

★雑誌・新聞で調べる

雑誌や新聞には新しい情報がのっています。関係する記事がないか、さがしてみましよう。

★インターネットで調べる

おうちでインターネットを使える人は、調べてみましょう。インターネットの情報はすべてが正しいとはかぎりません。本の情報と見くらべながら利用しましょう。

○Yahoo! きっず

<https://kids.yahoo.co.jp/>

○農林水産省：子どもの食育

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/

○日本ユニセフ協会：SDGs CLUB(2飢餓をゼロに)

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/17goals/2-hunger/>



★関係する本を読んでみよう

『世界の料理図鑑』

地球の歩き方監修 Gakken【29】

『安心してほしい 貧困・飢餓』

茂木ちあき著 新日本出版社【36】

『和の文化を発見する水とくらす日本のわざ② 産業』 中庭光彦監修 汐文社【51】

『お米の品種と産地』 「お米のこれからを考える」編集室編 理論社【61】

『捨てられる魚たち』 柳木春幸著 講談社【66】

テーマ別 調べ方ガイド：パスファインダー

神戸市立図書館

2025 年 4 月

（小学校・中学年～）

食料

私たちは、食べ物がなければ生きていくことはできません。毎日の食事に使われる食べ物がどのように作られ、食卓へと運ばれてくるのか、知っていますか。図書館にある本を使って、次のような方法で調べてみましょう。

「食料」で思いつくのはどんなことでしょう。

<キーワード>

ごはん・和食・食育・栄養・郷土料理・農業・生産量・食料自給率・地産地消・SDGs・食料問題・食品ロス

…など ほかにもあります。考えてみましょう。

★事典で調べる

上のキーワードについて、百科事典や図鑑などで情報をあつめましょう。目次や索引からキーワードのことばをさがしていくと、早くたどりつきます。

*『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社【03】など

★図書館の検索機OPAC(オーパック)で調べる

画面の「フリーワード」の欄に、考えついた2つ以上のことばを組み合わせ、ひらがなで入力して本をさがすこともできます。

*例：しよくりよう □ もんだい・たべもの □ かんきよう …など



わからないことがあったら、図書館の人に気軽に聞いてくださいね。

★本で調べる

本の背表紙には、「分類記号」を記したラベルがついています。

分類記号とは、本の内容ごとに、大きくグループ分けした記号や番号です。

ここを
チェック!



「食料」に関する分類記号

38	くらし・文化	49	からだ・健康	51	かんきょう環境
59	りょうり料理	60	さんぎょう産業	61	のうぎょう農業

大きな文字がおもな分類記号です。

次の図では、分類記号を【 】で表しています。

日本の伝統的な
食文化「和食」
について知りたい

くらし・文化の【38】

料理の【59】

をみてみよう

＜こんな本があるよ＞

『知ると楽しい！和食のひみつ』

「和食のひみつ」編集部著 メイツユニバーサルコンテンツ 【38】

『伝統的和食から現代のWASHOKU』

服部幸應監修 あすなろ書房 【38】

『朝ごはん ごはんとみそ汁』

かんちくたかこ調理・文 岩崎書店 【59】

『はじめての和食えほん』(全4巻)

柳原尚之著 文溪堂 【59】

食べ物がどのように
作られ、運ばれてくる
のか知りたい

産業の【60】

農業の【61】をみてみよう

食料問題のこれまでと
未来について知りたい

環境の【51】

農業の【61】をみてみよう

食べ物と体の関係に
ついて知りたい

体・健康の【49】をみてみよう

※図書館によって、しょうかいしている本がないことや貸出中のときがあります。
本が見つからないときは、おたずねください。その本を予約できます。

食料

＜こんな本があるよ＞

『未来をつくる！日本の産業①②』

堀田和彦監修 ポプラ社 【60】

『スーパーマーケットで「食」を知る！①～③』

梅澤真一監修 教育画劇 【61】

『めざせ！持続可能な農林水産業①』

環境にやさしく魅力ある農業へ』
中野明正監修 大月書店 【61】

＜こんな本があるよ＞

『目で見えるSDGs時代の環境問題』

ジェス・フレンチ著 さ・え・ら書房 【51】

『知ろう！減らそう！食品ロス①～③』

小林富雄監修 小峰書店 【61】

『どうなるの？未来の食べもの①～③』

清水洋美著 汐文社 【61】

『未来の食べもの大研究』

石川伸一監修 PHP研究所 【61】

＜こんな本があるよ＞

『おいしくたべる』

松本仲子監修 朝日新聞出版 【49】

『こんなときなに食べる？』

牧野直子監修 KADOKAWA 【49】

