

神戸ロータリークラブ  
100周年記念奉仕プロジェクト第二弾

入場無料!!  
事前登録制!!

# からだのスポーツ体験 びっくりアドベンチャー2

～親子で強い身体づくりを考えよう～

2025年  
2月9日

9:30～16:30 午前午後の  
2部制

午前の部 9:30～12:30ごろ(受付)9:00～

午後の部 13:30～16:30ごろ(受付)13:00～

神戸リガッタ&  
アスレチッククラブ 人工芝グラウンド  
TEL:078-231-2271 (雨天の場合は体育館で開催)

参加  
対象者

小学4年～6年生

(定員:午前50人・午後50人)

※午前の部と午後の部のいずれか一方のみ登録できます。



親子で挑戦!楽しく学ぶ  
強い身体づくり体験イベント!!



体幹を強くする  
サッカー教室

ヴィッセル神戸出身の  
プロコーチが参加予定!!



速く走るための  
走り方教室

元オリンピック選手が  
参加予定!!



健康で強い身体を  
つくるセミナー

神戸大学医学部の  
先生によるお話!!

ウクライナのバレエダンサーもやって来るよ!!

未来への贈り物～Well-beingでつながる100年プロジェクト～

【主催】神戸ロータリークラブ 【特別協力】神戸大学大学院医学研究科

【後援】神戸市教育委員会 【協賛】大阪ガス株式会社、楽天ヴィッセル神戸株式会社

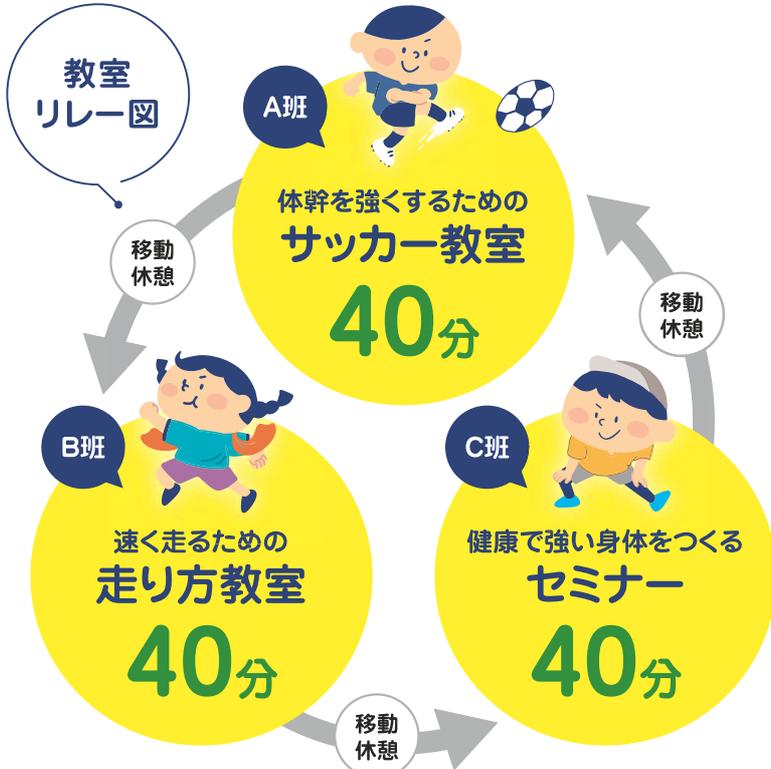
100th  
Anniv.  
Rotary  
Club of Kobe

# からだのスポーツ体験びっくりアドベンチャー2

～親子で強い身体づくりを考えよう～

## スポーツ体験内容

※人数多数の場合は体験できない場合がございます



A・B・C班に分かれ  
3つの教室に参加してもらいます!!

すべての教室の終了後にウクライナバレエを見ていただきます

### サッカー教室

楽しみながら身体とボールを上手く操ることができるようになろう!

サッカーの特有の動きを取り入れ、さまざまな動きができるようにトレーニングを行います。楽しみながら自分の身体とボールをコントロールできるように元Jリーガーのコーチ陣がわかりやすく指導します!

### 走り方教室

楽しみながら速く、気持ち良く走れるようになろう!

陸上競技の専門的な動きを取り入れ、多様な動きができるトレーニングを紹介します。楽しみながら速く、気持ち良く走ることができるよう、陸上競技の元日本代表選手が、コーチとして効率よく身体を動かすコツをわかりやすく指導します!

### セミナー

健康で強い身体になるために必要な知識を身に付けよう!

健康で強い身体とは?そのために必要なこととは?スポーツ整形を専門とする医師が、これから成長期を迎える皆さんに役立つ知識を、分かりやすく、そして丁寧に説明します!

## 日時・場所

※雨天の場合は体育館で開催

日時 **2月9日(日) 2025年** 9:30～16:30 [午前午後の2部制]

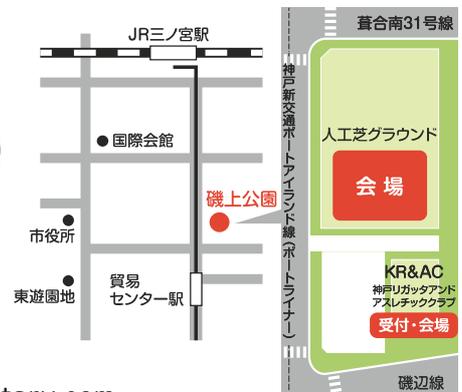
午前の部 9:30～12:30ごろ(受付)9:00～  
午後の部 13:30～16:30ごろ(受付)13:00～

会場 **神戸リガッタ&アスレチッククラブ 人工芝グラウンド**  
TEL:078-231-2271 神戸市中央区八幡通2-1-20 磯上公園内  
(最寄駅:JR三ノ宮駅から徒歩5分、ポートライナー貿易センター駅から徒歩3分)

参加方法 **事前登録制!!**(登録開始日時:2025年1月6日(月)13時～)  
※お申し込みはこちらのアドレスより⇒<https://koberotary.com/event2/>  
※予定の登録者数に達した時点で事前登録を締め切らせていただきます

お問合せ **神戸ロータリークラブ事務局**  
TEL:078-306-2525 FAX:078-302-2000 [event@koberotary.com](mailto:event@koberotary.com)  
〒650-0046 兵庫県神戸市中央区港島中町6-10-1 神戸ポートピアホテル本館7階

入場無料



注意事項

上履きを必ず持参ください

防寒対策は各自でお願いします

※当日会場の様子を撮影しています。映像に映り込む場合がありますのでご了承のうえご参加ください  
※入場無料となっております ※事前登録制ですのでご注意ください ※ゴミはお持ち帰りください  
※水分補給以外の飲食は禁止。会場内に飲食スペースはありません。自動販売機はありますが、飲料水はできるだけ各自ご持参ください

【主催】神戸ロータリークラブ 【特別協力】神戸大学大学院医学研究科  
【後援】神戸市教育委員会 【協賛】大阪ガス株式会社、楽天ヴィッセル神戸株式会社