

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について

1. 調査の概要

(1) 実施時期

令和3年4月～7月の間に各校において実施

※令和2年度は、新型コロナウイルス感染症の影響により全国調査を中止

(2) 参加人数等

・小学校5年生 164校 12,345名

※小学校は、義務教育学校前期課程1校、特別支援学校1校を含む。

・中学校2年 83校 10,414名

※中学校は、義務教育学校後期課程1校、特別支援学校1校を含む。

(3) 内容

①実技に関する調査（8項目）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20mシャトルラン(中学校は持久走も選択可能)、50m走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ(中学校はハンドボール投げ)

②運動習慣等に関する児童生徒質問紙調査

③学校質問紙調査

2. 結果の概要

(1) 実技に関する調査

・体力合計点については、小中学校の男女ともに低下し、全国平均を下回った。

・「長座体前屈」については、概ね向上した。

・「20mシャトルラン」「持久走」については、大きく低下した。

(2) 児童生徒質問紙調査

・小中学校ともに「体育・保健体育の授業は楽しい」と回答した児童生徒の割合が約90%となっており、全国平均を上回った。

・新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と比較して、「運動する時間が減った」と回答した児童(小5)が約40%、生徒(中2)が約50%となった。

3. 調査結果

体力合計点の平均値(8種目/満点80点)

(単位:点)

	男子(±はR1との比較)			女子(±はR1との比較)		
	神戸市	全国	全国と本市との差 市-全国	神戸市	全国	全国と本市との差 市-全国
小学校5年生	51.53(-1.53)	52.53(-1.08)	-1.00	52.45(-1.52)	54.66(-0.93)	-2.21
中学校2年生	39.20(-0.54)	41.05(-0.64)	-1.85	46.01(-2.25)	48.41(-1.81)	-2.40

※各項目の調査結果は別添のとおり

4. 今後の対応

調査結果について、今後有識者等からのご意見を踏まえながら分析・検証し、「運動内容の改善」「運動意欲の向上」「運動機会の確保」の3つの視点を踏まえながら、児童生徒の体力向上の取組につなげていく。

◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化して総和した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス (+)」、低下を「マイナス (-)」表記

〔小学校5年生〕

性別	項目 (単位)	令和3年度					前回比較
		①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	神戸市 (令和元年度)
男子	握力 (kg)	15.87	16.22	-0.35	16.15	-0.28	-0.20
	上体起こし (回)	18.93	18.89	+0.04	18.73	+0.20	-1.10
	長座体前屈 (cm)	33.05	33.49	-0.44	33.50	-0.45	+0.32
	反復横跳び (回)	37.65	40.36	-2.71	39.40	-1.75	-2.30
	20mシャトルラン (回)	43.67	46.85	-3.18	44.65	-0.98	-4.96
	50m走 (秒)	9.41	9.45	+0.04	9.43	+0.02	-0.03
	立ち幅跳び (cm)	150.86	151.43	-0.57	151.15	-0.29	+1.19
	ソフトボール投げ (m)	21.04	20.58	+0.46	20.45	+0.59	-1.39
	体力合計点	51.53	52.53	-1.00	51.95	-0.42	-1.53
女子	握力 (kg)	15.71	16.09	-0.38	15.96	-0.25	-0.07
	上体起こし (回)	17.79	18.07	-0.28	17.79	±0	-0.98
	長座体前屈 (cm)	37.62	37.92	-0.30	38.14	-0.52	+0.53
	反復横跳び (回)	35.55	38.73	-3.18	37.61	-2.06	-2.27
	20mシャトルラン (回)	32.93	38.16	-5.23	35.20	-2.27	-4.31
	50m走 (秒)	9.69	9.64	-0.05	9.64	-0.05	-0.02
	立ち幅跳び (cm)	142.08	145.22	-3.14	144.08	-2.00	-0.10
	ソフトボール投げ (m)	12.87	13.30	-0.43	12.79	+0.08	-0.46
	体力合計点	52.45	54.66	-2.21	53.62	-1.17	-1.52

〔中学校2年生〕

性別	項目（単位）	令和3年度					前回比較
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	神戸市 (令和元年度)
男子	握力（kg）	27.74	28.78	-1.04	28.35	-0.61	+0.17
	上体起こし（回）	24.67	25.89	-1.22	25.39	-0.72	-1.12
	長座体前屈（cm）	41.29	43.58	-2.29	42.37	-1.08	+0.57
	反復横跳び（回）	49.87	51.17	-1.30	50.54	-0.67	-1.09
	持久走 1500m （秒）	409.72	407.22	-2.50	411.74	+2.02	-9.37
	20mシャトルラン （回）	78.25	79.45	-1.20	76.79	+1.46	-3.48
	50m走（秒）	8.03	8.01	-0.02	8.05	+0.02	+0.02
	立ち幅跳び（cm）	191.13	196.31	-5.18	194.68	-3.55	+1.44
	ハンドボール投げ （m）	20.40	20.24	+0.16	20.08	+0.32	+0.33
	体力合計点	39.20	41.05	-1.85	39.84	-0.64	-0.54
女子	握力（kg）	22.73	23.38	-0.65	22.94	-0.21	-0.42
	上体起こし（回）	20.62	22.22	-1.60	21.73	-1.11	-1.67
	長座体前屈（cm）	44.04	46.20	-2.16	45.41	-1.37	-0.06
	反復横跳び（回）	45.18	46.25	-1.07	45.61	-0.43	-1.61
	持久走 1000m （秒）	304.03	298.34	-5.69	302.40	-1.63	-10.87
	20mシャトルラン （回）	51.59	53.92	-2.33	51.68	-0.09	-5.26
	50m走（秒）	8.92	8.88	-0.04	8.93	+0.01	-0.08
	立ち幅跳び（cm）	163.61	168.00	-4.39	165.93	-2.32	-2.10
	ハンドボール投げ （m）	12.58	12.64	-0.06	12.29	+0.29	+0.05
	体力合計点	46.01	48.41	-2.40	46.94	-0.93	-2.25

◆児童生徒質問紙調査（抜粋） ※児童生徒が回答
〔小学校5年生〕

内 容	令和3年度					前回比較
	①神戸市	②全国	①-②	③大都市	①-③	神戸市 (令和元年度)
運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	89.0%	87.4%	+1.6%	87.5%	+1.5%	-2.7%
体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	92.6%	91.5%	+1.1%	91.5%	+1.1%	-1.9%
平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	36.8%	37.5%	-0.7%	36.6%	+0.2%	+4.7%
新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動やスポーツへの取組はどのように変化しましたか (以前より運動する時間が減ったと答えた割合)	40.2%	40.3%	-0.1%	42.7%	-2.5%	

〔中学校2年生〕

運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	82.4%	81.3%	+1.1%	80.8%	+1.6%	-1.8%
保健体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	88.3%	86.5%	+1.8%	81.0%	+7.3%	-1.3%
平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	44.0%	42.1%	+1.9%	44.7%	-0.7%	+8.9%
新型コロナウイルス感染症の影響前(令和2年3月以前)と現在とを比較して、あなたの運動やスポーツへの取組はどのように変化しましたか (以前より運動する時間が減ったと答えた割合)	48.3%	41.0%	+7.3%	44.2%	+4.1%	