

防コミの歩き方



2023年度 須磨区総合防災訓練

(1) 地域紹介

白川防災福祉コミュニティは須磨区の北部に位置しており、西区と北区に接している自然が豊かな地域です。

(2) 訓練準備

実施にあたって約半年、区役所の地域協働課を中心に危機管理室、消防署と入念な打ち合わせ、検討、準備を重ねて、令和5年12月3日（日曜）の実施に至りました。

(3) 訓練内容

・天ぷら油火災の消火実験

注水すると爆発するため、簡易スプレー消火剤が適切であることがわかりました。



・避難所体験訓練

段ボールベッド組立てや小型テントの設営を実施し、避難者、要介護者、ペット同行者の受け入れを体験しました。



・AED取扱い

消防団のメンバーの説明を聞き、実際に体験しました。



(5) 避難所生活のポイント

- ・自宅が安全なら自宅にいる。
- ・避難所には最低限の物資しかない。
- ・平素から必要な物資（保存食、薬、メガネ等）は備えておく。
- ・誤嚥性肺炎予防のため、歯磨きセットが必要。

(6) 訓練を振り返って

関係機関の協力のもと、学校施設の調査、避難場所、経路の決定等、準備を進めてきて、当日は防災福祉コミュニティ、ふれあいのまちづくり協議会等、地域住民が一丸となって、有意義な体験ができました。

また、神戸市看護大学の神原教授、区役所職員からの説明等により、新たな学びがありました。

災害はいつ起こるか分かりません。準備には怠りのないように注意しましょう。