

Present
for you



健診を受けたら プレゼントに応募しよう!

特定健診コース

どちらか1つの
コースを選択

A 大腸がん検診(検便) 無料キット

500円の自己負担
無料!

令和7年度に
40歳～69歳になる方対象
(昭和31年4月2日～昭和61年3月31日生)

B はり・きゅう・ マッサージ施術割引券

3,000円分利用可能!
※保険外施術で使えます。

令和7年度に
65歳～69歳になる方対象
(昭和31年4月2日～昭和36年4月1日生)

キット・割引券は令和8年度に使用できます

ABどちらかに応募頂いた方に

Wチャンス



「こうべ旬菜」など神戸産農産物(3～4点)
抽選で約1,000名様にプレゼント!

【第1回 応募締切】

令和7年12月26日(金)必着

【プレゼント発送】AB: 令和8年4月予定
神戸産特産物: 令和8年4月～6月に
順次配送

【第2回 応募締切】

令和8年4月3日(金)必着

【プレゼント発送】AB: 令和8年7月予定
神戸産特産物: 令和8年11月～
令和9年3月に順次配送

特定健診コースの
WEB応募はこちらから!



※PC・スマホ以外でのお申し込みは
同封のがきよりお願いします。

人間ドックコース

QUOカード 3,000円分

令和7年度に
40歳～69歳になる方対象
(昭和31年4月2日～昭和61年4月1日生)

⚠️・令和7年4月1日～令和8年3月31日受診
分に限ります
・特定健診を受診された方は応募できません。

人間ドックコースに必要な検査項目

【計測】身長・体重・BMI・腹囲 【尿検査】尿蛋白・尿糖・
尿潜血 【血圧】 【血液検査】血中脂質(中性脂肪・
HDL・LDL) 肝機能(AST<GOT>、ALT<GPT>)、γ-GT
<γ-GTP>) 代謝(空腹時血糖・HbA1c<NGSP>) 腎機能
(尿酸、クレアチニン、eGFR)

【応募締切】

令和8年4月3日(金)必着

【プレゼント発送】令和8年9月頃予定

【応募方法】応募ハガキまたはWEBにて
ご応募頂いた後、約2カ月以内に神戸市か
ら改めて案内を送付いたします。案内をご
覧頂き、

- ①人間ドック結果票のコピー(全面)
 - ②案内同封の記入シート
- を神戸市までご提出ください。

人間ドックコースの
WEB応募はこちらから!



※PC・スマホ以外でのお申し込みは
同封のがきよりお願いします。



40歳限定!

令和7年度に
40歳になる方へ
特別なプレゼント!

健診を受けるだけで、
**もれなくQUOカード
(1,000円分)をプレゼント!**
申込不要!!

どちらのコースも該当します

【プレゼント発送】令和8年9月頃予定

お問合せ

TEL 0570-083-330

FAX 078-333-3314

Eメール: 右記二次元コードより▶

神戸市お問い合わせセンター
(年中無休/8時～21時)



応募の流れ

Start

あなたは令和7年度に神戸市国保が実施する
特定健診、もしくは、人間ドックを受診しましたか？

はい

いいえ

①神戸市国保の
特定健診を受診した

※①②どちらも受診した方は①へ

②人間ドックを受診
した

まずは健診を
受診しましょう

健診WEB
予約は
こちらから▶



令和7年度に
①40歳～64歳になる
②65歳～69歳になる

人間ドックコース

● QUOカード3,000円分
の申込ができます！



WEB応募はこちら▲

特定健診コース

40歳～64歳になる方

● 大腸がん検診(検便)無料受診キット
を申し込みます。

65歳～69歳になる方

● 大腸がん検診(検便)無料受診キット
● はり・きゅう・マッサージ施術割引券
のどちらかを選べます。

さらに！



特定健診コースに、ご応募頂いた方から
抽選で「こうべ旬菜」など神戸産農産物をプレゼント！

WEB応募はこちら▶



Present
for you

注意事項

- コースはどちらか1つを選択してください。
- 特定健診を受診された方は「人間ドックコース」には応募できません。
- はがきはおひとり様1枚、今年度限り有効、再発行はできません。
- はがきには、85円切手を貼ってお送りください。
- 記載漏れ、文字が不鮮明などの理由でプレゼント発送ができない場合があります。
- また、人間ドックコースで所定の検査項目を満たさない場合も同様です。
- 65～69歳の方でプレゼントの選択をされていない場合、また、40～64歳の方で「はり・きゅう・マッサージ施術割引券」を選択されている場合は、「大腸がん検診(検便)無料キット」をお送りします。
- 神戸産農産物の配送時期は改めてお知らせします。

神戸市国民健康保険

ご本人
控え

あてはまる欄に
チェックを入れて
保管ください

<選択コース>

- ☐ 特定健診コース(大腸がんキット)
- ☐ 特定健診コース(はりきゅう割引券)
- ☐ 人間ドックコース(QUOカード) ➡ 令和8年9月発送

<応募時期>

- ☐ 第1回応募 令和7年4月～12月 ➡ 令和8年4月発送
- ☐ 第2回応募 令和8年1月～3月 ➡ 令和8年7月発送

はがき発送・WEB申込日
月 日