlook.jp

③Aビーチクリーン Bワークショップ

日 5月13日(土)10:00~12:30

A 10:00~12:00 B 13:00~15:00

場 須磨海岸中央広場 主催 神戸海さくら

詳細はこちら



詳細はこちら



詳細はこちら



区民一斉クリーン作戦

5・6月に実施される地域団体のクリーン作戦に、軍手・ゴミ袋・土のう袋を配布し、活動を支援しています。皆さんで決めた1日に道路・公園などの清掃をお願いします。

申 実施団体毎にとりまとめて、
資料受取希望日の3日前までに、右記より

問 市総合コールセンター

須磨区 区民一斉クリーン作戦 検索

申込はこちら



大人も自転車乗車時は
ヘルメットをかぶりましょう!

道路交通法が一部改正され、すべての人に対してヘルメット着用の努力義務が課されました。

自転車の
交通ルールは
こちら



春の全国交通安全運動 5月11日(木)~5月20日(土)

神戸市総合コールセンター

年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 | TEL 333-3330 | FAX 333-3314

お問い合わせの際はオペレーターに内線番号をお伝えください。

 **スマすく** ~子育て情報をお届けします~

子育てイベント情報

須磨区地域子育て支援センターより

A. 親子ふれあい遊び

定員8組・要申込・抽選

- 6月8日、15日、22日、29日(木) 9:30~11:30
- やまびこ保育園
- はがきに住所、電話番号、親子氏名(ふりがな)、子供の生年月日、性別を記入し5月23日(火)までに☎へ

B. マタニティーママの日

無料・定員10名

- 5月22日(月)10:00~11:30
- 須磨区地域子育て支援センター
- 4月24日(月)~5月19日(金)に電話で☎へ

C. パパっこクラブ 無料・定員10組

お父さんと子どもの遊び場や交流の場。

- 5月20日(土)10:20~11:30
- 須磨区地域子育て支援センター
- 4月24日(月)~5月19日(金)に電話で☎へ

A~Cについて

- 須磨区地域子育て支援センター

☎792-7879

詳細はこちら▶

☎794-6707



ピアカウンセリング 無料

発達気になるお子さんの保護者同士が話し合います。

- 5月27日(土)10:30~12:00 ※託児、リモート参加応相談
- 電話かFAXで☎へ
- きたすま障害者相談支援センター ☎795-1453 ☎795-1454

多胎児子育て教室 要申込

- 5月9日(火)10:00~11:30
- 区役所2階
- ふたご等の乳幼児とご家族、妊娠中の方
- 支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) ☎795-1140

主任児童委員による子育て相談室

無料・申込不要

- 6月1日(木)10:00~12:00
- 区役所2階相談室2
- 子育ての悩みなどがある保護者
- 区保健福祉課 管理担当 ☎731-4341(内303) ☎735-8159

須磨区の子育てイベント

対象年齢や開催地域を選んで検索できます。

須磨区 子育てイベント 🔍

各種無料相談

市民法律相談 定員20人・予約制

- 毎週火曜(祝日休)
- 区役所4階 403会議室
- 相談希望日の前週水曜~当日に WEBか電話で☎へ(受付時間9:00~21:00、当日14:00まで)
- 市総合コールセンター



ひきこもり相談会 予約制

- ①5月9日(火)、6月13日(火) ②5月23日(火)、6月27日(火)
- ①区役所②支所
- 相談希望日の前日までに☎へ
- 神戸ひきこもり支援室 ☎#8900または361-3521 ☎361-2573

成年後見制度の利用手続き相談室

- 第2火曜(祝日休)13:30~15:30
- 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) ☎733-2533

子育て支援の相談

- 区こども家庭支援室 ☎731-8080
- 支所こども家庭支援室 ☎793-8080

心配ごと相談

- 第1・3火曜(祝日休)13:00~14:30
- 区役所3階 区社会福祉協議会 ☎731-4341(内312) ☎733-2533

行政相談 予約不要

- 第3月曜(祝日休)13:00~15:00
- 区役所4階 403会議室と支所4階
- 兵庫行政評価事務所 ☎331-9096 ☎333-7919



保健だより 〈5月1日~6月30日〉

区役所・支所での行事

須磨区役所(区役所2階)

☎区保健福祉課 ☎731-4341 ☎735-8515

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内322)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	5月10日(水)、6月14日(水) 15:30~17:00 5月23日(火)、6月27日(火) 14:00~15:30
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内338)	5月24日(水)、6月28日(水)	13:30~15:00

北須磨支所保健福祉課(名谷センタービル5階)

☎支所保健福祉課 ☎793-1313(内325) ☎795-1140

行事	実施日	開催時間
精神保健相談(予約制)(内311)	相談員	事前に電話などでの予約
	医師	5月10日(水) 13:30~15:00 5月25日(木)、6月22日(木) 16:00~17:00
健康相談・栄養相談(予約制)対象/成人(内325)	5月11日(木)、6月8日(木)	9:30~11:30
	6月23日(金)	13:30~15:30

後期高齢者健康診査・神戸市国民健康保険加入者の健康診査(予約制)
※土・日曜、祝日は申し込みできません(5月16日~6月15日)

☎予約先 兵庫県予防医学協会 ☎871-7758 ☎871-8048

JA兵庫厚生連(★の場所) ☎333-8860 ☎333-8742

対象 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者

②30歳および40歳以上の神戸市国民健康保険加入者

※神戸市国民健康保険加入者以外の方は各医療保険者にお問い合わせください

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)

受診方法 事前に予約のうえ、健康保険証と受診券などを持参してください

¥無料

※39歳以下については受診要件があります。

※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診日時	場所
5月19日(金)、6月6日(火) 9:15~11:00	区役所2階(大黒町4-1-1)
5月29日(月) 9:15~11:00	区文化センター4階(中島町1-2-3)
5月16日(火)、5月24日(水) 5月29日(月)、6月1日(木) 6月7日(水) 10:00~11:45	★パティオホール(中落合2-2-1)

●健診会場であわせて実施

- ・胸部X線(結核)健診
 - ・前立腺がん検診(PSA検査)
 - ・骨粗しょう症検診
 - ・肝炎ウイルス検査
 - ・風しん抗体検査
- ※詳細は☎へ

ホームページはこちら▶



☎神戸市けんしん案内センター

☎262-1163 ☎262-1165

※電話受付時間8:30~17:00(土・日曜、祝日を除く)

