

て しっかり手をあらおう

1. ^て手を^{みず}水でぬらして^{せっ}石けんをあわだてる

2. ^て手のひら

ゴシゴシ

1、2、3、4、5



3. ^て手の^{こう}甲

のばすように

1、2、3、4、5



4. ゆびのあいだ

こすりあわせて

1、2、3、4、5



5. ゆびさき・つま

^て手のひらに

まるをかくように

1、2、3、4、5



6. おやゆび

ねじりあい

1、2、3、4、5



7. ^て手くび

わすれずに

1、2、3、4、5



^{びょう}15秒^{みず}いじょう水でながして

8. ペーパータオルや^{せいけつ}清潔な^{こじん}個人の
タオルでふく

こうべしほけんじょ
神戸市 保健所

