

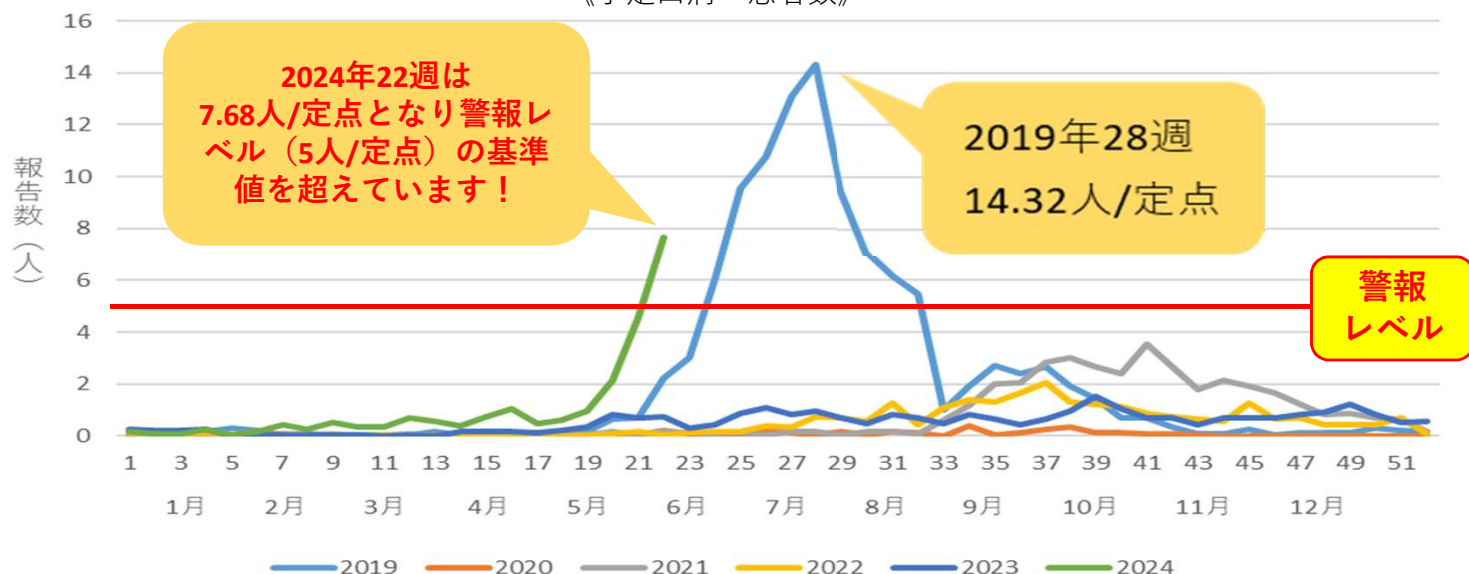
手足口病が流行しています！

警報
レベル超

◎手足口病とは？

- ・口の中や、手足などに水泡性の発疹ができるウイルス感染症です。
 - ・主に**夏季に流行**し、発生報告数の約90%が**5歳以下の乳幼児**です。
 - ・主な症状は、**口の中、手のひら、足の裏**などにできる**2~3mmの水疱性の発しん**で、**3~7日程度**で消失します。
- ※ほとんどは数日間で治る病気ですが、合併症として稀に髄膜炎や脳炎等の症状が出る場合があります。**特別な治療法は無く、対症療法が中心**です。

《手足口病 患者数》



◎どうやってうつる？

- ・感染経路：**飛沫感染、接触感染、糞口感染**
- ・潜伏期間：**3~5日**



◎どうやって予防する？

- ・有効なワクチンはありません。
- ・**こまめな手洗いが有効**です。
 - ※トイレの後やオムツ交換の後、食事の前など流水と石鹸でしっかりと手洗いをしましょう。
 - ※集団生活では**タオルの共有は避け**ましょう。
- ・トイレ使用時やオムツ交換の際には、**排泄物を適切に処理**しましょう。
 - ※症状がおさまった後も、患者さんの便の中にはウイルスが含まれます。(2~4週間程度)