



赤ちゃんと家族のための防災講座

阪神・淡路大震災から 30 年。

当時、子どもだったり、まだ生まれていなかったみなさんがママやパパになりました。

災害はいつやってくるかわかりません。その時のために、小さいわが子を守るために、一緒に学んでみませんか？

災害が起こったときに、赤ちゃんや幼児のいる家庭では何を準備しておくべきなのか？
便利なスマートフォンの活用法などを学びます。

日 時: 1 月 17 日 (金) ① 10:30~12:00 ② 13:30~15:00

会 場: 神戸市立灘区民ホール 会議室①②

参加費: 1 家族 500 円 定 員: 各回 15 組

対 象: 赤ちゃんを持つご家族、子育て支援に関わる方

* 赤ちゃん連れで受講できるプレイエリア有り。

お気に入りのおもちゃ、絵本などお持ちください。(大きな音の出るものはご遠慮ください)

講 師: 上沢聡子さん (防災士)

お申込み: 神戸市立灘区民ホール(神戸市灘区岸地通 1-1-1)

TEL/078-802-8555 MAIL/info@nadakuminhall.net

* ホール窓口、お電話、メールでお申し込みください。

* 希望時間(①or②)、代表者氏名、参加者数(大人、子ども・年齢)、

緊急連絡先をお知らせください。

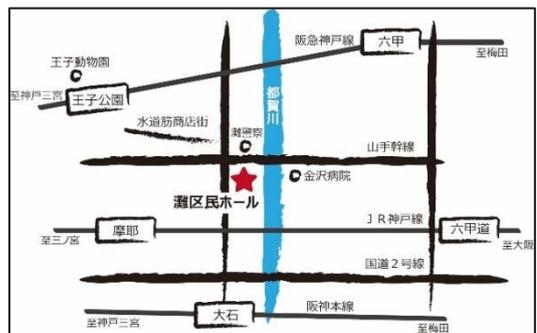


↑メールはこちらから!



上沢聡子さん

防災士、小学生ママ。大阪府在住。産後、「今、被災したら子どもを守れない」と奮起し、乳幼児親子向け防災を開始。2020 年、厚生労働省主催「第 9 回健康寿命をのばそう! アワード母子保健分野団体部門厚生労働大臣賞優秀賞」を受賞。記事執筆・監修多数。



2025 年 2 月 23 日(日)にも『みんなのぼうさいたいかい』を開催します。お楽しみに!