11月 ふれまち 藤原台

みんなでつくる
みんなが集まる
みんなのまち

2026年
VOL.358

発行　ふれあいのまちづくり協議会　委員長　市橋　祐子　【所在地】神戸市北区藤原台中町７丁目１４－１６
【連絡先】☎：FAX　987-0124

日	月	火	水	木	金	土
1	2 おでかけひろば fuらんど	3 公園ラリー 文化の日	4 フラダンス シルバーカラオケ fuらんど	5 木よう庵 おでかけひろば fuらんど	6 健康体操 fuらんど	7 おでかけひろば
8 公園ラリー予備日	9 パッチワーク おでかけひろば fuらんど	10 みなカフェ中町 手編み fuらんど	11 ヨガ シルバーカラオケ fuらんど	12 木よう庵 おでかけひろば fuらんど	13 健康体操 fuらんど	14 おでかけひろば
15	16 陶芸の会 おでかけひろば fuらんど	17 みなカフェ南町 手編み fuらんど	18 フラダンス シルバーカラオケ fuらんど	19 木よう庵 みなカフェ fuらんど	20 健康体操 fuらんど	21 おでかけひろば
22	23 11月23日は 勤労感謝の日	24 ふれあい昼食会 オレンジカフェ fuらんど	25 ヨガ シルバーカラオケ fuらんど	26 木よう庵 おでかけひろば fuらんど	27 健康体操 fuらんど	28 子ども食堂 おでかけひろば
29	30 おでかけひろば fuらんど					

オレンジカフェのご案内

☆認知症の方とご家族が気軽にご相談を
場所：藤原台地域交流センター
11月24日（火）13:30～14:30

ふれまち掲示板

★「おしゃべり木よう庵」は木曜日の11:30～13:00まで。
申込み不要。実施日は上記カレンダーで確認を。

★「子ども食堂とお勉強広場」は毎月第４土曜日に開催。
正午から午後２時まで、食事代100円。

認知症サポーター養成講座　参加者募集

認知症サポーターとは認知症を理解し、認知症の方やその家族を温かく見守り、支援をする『応援者』です。是非、ご参加ください。

日　時：令和８年11月９日（月）
AM10:00～養成講座　PM13:00～疑似体験
会　場：藤原台地域交流センター
参加費：無料　（筆記用具をお持ちください）
申込み：藤原台地域交流センター　TEL・Fax　987-0124

☆各町のみなカフェ・たんぽぽ

○北町グループ	祝日の為お休み	
北町自治会館あゆみホール　987-1301		
○中町グループ	11月10日（火）	13:00～15:00
中町自治会館愛あいホール　987-2224		
○南町グループ	11月17日（火）	10:00～13:00
南町自治会館ふれ愛ホール　987-5663		
○交流センターグループ	11月19日（木）	12:00～13:00
地域交流センター　987-0124		

11月　ふれあいサークルのご案内

教室名	開催日	時間	会費/回 材料費別
陶芸の会	16	10:00～	600円
パッチワーク	9	10:00～	600円
手編み	10・17	13:30～	600円
シルバーカラオケ	4・11 18・25	13:00～	300円
フラダンス	4・18	9:45～	600円
健康体操	6・13 20・27	13:30～	600円
ヨガ	11・25	10:00～	600円