

KOB

神戸市広報紙 やさしい日本語版 2025年11月

とくしゅう

ほけんしょう

きゅうきゅう

【特集】マイナ保険証&マイナ 救急



あなたの命を守る 「マイナ救急」って？

救急隊員は、何をしているのでしょうか？
これは新しく始まった「マイナ救急」の一場面。
もしものとき、あなたの代わりに
正確な医療情報を伝え、命を守る仕組みです。
気になる「マイナ保険証」についても解説します。

くやくしょ てつづ こそだ しえんきん
区役所の手続き、子育ての支援金など、
分からぬことがあれば、

こうべこくさい
神戸国際コミュニティーセンター
（KICC）に電話しましょう！

☎ 078-742-8721



↑ ここから
ホームページへ！



きんきゅうじ

ほけんしょう

かぞく まも

緊急時、マイナ保険証があなたや家族を守る！



マイナンバーカードはいろいろなときにつかうことができます。2021年からは「マイナ保険証」として、今年10月からは救急のときにも使えるようになりました。



マイナ救急のメリット

からだ

1: あなたの体のことがすぐにわかる

はな

びょういん くすり

あなたが話せなくとも、病院や薬のことがわかります。

はや たいおう

2: 早く対応できる

きゅうきゅうたい あ えら ちりょう
救急隊が、あなたに合った病院を選び、すぐに治療することができます。

じゅんび

3: 病院で早く準備できる

つ まえ

あなたが病院に着く前に、病院は治療の準備をすることができます。

ほけんしょう

マイナ保険証のメリット

びょうき

あんぜん きょうゆう

1: 病気について安全に共有することができる

きろく くすり

いし

やくざいし

あなたの病院の記録や薬のことを、医師や薬剤師と安全に共有できます。

いりょうひ たか あんしん

2: 医療費が高くて安心

かね

き

きんがく

病院のお金が高くて、あなたは決まっている金額だけ払います。

ほけんしょう つか

保険証が使えなくなります

いま ほけんしょう

12月2日から、今の 保険証は 使えなくなります。まだ マイナ保険証の 登録をしていな
ひと しかくかくにんしょう み びょういん い
い 人は、「資格確認証」を見せれば、病院に 行くことができます。



とうろくほうほう

マイナ保険証の登録方法

やっきよく きかい

病院や 薬局の 機械に マイナンバーカードを 入れると、すぐに 登録 することができます。



いつまで使えるか チェック!

ねんかん

1:マイナンバーカードは 10年間 使うことができます。

でんしょくめいしょ

2:電子証明書は 5年間 使うことができます。

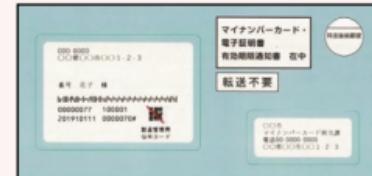


この日まで電子証明書を使うことができる

この日までマイナンバーカードを使うことができる

あたら ほうほう

マイナンバーカードを新しくする方法



1:カードが 使えなくなる 2、3か
げつまえ あお ふうとう とど
月前に 青い 封筒が 届きます。

もう こ

2:しめきりまでに 新しい カードを 作る 申し込みを します。

てがみ

オンラインや 手紙で 新しいカードを 作ることができます。

まどぐち と い

(あとで 窓口へ 取りに 行きます)。

でんしょくめいしょ

※電子証明書を 新しく 作るときは 窓口に 来て ください。

もっと知るKOBE

くやくしょ うけつけじかん か

区役所の受付時間が変わります

受付時間は 9時～17時に 変わります。

いがい

まどぐち

それ 以外の 時間でも 使える 窓口や オンラインサービスが あります。

やかん

りよう

夜間や土・日曜でも利用できる窓口



← 区役所・支所で毎週木曜日19:45まで

三宮証明サービスコーナー

月～金曜日8:00～20:00まで

土日祝日9:00～17:00まで →



窓口に行かない・待たない手続き



←電子申請e-KOBE

しょうめいしょ こうふ
証明書コンビニ交付サービス →



暮らしを支援 「フードサポートこうべ」

せいかつ こま た ひつよう
生活に困っている人は、食べものや 必要な ものを もらう
よ やく ほんにんかくにん
ことができます。予約や 本人確認、お金は いりません。
どうじつ こた かいじょう
当日 アンケートに 答えて ください。会場では、あなたが
そうだん き
困って いることを 相談することができます。ぜひ 来てください。

- ・12月14日(日)10:00～15:00 兵庫区文化センター
- ・12月23日(火)13:00～18:00 サンボーホール

※受付は 終わる 30分前まで です
ひひとり いっかい

※1人 1回だけ もらえます

※なくなったら 終わりです



しんさい きおく ふっこう

震災の記憶と復興したまちをたどる

デジタルスタンプラリー

はんしん あわじだいしんさい

阪神・淡路大震災から 30年。スマホや タブレットで、震災
の 記録や 復興の 場所を 見ながら スタンプを 集めま
す。スタンプを 集めると、プレゼントが もらえるかも しま
せん!家族で 防災について 考えて みませんか?

いつ: 12月1日(月)~2026年1月31日(土)

ちゅうおうくかくしょ

どこ: 中央区各所

支払: お金はかかりません



かんしょうかい

もみじ鑑賞会&ルミエール

すまりきゅうこうえん

須磨離宮公園の もみじが きれいです。

ど・にち・しゅくじつ

よる じ

あ

ふんすい

土・日・祝日は 夜8時まで 開いて います。もみじと 噴水
の ライトアップ。「ルミエール2025」が楽しめます。昼とは
ちがう 夜の 公園を 見に 来て ください。

いつ: 11月8日(土)~12月7日(日)

にゅうえん へいえん ぶんまえ

9:00~17:00(入園は閉園30分前まで)

どこ: 須磨離宮公園

ごろ

ライトアップ: 17:00頃~20:00(土・日・祝日)



こうべ 神戸の山にでかけよう

じょうせき こくほう めぐ たいさんじさん

城跡と国宝を巡る 太山寺山城跡コース



ひく ある むかし しろ とお
低い 山を 歩きます。昔の城からは 遠くの
けしき
きれいな 景色が 見えます。国宝のお寺では
たてもの
めずらしい 建物を 見ることができます。

○寺谷バス停

とほ じかん ふん
↓徒歩2時間10分



○高畠城跡

あわじしま うみ
淡路島や海が見える

↓徒歩1時間30分



○太山寺

ほんどう ぶつぞう さんじゅうのとう
国宝の本堂、仏像や 三重塔を 見
こうよう
ることが できる。紅葉も きれい。

こうべゆいいつ ちゃばたけ 神戸唯一の茶畑

かんこうちゃえん しづかえん 観光茶園 静香園

なだく まやさん やまみち のぼ
灘区・摩耶山の 山道を15分ほど 登ると、茶畑が
あります。神戸市内で お茶を 作って いるのは ここ
だけです。

園内で「お茶まんじゅうセット」を 食べることができます。

いつ: 土・日・祝日のみ(雨が 降ると 休みです)

電話: 078-222-0007

