

なだイベントカレンダー 2月号

No.168 2025年2月1日
 編集・発行 灘区役所地域協働課
 灘区桜口町4丁目2-1
 ☎843-7001 (代)

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センター
 で開催しています。
 (要申込)は各地域福祉センターへ



篠原ふれまち 「ダーツ練習」

掲載している行事は2月1日現在の予定で
 ですので、変更される場合があります。
 詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ
 下さい。

西灘

【住所】都通3-2-3
 (灘南部自治会館)
 【TEL】881-7801

- わいわい喫茶 (20名まで)
19日(水) 10:30~12:45
- カラオケ
4日(火)、18日(火)
13:30~16:30
- 健康マーじゃん
25日(火)
13:30~16:30
- 囲碁・将棋
5日(水)、12日(水)、26日(水)
13:30~15:30
- えんがわサロン
10日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
7日(金)、21日(金)
10:00~11:30
- ワイワイストレッチ
21日(金) 14:00~15:00
- ラジオ体操 場所：西灘西公園
毎週水・金曜日(祝日はなし)
9:00~10:00

摩耶

【住所】天城通3-3-7
 【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
16日(日) 10:00~12:00
- 子育てサークル
(要申込人数制限あり)
3日(月) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス (要申込)
17日(月) 10:00~12:00
- 大人のためのPC教室
(要申込8名まで)
12日(水)、26日(水)
14:00~16:00
- まや・みんなの食堂
22日(土) 17:00~18:00
- みんなのお料理 (要申込10名まで)
「恒例！日本酒勉強会」
23日(日) 10:00~14:00
- 摩耶歴史勉強会
(要申込・当日参加可)
2日(日) 10:00~12:00
- 日本を学ぶ着付け教室 (要申込)
17日(月) 10:00~12:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
1日(土)、15日(土)
18:00~20:00

●ひなまつり
3月2日(日) 10:00~12:00

西郷

【住所】大石北町8-1 (西灘公園内)
 【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
19日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
21日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
5日(水) 13:30~15:30
- 健康音楽体操 (要申込15名まで)
3日(月)、17日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
5日(水)、19日(水)
10:00~11:30
- カラオケ (要申込20名まで)
6日(木)、20日(木)
13:30~15:30
- フラダンス (要申込15名まで)
14日(金)、28日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀 (要申込30名まで)
1日(土)、8日(土)、22日(土)
13:30~16:00
- ヨガ&ストレッチ (要申込15名まで)
12日(水)、26日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
3日(月)、17日(月)
10:30~11:30
- 書の会 (要申込15名まで)
21日(金)、28日(金)
13:00~15:00

篠原

【住所】篠原北町2-2-37
 【TEL】801-5627

- サロンひととき
18日(火) 10:00~11:30
 - 輪投げ
3日(木) 13:30~15:00
 - 囲碁ボール
10日(月) 13:30~15:00
 - ダーツ練習
17日(月) 13:30~15:00
 - 健康体操
27日(木) 10:00~11:30
 - みんなで作ろう
27日(木) 13:30~15:00
- ひなまつり
3月3日(月) 10:00~12:00

新在家

【住所】新在家南町3-2-25
 【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
25日(火) 13:30~15:30
- ヨガ教室 (要申込)
8日(土)、15日(土)、22日(土)
13:30~15:00
- 健康体操会
18日(火) 13:30~15:00
- 手芸アップリケ (要申込)
5日(水)、12日(水)
13:00~15:00
- おりがみ教室 (要申込)
6日(木) 13:00~15:00

灘

【住所】千旦通1-5-2
 【TEL】871-6837

- 子育てサークル (マリンキッズ)
(要申込 人数制限あり)
14日(金) 10:00~12:00
- 3B体操
5日(水)、12日(水)、26日(水)
10:00~12:00
- 灘ふれまち餅つき大会
11日(祝火) 10:00~12:00

稗田

【住所】倉石通4-1-10
 【TEL】801-4340

- 子育てサークル (カンガルーっ子)
(要申込 前日まで)
14日(金)、28日(金)
10:00~11:30

次のページに続きます。

なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
18日(火)、25日(火)
10:00~12:00 
- 子育てサークル(ばんだっこクラブ)
(要申込)
7日(火)、21日(火)
10:30~12:00 
- ふれあい書道(要申込)
12日(水)、26日(水)
13:30~15:00 
- 映画会(要申込 題名未定)
18日(火)、25日(火)
14:00~16:00 
- ふれまち健康教室(要申込)
5日(水)、19日(水)
13:30~15:00 
- 神大喫茶
8日(土) 14:00~16:00
- パソコン教室(要申込)
14日(金)、28日(金)
13:30~15:00 
- 趣味の会(絵手紙他)
3日(月)、17日(月)
10:00~12:00
- こども食堂(要申込)
14日(金)、28日(金)
18:00~19:00 
- 高齢者料理教室(要申込)
21日(金) 14:00~16:30
- 生花教室(要申込)
20日(木) 9:30~12:00

岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
13日(木)、27日(木)
10:00~12:00 
- 子育てサークル(いわっ子サークル)
(要申込)
25日(火) 10:30~11:30 
- さをり織り教室(要申込)
25日(火) 13:30~15:30
- 健康体操(要申込)
場所：岩屋青年会館
26日(水) 10:00~11:30 

高羽

【住所】楠丘町4-1-16
【TEL】854-0481

- みんなのふれあい喫茶
6日(木) 9:30~11:00 
- 子育てサロン(百鳥の会)
17日(月) 10:30~11:30 
- カラオケ
7日(金)、14日(金)、
21日(金)、28日(金)
12:30~15:30 
- 映画会
「わたしの幸せな結婚」
27日(木) 13:30~ 
- 健康椅子ヨガ体操
(要申込20名まで)
20日(木) 13:30~15:30
- 囲碁ボール
5日(土)、19日(土)
9:30~11:30
- 折り紙教室(19名まで)
1日(土)、15日(土)
10:30~12:00 
- 音楽ケア体操(要申込15名まで)
18日(火) 10:00~11:00

王子

【住所】中原通7-5-1
【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶
22日(土) 13:00~15:00 
- 子育てサークル(プリプリ)
(要申込)
7日(金) 10:30~11:30 
- カラオケ
17日(月) 13:30~15:30 
- 唱歌の会
4日(火) 13:30~14:30 

鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
(鶴甲小学校内)
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
25日(火) 10:00~11:30 
- 健康体操(3日体操)(要申込)
10日(月) 10:30~11:30 

成徳

【住所】備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン
～震災30年 つなごう音楽で未来へ
エリアコンサート～
10日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)
14日(金) 10:00~12:00 
- 折紙教室
3日(月) 10:00~12:00 
- ふれあい健康麻雀
13日(木)、27日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
21日(金) 13:30~15:00 
- 元気いきいき体操
17日(月) 10:00~11:00 

六甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
9日(日) 10:00~12:00 
- ふれあい絵画教室
(要申込16名まで)
3日(月)、17日(月)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
10日(月) 10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)
6日(木)、20日(月)
13:30~15:30 
- 映画会(30名まで)
「嘘八百」
1日(土) 14:00~ 
- 映画音楽会
9日(日) 10:00~12:30
18日(火) 13:30~16:00
- コーラス(要申込30名まで)
18日(火)、25日(火)
10:00~11:30 

地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#)

区内のイベント

- スマホ相談窓口(事前予約制)
スマホの使い方わからないことを講師の学生に
1対1で相談できます。1人60分。
場所：灘区役所1階
毎週火曜日 10:00~17:20
場所：灘区役所1階
申込みは下記の間合せ先に電話で申し込んで
ください。
＜間合せ先＞
株式会社ベイエリア(委託事業者)
TEL：078-251-7307
受付時間：9時~17時(平日)
(※)土曜・日曜・祝日は休業

- 灘区シルバーアート展
5日(水)~9日(日)
10:00~17:00(最終日は12:00まで)
場所：原田の森ギャラリー東館1階展示室
入場料無料
問合せ：神戸市お問い合わせセンター
0570-083-330もしくは
078-333-333
- 灘区民健康講座
『鼻アレルギー診療ガイドラインと誤嚥性肺炎』
27日(木) 14:00~15:00
予約不要(定員70名) 手話通訳付
場所：灘区役所5階 健康教育室
問合せ：神戸市お問い合わせセンター