

しょうがっこうちゅうがくねん
(小学校中学年～)

2025 年 4 月

しょく りょう 食 料

私たちは、食べ物^{た もの}がなければ生きていくことはできません。毎日の食事^{まいにち しょくじ}に使^{つか}われる食べ物^{た もの}がどのように作^{つく}られ、食卓^{しょくたく}へと運^{はこ}ばれてくるのか、知^しっていますか。図書館^{としょかん}にある本^{ほん}を使^{つか}って、次^{つぎ}のような方法^{ほうほう}で調^{しら}べてみましょう。

「食料^{しょくりょう}」で思^{おも}いつくのはどんなことでしょう。

<キーワード>

ごはん ・ 和食^{わしょく} ・ 食育^{しょくいく} ・ 栄養^{えいよう} ・ 郷土料理^{きょうど りょうり} ・ 農業^{のうぎょう} ・
生産量^{せいさんりょう} ・ 食料自給率^{しょくりょうじきゅうりつ} ・ 地産地消^{ちさんちしょう} ・ SDGs^{エスディージーズ} ・
食料問題^{しょくりょうもんだい} ・ 食品ロス^{しょくひん}

…など ほかにもあります。考^{かんが}えてみましょう。

★事典で調べる

上のキーワードについて、百科事典^{ひやくしじてん}や図鑑^{ずかん}などで情^{じょう}報^{ほう}をあつめましょう。
目次^{もくじ}や索引^{さくいん}からキーワードのことばをさがしていくと、早^{はや}くたどりつきます。

*『総合百科事典ポプラディア』ポプラ社【03】など

★図書館の検索機OPAC(オーパック)で調べる

画面^{がめん}の「フリーワード」の欄^{らん}に、考^{かんが}えついた2つ以上のことばを組^くみ合^あわせて、
ひらがなで入^{にゅうりょく}力^{りょく}して本^{ほん}をさがすこともできます。

*例^{れい}： しょくりょう もんだい ・ たべもの かんきょう …など



★本で調べる

本の背表紙には、「分類記号」を記したラベルがついています。

分類記号とは、本の内容ごとに、大きくグループ分けした

記号や番号です。

ここき
チェック、



「食料」に関する分類記号

38	くらし・文化	49	からだ・健康	51	かんきょう環境
59	りょうり料理	60	さんぎょう産業	61	のうぎょう農業

大きな文字がおもな分類記号です。

次の図では、分類記号を【 】で表しています。

日本の伝統的な
食文化「和食」
について知りたい

くらし・文化の【38】

料理の【59】

をみてみよう



<こんな本があるよ>

『知ると楽しい！和食のひみつ』

「和食のひみつ」編集部著 メイツユニバーサルコンテンツ

【38】

『伝統の和食から現代のWASHOKU』

服部幸應監修 あすなろ書房 【38】

『朝ごはん ごはんとみそ汁』

かんちくたかこ調理・文 岩崎書店 【59】

『はじめての和食えほん』(全4巻)

柳原尚之著 文溪堂 【59】

た もの
食べ物^{た もの}がどのように
つく はこ
作られ、運ばれてくる
のか^し知りたい

さんぎよう
産業の【60】

のうぎよう
農業の【61】 をみてみよう



ほん
<こんな本があるよ>

みらい にほん さんぎよう
『未来をつくる！日本の産業①②』

堀田和彦監修 ポプラ社【60】

『スーパーマーケットで「食」を知る！①～③』

梅澤真一監修 教育画劇【61】

『めざせ！持続可能な農林水産業①』

かんきよう みりよく のうぎよう
環境にやさしく魅力ある農業へ』

中野明正監修 大月書店【61】

しょくりようもんだい
食料問題のこれまでと
みらい
未来について知りたい

かんきよう
環境の【51】

のうぎよう
農業の【61】 をみてみよう



ほん
<こんな本があるよ>

め み エスディー・ジーズ・じ だ い かんきようもんだい
『目で見えるSDGs時代の環境問題』

ジェス・フレンチ著 さ・え・ら書房【51】

『知ろう！減らそう！食品ロス①～③』

小林富雄監修 小峰書店【61】

『どうなるの？未来の食べもの①～③』

清水洋美著 汐文社【61】

『未来の食べもの大研究』

石川伸一監修 PHP研究所【61】

た もの からだ かんけい
食べ物と体の関係に
ついて知りたい

からだ けんこう
体・健康の【49】 をみてみよう



ほん
<こんな本があるよ>

『おいしくたべる』

松本伸子監修 朝日新聞出版【49】

『こんなときに食べる？』

牧野直子監修 KADOKAWA【49】

※図書館によって、しょうかいしている本がないことや貸出中のときがあります。

本が見つからないときは、おたずねください。その本を予約できます。



★雑誌・新聞で調べる

雑誌や新聞には新しい情報がのっています。関係する記事がないか、さがしてみましよう。

★インターネットで調べる

おうちでインターネットを使える人は、調べてみましょう。インターネットの情報はすべてが正しいとはかぎりません。本の情報と見くらべながら利用しましょう。

○Yahoo! きっず

<https://kids.yahoo.co.jp/>



○農林水産省 : 子どもの食育

https://www.maff.go.jp/j/syokuiku/kodomo_navi/

○日本ユニセフ協会 : S D G s CLUB (2飢餓をゼロに)

<https://www.unicef.or.jp/kodomo/sdgs/17goals/2-hunger/>

★関係する本を読んでみよう

『世界の料理図鑑』

地球の歩き方監修 Gakken 【29】

『安心してほしい 貧困・飢餓』

茂木ちあき著 新日本出版社 【36】

『和の文化を発見する水とくらす日本のわざ② 産業』 中庭光彦監修 汐文社 【51】

『お米の品種と産地』

「お米のこれからを考える」編集室編 理論社 【61】

『捨てられる魚たち』

榎木春幸著 講談社 【66】

わからないことがあったら、図書館の人に気軽に聞いてくださいね。