



前向き子育てプログラム連続講座



スタンダード・グループトリプルP

「言うことを聞いてくれない」「怒らないと宿題をしない」「なんで、こんなことができないの!?!」など、子育てについて悩むことはありませんか。

「トリプル P」は、子育ての中で困ったり悩んだりした時に、どんなふうに関わったらいいいのか、子どもの行動を改善するためにどう接するのがいいのかを学ぶプログラムです。

5回のグループワークと自宅での2回の電話セッションを行います。

- 日 程 1/29(水)~3/19(水)の日程で、5回のグループワークと2回の電話セッション。
- 会 場 中央区役所8階 大会議室
- 講 師 白山 真知子氏 (臨床心理士・トリプル P 認定ファシリテーター) 他
- 対 象 おおむね1歳~小学生のお子さんをもつ保護者。(父母での参加も可能です。)
- 定 員 12世帯 (*原則全日程に参加できる方。応募多数の場合抽選となります)
- 参加費 無料
- 託 児 対象:生後6か月~乳幼児。小学生以上は要相談。 要予約(無料)
- 申込・問合せ E-mail・電話にて申込。E-mailの場合は下記の内容をメール文面に記載。

締め切り:1月17日(金) ※抽選結果は、こちらから連絡します



神戸市中央区こども家庭支援室(保健福祉課こども家庭支援担当) 担当:新田・湯浅

☎078-335-7511(代表)078-335-5423(支援室直通)

E-mail: chuo_kodomohoken @ city.kobe.lg.jp

お申し込みは、下記必要事項について、メール、もしくは電話にてご連絡をお願いいたします。

- ①保護者のお名前(ふりがな)
- ②対象のお子様のお名前(ふりがな)・年齢(月齢)・性別
- ③ご住所
- ④電話番号
- ⑤参加できない日程(原則、全日程にご参加ください)
- ⑥託児希望の場合、お子様のお名前、年齢(月齢)、性別、留意事項(あれば)

メールはこちらから↓





両親での参加也大歓迎もめ♪♪

セッション	内容	ワーク形式	時間・場所
第1回 1/29(水)	「前向きな子育て」とはどのような子育てなのかについて学び、子どもの行動の捉え方について話し合います。		
第2回 2/12(水)	子どもと良好な関係をつくり、子どもの発達を促すための10のスキルを学びます。	講義 グループワーク	■10~12時 ■区役所8階 大会議室
第3回 2/19(水)	対処が難しい子どもの行動をうまく扱えるようになるための7つのスキルを学びます。	ロールプレイ	
第4回 2/26(水)	対処が難しい子どもの行動が起こりやすい場面を想定し、その行動が起こらないように備えるための計画的な活動を学びます。		
第5~6回	先のセッションで学んだスキルをご家庭でうまく活用できているかを話し合いお母様ご自身が工夫しながら子育てしていけるようサポートします。	自宅での電話相談	毎回20分程度
第7回 3/19(水)	子どもの行動の好ましい変化について話し合い、プログラムで学んだスキルの復習を行います。	まとめ	■10~12時 ■区役所8階 大会議室

トリプルP(前向き子育てプログラム)とは



Positive Parenting Program (Triple P)

オーストラリアで開発され、世界35か国で実施されている子育て支援プログラムです。親子のコミュニケーション、子どもの問題行動への対処法など、それぞれの親子の個性にあった考え方や具体的なスキルを学びます。親が子育てに自信をもち、子どもがのびのび育つような環境をつくっていくことを目指します。



協力:神戸真生塾子ども家庭支援センター(ロータリー子どもの家)