

藤原台地域交流センター定例活動

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週	14:30 -15:30	まだこれ講座	13:30-15	手編み	10-11 13-15	フラダンス カラオケ	9:30-13:30	おしゃべり木よう庵	13:30-15	健康体操				
第2週	10-12	パッチワーク			10-11 13-15	ヨガ カラオケ	9:30-13:30	おしゃべり木よう庵	13:30-15	健康体操				
第3週	14:30 -15:30	まだこれ講座	13:30-15	手編み	10-11 13-15	フラダンス カラオケ	9:30-13:30	おしゃべり木よう庵	13:30-15	健康体操				
第4週			9:30-14	ふれあい昼食会	10-11 13-15	ヨガ カラオケ	9:30-13:30	おしゃべり木よう庵	13:30-15	健康体操	9:30-15	こども食堂		

上記以外に下記の活動も行っています。

- ・陶芸