

こちらのチラシは今年度70～74歳になる方にお送りしています。

## Start

あなたは神戸市国民健康保険が実施する特定健診 **無料** を受診しましたか？  
もしくは、人間ドック **有料** を受診しましたか？

いいえ

まずは健診を受診しましょう

はい

令和6年度に

- ①神戸市国民健康保険が実施する特定健診 **無料** を受診した
- ②ご自身で予約の上、人間ドック **有料** を受診した

①神戸市国保の特定健診を受診頂きありがとうございます。今後も引き続きご受診ください。

②人間ドックを受診された方はプレゼントに応募できます！

## 人間ドックコース

QUOカード **3,000円分** プレゼント!

### 対象

昭和25年4月2日～

昭和30年4月1日生の方

令和6年4月1日～令和7年3月31日に人間ドックを受けた方

応募締切 令和7年4月4日(金)

プレゼント発送 令和7年9月頃



- ・特定健診(無料)を受診された方は応募できません。
- ・令和6年4月1日～令和7年3月31日受診分に限りです

応募方法 (①または②)

- ①はがきを切り取って応募
- ②二次元バーコードから応募



お問合せ 神戸市総合コールセンター  
TEL 078-333-3330(年中無休8:00-21:00)

神戸市国民健康保険



郵便はがき

切手を貼ってください



神戸市中央区加納町6-5-1

神戸市福祉局国保年金医療課  
神戸市健診プレゼント 係  
(令和6年度の人間ドックを受診された方用)

最終応募締切 令和7年4月4日必着

【自由意見欄】

このプレゼント企画へのご意見・ご感想がありましたらご自由にお書きください

## 応募の流れ

- ① まずは人間ドック **有料** をご自身で予約の上、受診してください。
- ② 人間ドックを受診後、ハガキまたはWEBにて応募してください。
- ③ 約2ヶ月以内に、神戸市から改めて案内送付します。
- ④ 案内をご覧いただき、下記2点を神戸市までご提出ください。
  - 人間ドック結果票のコピー(全面)
  - 案内同封の記入シート



### 人間ドックコースで必要な検査項目

[計測] 身長・体重・BMI・腹囲

[尿検査] 尿蛋白・尿糖・尿潜血

[血圧]

[血液検査] 血中脂質(中性脂肪・HDL・LDL) 肝機能(AST<GOT>、ALT<GPT>、

γ-GT<γ-GTP>) 代謝(空腹時血糖・HbA1c<NGSP>) 腎機能(尿酸、クレアチニン、eGFR)

※上記の検査項目を満たしていない場合、受理できませんのでご注意ください。



## はがき記入例

### 令和6年度を受診によるプレゼント

【人間ドックコース応募専用はがき】

健診を受診した日 (予定日は不可)	年	月	日
被保険者証番号(7桁)			
住所	〒 ー 神戸市 区 (町名以降)		
フリガナ			
氏名			
電話番号	ー ー		
生年月日/性別	年 月 日 ( 歳) / 性別: 男 ・ 女		
この企画は健診受診の 動機になりましたか	<input type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ		

<申込み時のチェック項目>※をお願いします

- 人間ドックコースに応募する
- 令和6年4月1日～令和7年3月31日で人間ドックを受けた
- 必要な検査項目を満たしている

※応募後、2ヵ月以内に改めて案内送付いたします。  
※特定健診を受診されていると応募できませんのでご注意ください。

### 令和6年度を受診によるプレゼント

【人間ドックコース応募専用はがき】

健診を受診した日 (予定日は不可)	令和6	年	5	月	1	日	
被保険者証番号(7桁)	1	2	3	4	5	6	7
住所	〒 650 - 8570 神戸市 中央区 (町名以降) 加納町6-5-1						
フリガナ	コウベ タロウ						
氏名	神戸 太郎						
電話番号	078 - 322 - 6278						
生年月日/性別	昭和27年4月2日 (72歳) / 性別: (男) ・ 女						
この企画は健診受診の 動機になりましたか	<input checked="" type="checkbox"/> はい <input type="checkbox"/> いいえ						

<申込み時のチェック項目>※をお願いします

- 人間ドックコースに応募する
- 令和6年4月1日～令和7年3月31日で人間ドックを受けた
- 必要な検査項目を満たしている

※応募後、2ヵ月以内に改めて案内送付いたします。  
※特定健診を受診されていると応募できませんのでご注意ください。