



### 後藤 淳平 (ジャルジャル)

「健康な歯を長く維持したいこれは常々ぼくが思っていることです。  
「いつになっても自分の歯で美味しいご飯を食べたい」これもまた常々  
ぼくが思っていることです。さあ！一緒に歯と口について学びましょう！

### 福徳 秀介 (ジャルジャル)

自信を持って「ハッハッ」と笑える歯になれるように歯についてたくさん  
学びたいです。たまに「ヒヒヒ」と不気味に笑ったり、「ふふふ」とほくろ  
笑んだり、「へへへ」と照れ笑いしたり、「ほほほ」とマダム笑いするけ  
ど、やっぱり「ハッハッ」と笑いたいです！

ためになって、  
ハハッと笑えるような  
イベントにしたいと  
思っています。

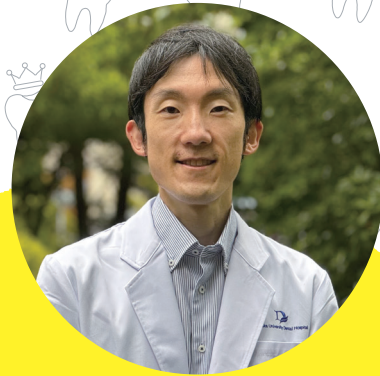


### 信濃 宙花 (STU48)

兵庫県歯科医師会の健ロアンバサダーとして、  
歯の健康について勉強中です！  
この機会と一緒に楽しく、歯の健康について考  
えられるといいなって思っています。  
ぜひ参加してくださいね！

# coming 噛ミング ExPO'25

前笑戦



### 坂中 哲人

(大阪大学 予防歯科学講座)

大学で予防歯科の診療をしながら、  
口腔細菌と全身の健康について研  
究しています。今回のイベントでは、  
口腔細菌がむし歯や歯周病を引き起  
こすメカニズムや、それが全身の健康  
に与える影響や予防や治療のアプ  
ローチ、唾液を活用した未来の医療  
の可能性についてもお話します。皆  
様の健康管理に役立つヒントをお  
届けできればと思います！

お話します。  
口腔ケアだけど  
口腔だけじゃないこと

歯の健康  
もっと楽しく  
もっと詳しく  
学んでみたいですよ！

## 歯と健口について、 学ぼう！

11月16日(土) 13:00開場  
13:30~15:00

神戸文化ホール 大ホール

(兵庫県神戸市中央区楠町4丁目2-2)

坂中先生から、クイズです！

Q. 歯みがきのあとのうがいはい  
Q. 何回するのが最適でしょうか？

- ①1回
- ②3回
- ③すっきりするまで何回も



クイズの答え・参加申込はこちらから↑↑↑

主催：兵庫県

後援：兵庫県歯科医師会・兵庫県歯科衛生士会・兵庫県歯科技工士会

# イベント趣旨

coming  
噛ミング  
EXPO'25  
前笑戦

歯の健康について知識をアップデートしていますか？  
子どもの時にお母さんやお父さんから歯みがきの仕方を教えてもらってから、どのくらい経ちましたか？  
日々の食事や会話を楽しむために、健康で文化的な生活を送るために、  
歯と口の健康はとても大切ですが、改めて勉強する機会はそう多くありません。  
そこで！

ひょうご健口推進部長と、健口アンバサダー、そして来場者のみなさまが、クイズに参加しながら、  
歯と口のケアを楽しく学ぶイベントを企画しました！  
皆さまにとって、歯と口の健康について考えるきっかけになれば幸いです。

## プログラム

13:30 開会

### ● ひょうご健口推進部長 任命式

兵庫県の健口意識向上を目指し、  
兵庫県ゆかりのお笑い芸人であるジャルジャルのおふたりを、「ひょうご健口推進部長」に任命します！  
所信表明として、おふたりから一言いただけます。

### ● トークイベント「歯と健口について、学ぼう！」

坂中先生の講義を聞きながら、  
ジャルジャルのおふたり・STU48の信濃宙花さんと一緒にクイズに答えて、歯と健口について学びましょう！  
\*客席の皆さまには、オンラインでクイズの回答をいただきます。

15:00 閉会予定



#### ◆会場アクセス

#### 神戸文化ホール 大ホール

(神戸市中央区楠町4-2-2)

◎ 神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩1分

◎ JR「神戸」駅より徒歩10分

#### 参加申込はこちら

◆要事前申込 ◆入場料無料  
(定員に達し次第受付終了)

