

思春期子育て講座

「学校に通いづらい、なじめない…」など、気になることはありませんか？

親同士のグループで、専門家の助言を受けながら、子どもとのよりよい関わり方を一緒に考えてみましょう。

講座中、お子様は別のお部屋でお過ごしいただけます。

【日時】 令和7年1月21日（火）～2月18日（火）
10:00～12:00 全4回（連続講座）

【場所】 こべっこランド 2階生活室

【対象】 概ね11歳～15歳の子どもの保護者

【定員】 10人（申込多数の場合は抽選）

【参加費】 無料

【託児】 要相談

【企画】 家族支援研究会

【講師】 倉石 哲也（武庫川女子大学心理・社会福祉学部 教授）
松本 聡子（公認心理師・臨床心理士・特別支援教育士）

【内容】

回	日程	内容
1	1月21日（火）	‘思春期’の子どもの世界-思春期の子どもの育ちと心-
2	1月28日（火）	‘思春期’の子どもとのコミュニケーション
3	2月4日（火）	親としてのセルフマネジメント-自分とも向き合ってみましょう-
4	2月18日（火）	親と子の健康的な心の距離-思春期の子育てを楽しく前向きに!-



【申込方法】 申し込みには、会員登録が必要となります。右側のQRコードを読み取るか、ホームページにアクセスしてお手続きください。

<https://www.kobekko.or.jp/event/>

☆FAXでもお申込みできます。FAX番号:078-958-8177



【問合せ先】 神戸市立児童センター こべっこランド

〒652-0862 神戸市兵庫区上庄通1-1-43

TEL:078-958-8030（発達支援直通）

[078-958-8011](tel:078-958-8011)（代表）



申込締切日 令和7年1月10日（金）

第29期 思春期子育て講座 申込書

ふりがな	
受講者氏名	
住所	〒
電話番号	
FAX 番号	
お子さんの年齢 生年月日	平成 年 月 日 (歳)
学校名または所属と学年	(年)
お子さんの性別	男 ・ 女
気になること	
託児の有無	有 (歳・性別 男 ・ 女) ・ 無 <small>希望者が多い場合はお断りすることがあります</small>

※お申し込みは直接来館・HP・FAX にて受け付けております。

※お書き頂いた情報は、当講座の運営にのみ使用させていただきます。

<お問い合わせ> こべっこランド

発達支援担当 TEL:078-958-8030

FAX 番号:078-958-8177

<申込締切日 令和7年1月10日(金)必着>