

秋季講座募集中

公民館は あなたの「やりたい」を 応援します！

申込しめ切

9/15

■一般講座

【お問い合わせ・応募先】東垂水公民館 住所：垂水区東垂水1-1-1 電話：(078) 753-5025

みんなで楽しく！青春のメロディ

●日 時 10月6・13・20・27日(火)
10:00~11:30

●参加費 無料

●講師 大東 知子

声を出してストレス発散！懐かしの名曲を歌いましょう。



生涯歩ける人生を

～転ばない歩き方の基本～

●日 時 10月6・13・20日(火)
14:30~15:30

●参加費 無料 ●講師 荒牧 英樹

「奇跡のエクササイズ」をご紹介します。30種類の運動を一つずつ解説し、実践します。よい姿勢と正しい歩き方、毎日歩く習慣を身につけ、いつまでも歩き続ける輝く人生を目指しましょう。



郷土の歴史

●日 時 10月7・14・21・28日(水)
10:30~12:00

(最終回は歴史ウォーク 13:00~16:30 の予定)

●参加費 無料 ●講師 瀬川 滋

郷土の歴史シリーズとして「日本のものづくりの真骨頂と神戸の蒸気船対応」「神戸の名園・名木」「幻の福原京の物語」について語ります。最終回は垂水の裏山である鉢伏山、旗振山、一ノ谷、安徳宮を巡る歴史ウォークです。



一緒に作ろう！折り紙

●日 時 10月7・14・21・28日(水)
13:45~15:15

●参加費 無料

●講師 酒井 丈子

季節の折り紙作品を作ってみませんか。



知れば備えが見えてくる社会保障制度

●日 時 10月16日(金)
13:45~15:15

●参加費 無料 ●講師 明治安田生命

病気やけが、介護…。人生には様々なリスクが潜んでいます。社会保障制度は私たちの暮らしを支えてくれますが、実際には「どこまで保障されるのか」「どんな備えが必要か」を正しく知ることが大切です。今できる備えを一緒に考えてみましょう。



作りましょう 羊毛でブローチを

～手のひらから生まれるフェルトの彩り～

●日 時 10月22日(木) 13:30~15:30

●参加費 800円 ●講師 田附 みのり

角カンに羊毛を何度も巻き付け、縮絨液をかけ、摩擦を加えてフェルト化する。後、飾りとしてビーズ、ボールチェーンを縫い付け、裏面に留め金を取り付ければ出来上がり。色違いを2個作ります。



ひざ・腰・肩らくらく体操

●日 時 10月23日(金) 10:30~11:30

●参加費 無料

●講師 山下祐希と公民館登録グループ

ひざや肩や腰を楽にする体操を経験して健康を維持しましょう！



やってみよう！詩吟

●日 時 10月29日(木) 13:45~15:15

●参加費 無料 ●講師 藤原 摂楠

漢詩や和歌を歌う趣味、「詩吟」を楽しく体感して頂けます。誤嚥防止、ストレス解消、仲間づくり、教養この機会に是非お試しください、初めての方向けの講座です。ご期待下さい！



■親子教室

親子で学ぶ手話講座

～手話で話してみよう～

●日 時 10月17日(土) 10:00~11:00

●対象 小学生と保護者 ●参加費 無料

●講師 NPO 法人神戸ろうお協会手話派遣センター

聞こえない人と交流しながら、手話や聞こえないことについて学びましょう。



親子で学ぶ「お金」のキホン講座

●日 時 10月17日(土) 13:45~15:15

●対象 小4~6年生 ●参加費 無料

●講師 明治安田生命

お子さまに「お金との付き合い方をきちんと教えない」「子どもの将来のために資産形成を始めたい」方向けにお金のキホンを解説する講座です。親子でご参加ください



応募について



申込締切日は

9月15日(火)

17:00

※往復ハガキは、当日必着

8月25日(火) 9:00 から申し込み可能です。

申込方法

① PC・スマホから

以下の2つのいずれかの方法で、申込ページから申込。

- ① 右の2次元コードから
- ② 「神戸市立公民館」で検索

(<https://www.city.kobe.lg.jp/a41153/kominkaninternetmousikomi.html>)



子ども教室・親子教室はインターネットでの申込になります。

- 今回から、1講座1申込で2名まで申込可能になりました。ご家族、ご友人と誘い合わせてお申込みください。

インターネット申込の流れ

STEP1

講座申込 (申込者→おでかけ KOBE)



STEP2

申込の受付完了メール (おでかけ KOBE → 申込者)



注：このメールは当選メールではありません

STEP3

申込先の公民館ホームページで抽選結果発表
9月25日(金) 午前中に発表



抽選結果発表

申込先の公民館HPで抽選結果を発表します。抽選番号は、申込時に「おでかけ KOBE」からメールで送られた12桁の申込受付番号です。

抽選結果については、右の2次元コードから申込先の公民館HPに移動してください。(〇〇公民館)で検索



当選者には、後日「受講決定通知」を、メールで送ります。@city.kobe.lg.jpからのメールが受け取れるよう受信設定してください。9月29日(火)までにメールが届かない場合は、申込先の公民館までお問合せください。迷惑メールフォルダ等も確認してください。なお、落選者へのメールは、送信しません。

② 直接公民館へ

住之江

火曜日～日曜日
午前9時～午後5時
(月・祝の受付は無し)

舞合・清風・長田・
南須磨・東垂水
玉津南

月曜日～土曜日
午前9時～午後5時
(日・祝の受付は無し)

当落通知返信用85円のハガキ持参
(ご自宅の宛名を明記し裏は白で)

各公民館の受付時間が異なります。
ご確認ください。

1講座につき1枚のハガキで

返信用(おもて)	返信用(うら)
85円 0000-0000 参加者の名前	② この欄には、何も書かないでください。

③ 往復ハガキで

1枚のハガキでの申し込みは、2名までです。

往信用に 講座記号・講座名・住所・参加者の名前(ふりがな)・年齢・性別・電話番号(携帯等)
注：2名申込の場合は2名分記入

返信用に ご自宅の郵便番号・住所・参加者名

1講座につき1枚のハガキで (注) 消すことができるボールペンは使用しないでください。

往信用(おもて)	返信用(うら)	往信用(おもて)	往信用(うら)
85円 0000-0000 返信用(うら) ② この欄には、何も書かないでください。	② この欄には、何も書かないでください。	85円 0000-0000 返信用(うら) ② この欄には、何も書かないでください。	② この欄には、何も書かないでください。

● ①②③での申込方法ができない場合は、各館にお問い合わせください。

◎申込にあたっての注意事項

- ・1講座につき、申込は1回に限ります。同一日の時間が重なる講座への応募はできません。
- ・応募者が多数の場合は抽選になります。少数の場合は講座を中止することがあります。なお、結果通知のはがきやメールが届かない場合は、応募先の公民館にご連絡ください。
- ・キャンセルの場合は、必ず応募先の公民館にご連絡ください。
- ・キャンセルの場合は、原則教材費をいただきます。
- ・複数日に分けて開催する講座において欠席された場合は、その分の教材費を減額・返却することはできません。
- ・バリアフリーの状況については、各公民館にお問い合わせください。
- ・やむを得ず中止とする場合があります。ご了承ください。
- ・収集した個人情報は、講座の開催と個人を認識できない統計情報の作成に利用します。