

南海トラフ地震に 備えよう？



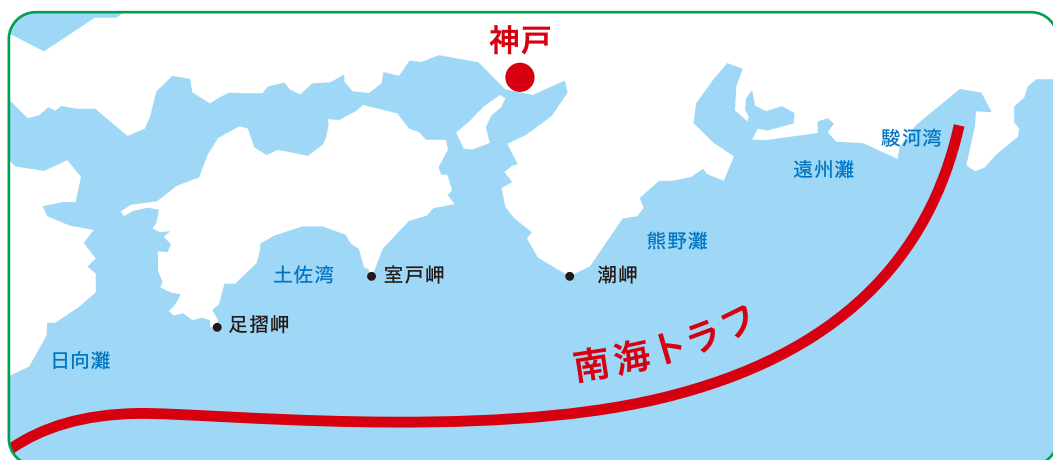
南海トラフ地震を理解し、
安心に暮らすための広報紙



イザという時のために
大切に保存して
おいてね！



1 西日本の広い範囲で起きる南海トラフ地震



南海トラフ地震の特徴

- ▶ 過去実際に繰り返し起きている (100年～150年間隔)
- ▶ 前回の発生から約80年経過している
- ▶ 今後30年で発生する確率は70～80%
- ▶ 西日本の広いエリアで大きな被害

2 南海トラフ地震臨時情報とは

南海トラフ地震臨時情報は、南海トラフ地震の発生の可能性が通常と比べて高まったと考えられる場合などに発表されます。南海トラフ沿いで異常な現象が観測されると調査が開始され、調査の結果、警戒や注意が必要な場合には「巨大地震警戒」か「巨大地震注意」のどちらかが発表されます。どちらにも当てはまらない場合には「調査終了」が発表されます。

臨時情報発表から	～1週間	～2週間	2週間～
南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震警戒)	・地震が発生したらすぐに避難するための準備を整える		・地震発生に注意しながら普段通りの生活を行う
南海トラフ地震臨時情報 (巨大地震注意)	・日頃からの地震の備えを再確認する		・ただし、大規模地震の発生の可能性がなくなったわけではないことに気をつける

2024年8月8日に南海トラフ地震臨時情報(巨大地震注意)が発表されたことに伴い約1週間、政府から特別な注意の呼びかけが行われました。

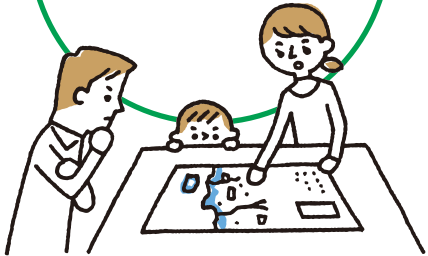
3 南海トラフ地震臨時情報が発表されたら

臨時情報が発表されたら、日常生活を行いつつ
すぐに避難するための準備など地震の備えを再確認しましょう。

巨大地震警戒のときは……2週間
巨大地震注意のときは……1週間

すぐに避難できるための準備をしましょう

安全な避難場所・
避難経路を確認する



寝るときは少しでも
安全な場所で寝る

倒れやすい家具が無い部屋
窓から離れた場所
がけから遠い方の部屋

すぐに逃げられる
状態で就寝する

寝る場所の近くに履物を置く
玄関に靴を並べておく
外に出られる服装で寝る

電話の音量を
大きくしておくなど
避難情報を確実に
取得できるようにする



通勤や通学、買い物などの外出時

家族の連絡先を
持ち歩き
非常時の連絡手段を
決めておく

常備薬やおくすり手帳
メガネなど
いつも使うものを
持ち歩く

長時間
歩きやすい靴や
服装で行動する



自宅での準備

非常持ち出し品を
すぐに持ち出せるように
準備する



携帯・スマートフォン用の
予備バッテリーを
準備し充電しておく



火災報知器や
感震ブレーカーを
点検・確認



くわしくは

災害情報・防災情報を知る！

WEB
サイト

■これさえ見れば災害・防災情報がわかるサイト 神戸市リアルタイム防災情報

警報・注意報、避難情報、神戸市からのお知らせなど、最新の
災害・防災情報をまとめてわかりやすく掲載しています。



くわしくは

最新情報がわかるから、
お気に入り登録しておこう！



メール



ひょうご防災ネット

登録したメールに災害・防災情報をお届けするサービスです。

4 南海トラフ地震が起きたら

地震発生

想定される神戸市内の震度 **最大震度6強**



まずは命を守る行動を！



建物の中に
いるとき

- ・頭を守り頑丈な机の下など、物が落ちてこない、倒れてこない場所に隠れる
- ・ガラスが割れるので窓から離れる



屋外に
いるとき

- ・ブロック塀や電柱、自動販売機など、倒れる危険性のある場所から離れる



海や川の近くに
いるとき

- ・津波に備えて、海岸や河口から離れて、山側、高台、高い建物の上など、安全な場所に移動する

津波警報・大津波警報が発表されたら



津波ハザードマップは「神戸市情報マップ」から確認



一旦避難を！

神戸では海岸に津波が到達するまでの時間は最短で約**80分**

東灘・灘区にいるとき

阪神電車より北へ！または、丈夫な建物の3階以上へ！

中央・兵庫区にいるとき

JRより北へ！または、丈夫な建物の3階以上へ！

長田・須磨・垂水区にいるとき

海岸や河口から離れて！

神戸では、全国トップレベルの津波対策が人の住むエリアを守ります

全長約60kmの防潮堤の整備が完了しています。この対策によって、神戸市内では人の住むエリアは浸水しないと想定されています。



自宅や付近の安全を確認

緊急避難場所・避難所の場所は神戸市WEBサイトや毎年6月に全戸配布している「くらしの防災ガイド」で確認！

安全

自宅が被災

自宅で避難



避難所や知人宅など安全な場所で避難

くわしくは

神戸市 避難所

検索



自宅で避難生活をするための備えや、揺れや火災から住宅を守るための対策をしておきましょう。詳しくは裏面へ

南海トラフ地震などあらゆる自然災害に備え、市民の命とくらしをまもり、日常生活をできるだけすみやかに取り戻せる災害に強く、対応力と復元力のあるまちを目指し取り組んでいます。

5 日頃からの地震への備え

南海トラフ地震では、 家庭内備蓄は最低でも3日分、できれば7日分

西日本の広い範囲で大きな被害が見込まれており、
救援物資はすぐに届くとは限りません。



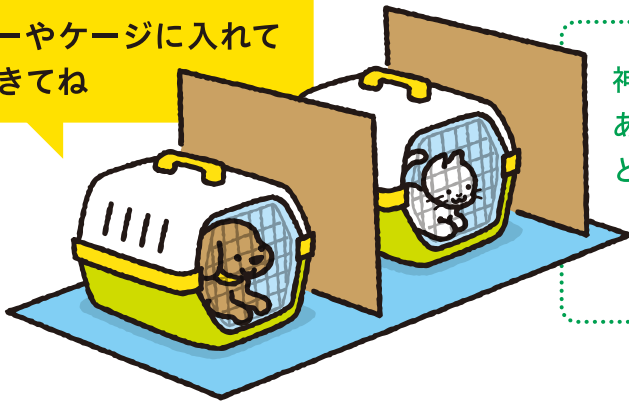
- ▶ 飲料水は1人1日3リットル
- ▶ 食料品は日常で使うものをちょっと多めに買って、使ったら買い足すローリングストックを
- ▶ 家で使う簡易トイレを準備しましょう。家が安全でも水道が使えないことがあります

(洋式トイレは、45リットルのゴミ袋とトイレ用凝固剤があれば
断水中でも簡易トイレとして使えます)

くわしくは

- ▶ ペット用の備蓄も忘れずに (できれば7日分のペットフードや水、キャリーなどの避難用品)

キャリーやケージに入れて
つれてきてね



神戸市内にはペットのための避難スペースを準備している避難所が
あります。普段からペットと一緒に避難するための準備と他のペット
と一緒に過ごせるようなしつけを行いましょう。

くわしくは

住居の安全対策

■家具の固定や配置の工夫

寝室には背の高い家具を置かない、家具を固定する、
高い場所に物を置かないなど。

■住宅の耐震診断・耐震工事

1981年5月31日以前に工事着工された住宅を対象に無料の耐震診断や
耐震化工事の補助を行っています。



■地震火災・通電火災を防ぐ

- ・ブレーカーを落としてから避難する
- ・電気を自動で止める「感震ブレーカー」を設置する

南海トラフ地震では
高層の建物が特に
揺れやすいと言われているよ



▶ 住宅耐震化や家具の固定に関する相談は
「神戸市すまいの総合窓口 すまいるネット」へ

☎ 078-647-9933 FAX 078-647-9912

受付時間 10:00～17:00 (水曜・日曜・祝日定休)

2024年12月からスタート



■LINEを使って災害情報をみんなで共有 神戸市災害掲示板

みんなで地域の災害情報を共有し、避難
や予防につなげるシステムです。
災害時に、周囲の情報をLINEで投稿
すると、その情報がLINE上の地図に
表示されます。



■視覚障がいがある人のための音声ハザードマップ 耳で聴くハザードマップ

津波や土砂災害などのハザードマップの情報を音声で読み上げる
スマホアプリです。
自宅や学校、勤務先など、よく行く場所の災害リスクを事前に
調べて安全な避難につなげてください。

くわしくは

南海トラフ地震に
備えていれば
他の地震のときにも
安心できるね



問
い
合
わ
せ
先

☎ 0570-083-330 または 078-333-3330

神戸市お問い合わせセンター (年中無休8:00～21:00)

メールフォームは右記の二次元コードから

