

なだイベントカレンダー 3月号

No.169 2025年3月1日
編集・発行 灘区役所地域協働課
灘区桜口町4丁目2-1
☎843-7001 (代)

ふれまちの行事

ふれまちの行事は各地域福祉センターで開催しています。

(要申込)は各地域福祉センターへ



王子ふれまち 「カルタ大会」

掲載している行事は3月1日現在の予定です
ので、変更される場合があります。
詳細は、各地域福祉センターまでお問い合わせ下さい。

篠原

【住所】篠原北町2-2-37
【TEL】801-5627

- サロンひととき
18日(火) 10:00~11:30
- 輪投げ
3日(月) 13:30~15:00
- 囲碁ボール
10日(月) 13:30~15:00
- ダーツ練習
17日(月) 13:30~15:00
- 卓球教室
24日(月) 13:30~15:00
- ひなまつり
3日(月) 10:00~12:00

岩屋

【住所】岩屋北町2-5-3
【TEL】881-4918

- ふれあい喫茶
13日(木)、27日(木)
10:00~12:00
- 子育てサークル(いわっ子サークル)
(要申込)
11日(火)、25日(火)
10:30~11:30
- さをり織り教室(要申込)
11日(火)、25日(火)
13:30~15:30
- 健康体操(要申込)
場所：岩屋青年会館
26日(水) 10:00~11:30

西郷

【住所】大石北町8-1(西灘公園内)
【TEL】882-0331

- ふれあい喫茶
19日(水) 13:30~15:00
- 子育てサロン
21日(金) 10:30~11:30
- 囲碁・将棋ふれあいサロン
5日(水) 13:30~15:30
- 健康音楽体操(要申込15名まで)
3日(月)、17日(月)
14:00~15:00
- 手話教室
5日(水)、19日(水)
10:00~11:30
- カラオケ(要申込20名まで)
6日(木)、27日(木)
13:30~15:30
- フラダンス(要申込15名まで)
7日(金)、14日(金)
13:30~15:30
- 女性健康麻雀(要申込30名まで)
1日(土)、8日(土)、22日(土)
13:00~16:00
- ヨガ&ストレッチ(要申込15名まで)
12日(水)、26日(水)
10:30~11:30
- 踊ろう会
3日(月)、17日(月)
10:30~11:30
- 書の会(要申込15名まで)
21日(金)、28日(金)
13:00~15:00

西灘

【住所】都通3-2-3
(灘南部自治会館)
【TEL】881-7801

- わいわい喫茶(20名まで)
19日(水) 10:30~12:45
- カラオケ
4日(火)、18日(火)
13:30~16:30
- 健康マージャン
11日(火)、25日(火)
13:30~16:30
- 囲碁・将棋
5日(水)、12日(水)、26日(水)
13:30~15:30
- えんがわサロン
10日(月) 13:00~15:00
- 太極拳
7日(金)、21日(金)
10:00~11:30
- ワイワイストレッチ
21日(金) 14:00~15:00
- ラジオ体操 場所：西灘西公園
毎週水・金曜日(祝日はなし)
9:00~10:00

摩耶

【住所】天城通3-3-7
【TEL】801-2059

- ふれあいサロン
16日(日) 10:00~12:00
- 子育てサークル
(要申込人数制限あり)
3日(月) 10:00~12:00
- ふれまちコーラス(要申込)
17日(月) 10:00~12:00
- 大人のためのPC教室
(要申込8名まで)
12日(水)、26日(水)
14:00~16:00
- まや・みんなの食堂
29日(土) 17:00~18:00
- 日本を学ぶ着付け教室(要申込)
17日(月) 10:00~12:00
- 摩耶のんびり自習室
小学5・6年生、中高生対象
15日(土)、29日(土)
18:00~20:00
- ひな祭り
2日(日) 10:00~11:30

新在家

【住所】新在家南町3-2-25
【TEL】882-5955

- ふれあい喫茶
25日(火) 13:30~15:30
- ヨガ教室(要申込)
8日(土)、15日(土)、22日(土)
13:30~15:00
- 健康体操会
18日(火) 13:30~15:00
- 手芸アップリケ(要申込人数制限有)
5日(水)、12日(水)
13:00~15:00

鶴甲

【住所】鶴甲2-10-1
(鶴甲小学校内)
【TEL】822-8709

- ゆうゆう喫茶
25日(火) 10:00~11:30
- 健康体操(3B体操)(要申込)
10日(月) 10:30~11:30

稗田

【住所】倉石通4-1-10
【TEL】801-4340

- 子育てサークル(カンガルーっ子)
(要申込 前日まで)
28日(金)
10:00~11:30

次のページに続きます。

六 甲

【住所】八幡町4-8-28
【TEL】802-3104

- ふれあい喫茶
9日(日) 10:00~12:00
- ふれあい絵画教室
(要申込 16名まで)
3日(月)、17日(月)
9:30~11:30
- 囲碁ボール(要申込)
10日(月)、24日(月)
10:00~12:00
- 輪投げ(要申込)
6日(木) 13:30~15:30
- 映画会(30名まで)
「陽光桜」
1日(土) 14:00~
- 映画音楽会
9日(日) 10:00~12:30
- コーラス(要申込30名まで)
11日(火)、25日(火)
10:00~11:30

高 羽

【住所】楠丘町4-1-16
【TEL】854-0481

- みんなのふれあい喫茶
6日(木) 9:30~11:00
 - 子育てサロン(百鳥の会)
17日(月) 10:30~11:30
 - カラオケ
14日(金)、21日(金)、28日(金)
12:30~15:30
 - 映画会
「パーフェクトデイズ」
27日(木) 13:30~
 - 囲碁ボール
19日(水) 9:30~11:30
 - 折り紙教室(19名まで)
1日(土)、8日(土)
10:30~12:00
 - 音楽ケア体操(要申込15名まで)
18日(火) 10:00~11:00
- ※3日(月)~7日(金)は1階床張り替え
工事を行います。

王 子

【住所】中原通7-5-1
【TEL】881-9587

- ふれあい喫茶
22日(土) 13:00~15:00
- 子育てサークル(プリプリ)
(要申込)
14日(金) 10:30~11:30
- カラオケ
24日(月) 13:30~15:30
- 唱歌の会
11日(火) 13:30~14:30
- ふれあい交流輪投げ大会
(要申込 2月22日まで)
1日(火) 10:00~
場所：福住小学校ミーティング
ルーム

成 徳

【住所】備後町1-3-1
(成徳小学校内)
【TEL】822-6211

- ふれあいサロン
10日(月) 9:30~11:00
- 子育てサークル(スマイル)
14日(金) 10:00~12:00
- 折り紙教室
3日(月) 10:00~12:00
- ふれあい健康麻雀
13日(木)、27日(木)
13:30~16:30
- フレンドリー愛唱会
14日(金) 13:30~15:00
- 元気いきいき体操
17日(月) 10:00~11:00

灘

【住所】千旦通1-5-2
【TEL】871-6837

- 子育てサークル(マリンキッズ)
(要申込 人数制限あり)
14日(金) 10:00~12:00
- 3B体操
5日(水)、12日(水)、
19日(水)、26日(水)
10:00~12:00

なぎさ

【住所】摩耶海岸通2-3-4
【TEL】871-6122

- ふれあいサロン
11日(火)、25日(火)
10:00~12:00
- 子育てサークル(ばんだっこクラブ)
(要申込)
7日(金) 10:00~12:00
21日(金) 10:00~13:30
- ふれあい書道(要申込)
12日(水)、26日(水)
13:30~15:00
- 映画会(要申込 題名未定)
11日(火)、25日(火)
14:00~16:00
- ふれまち健康教室(要申込)
5日(水)、19日(水)
13:30~15:00
- 神大喫茶
15日(土)、29日(土)
14:00~16:00
- パソコン教室(要申込)
14日(金)、27日(木)
13:30~15:00
- 趣味の会(絵手紙他)
3日(月)、17日(月)
10:00~12:00
- こども食堂(要申込)
14日(金)、28日(金)
18:00~19:00
- 高齢者料理教室(要申込)
21日(金) 14:00~16:30
- 生花教室(要申込)
19日(水) 9:30~12:00

地域福祉センターの詳細な情報は

灘区地域福祉センターの紹介 [検索](#)

区 内 の イ ベ ン ト

- 灘区民健康講座
『セルフメディケーションでいきいき、
元気な毎日を』
27日(木) 14:00~15:00
予約不要(定員70名) 手話通訳付
場所：灘区役所5階 健康教育室
問合せ：神戸市お問い合わせセンター
- なだびときさ
毎週火曜日 10:00~15:00
場所：グランド六甲1階
問合せ：灘区保健福祉課Tel 843-7001
- 摩耶詣祭
29日(土) 10:30~12:30
場所：摩耶山天上寺・掬星台
問合せ：摩耶山天上寺Tel 861-2684
神戸市立六甲山牧場Tel 891-0280

市役所への問い合わせは、「総合コールセンター」と
「代表電話」を統合した「お問い合わせセンター」に
お問い合わせください。

名称	電話番号	受付時間
神戸市お問い合わせセンター	0570-083-330もしくは 078-333-3330	年中無休 8時から21時
灘区役所お問い合わせセンター	078-843-7001	区役所開庁時間