

兵庫区役所
保健師による

今から学ぼう 生活リズム



生活リズムを整えて、子どもの成長基盤を
作りましょう♪

日時

7月14日(月)
10:30~11:30

★寝起きがよくなるコツ

★夜泣きののりこえ方

★「もしもの時」の基礎知識

会場

兵庫区役所2階 中会議室

対象

6か月から12か月の子どもの保護者
(定員15組)

応募者多数の場合は抽選



お申込み
お問い合わせ

申込期間 6/23(月)~7/7(月)17時まで

URL <https://x.gd/ISISC>



おやこふらっとひろば兵庫 511-2111(内線562)

神戸市域に気象警報が朝7時の時点で発令されている場合は、中止となります。