

働く人の 自律神経の整え方

4/21(月) 13:00 ~ 14:00

春は、季節の変わり目・環境変化などで自律神経が乱れやすいです。

精神科に特化した訪問看護の中村さんを講師に迎え、「疲れにくい体」と

「ストレスに負けない心」を育むための方法を伝えます。

「職場のストレスとうまく付き合いたい」「新しい環境でも安心して働きたい」

そんな方におすすめの内容です。

[ 訪問看護 × 就労移行 ]



 ハピネス訪問看護ステーション

講師 看護部長 **中村 義幸**

神戸市を拠点とする精神科に特化した「ハピネス訪問看護ステーション」訪問看護事業部長。
精神科訪問看護の認知を上げ、質を向上させられるよう、地域連携活動や教育に力を入れている。特に精神科訪問看護におけるクライシス・プラン（CP-J）の普及に努めている。



就労移行支援アイ・ワークス

私たちは、うつ病、適応障害、統合失調症などの精神疾患の方や、発達障害、知的障害、身体障害、難病の方の働きたいを応援する就労移行支援事業所です。あなたのお悩みを聞かせてください。

LINE・フォーム・メールまたはお電話にてお申込みください

 **0120-803-721**

【主催】アイ・ワークス西明石

 iworks@twinsworks.com



申込みフォームはこちら