

कोबे शहर राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा भर्ना भएका विदेशीहरूको लागि

१. तपाईंको हुलाक पत्र हरू प्राप्त हुने व्यवस्था गर्नुहोस्।

- ① बीमा तिर्न र योग्यताको प्राप्ति वा हानि सम्बन्धी सूचनाहरू दर्ता गर्ने घरको प्रमुखको (घरमूलीको) जिम्मेवारी हुन्छ।
- ② राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमासँग सम्बन्धित कागजातहरू, जस्तै योग्यता पुष्टिकरण, योग्यता जानकारी सूचनाहरू, र बीमा प्रिमियम सूचनाहरू, घरमूलीलाई हुलाक मार्फत पठाइनेछ, त्यसैले हुलाक पत्र हरू प्राप्त हुने व्यवस्था गर्नुहोस्।

२. बीमा शुल्कको बारेमा

- ① बीमा शुल्क, स्थानीय कर ऐन अन्तर्गत सबै सदस्यहरूको आधारभूत कटौती पछिको आय रकम (आधारभूत कटौती पछिको आय) को आधारमा बीमा शुल्क निर्धारण गरिन्छ। साथै, घरपरिवारका सबै सदस्यहरू (गैर-सदस्य परिवार प्रमुख र तोकिएको एउटै घरपरिवारका सदस्यहरू सहित) को लागि अघिल्लो वर्षको आम्दानीको रकम (आम्दानी घटाएर आवश्यक खर्च) को आधारमा बीमा शुल्क घटाउन सकिन्छ। यदि तपाईंको कर कागजातहरूबाट आयको अस्तित्व वा प्रकृति निर्धारण गर्न सकिँदैन भने, हामी तपाईंलाई तपाईंको आयको बारेमा सोधपुछ गर्ने पत्र पठाउनेछौं। कृपया यो पत्र फिर्ता गर्न वा तपाईंको क्षेत्रको वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयमा रहेको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा काउन्टरमा पेश गरी निश्चित हुनुहोस्।
- ② बीमा प्रिमियम तपाईंको योग्य महिनाबाट भुक्तानी गरिनेछ (तपाईंले आवेदन पेश गरेको महिनाबाट होइन)।
- ③ यदि तपाईंले आफ्नो योग्यता गुमाउनुभयो, तपाईंले आफ्नो योग्यता गुमाउनुभएको महिनाको अघिल्लो महिनासम्मको बीमा प्रिमियम तिर्न आवश्यक हुनेछ।
- ④ यदि राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमामा भर्ना भएका व्यक्तिहरूको संख्या बढ्यो भने, नयाँ भर्ना भएकाहरूको संख्या समावेश गर्न प्रिमियम गणना गरिनेछ।

३. यदि दर्ता भएको व्यक्ति शहर बाहिरबाट आएको अवस्थामा

कोबे सिटीले तपाईं पहिले बसोबास गर्नुभएको शहर, वा गाउँबाट तपाईंको आम्दानीको बारेमा सोधपुछ गर्नेछ, र प्रतिक्रिया प्राप्त गरेपछि, तपाईंको आयमा आधारित बीमा शुल्क निर्धारण गरिनेछ। यस कारणले गर्दा, हामी प्रतिक्रिया प्राप्त गरेपछि तपाईंको बीमा शुल्क पुनः गणना गर्न सक्छौं र तपाईंलाई नयाँ शुल्क रकमको बारेमा सूचित गर्न सक्छौं।

४. बीमा शुल्क भुक्तानीको तरिका बारेमा

① अर्को वर्षको जुनदेखि मार्चसम्म १० किस्तामा बीमा शुल्क भुक्तानी गरिन्छ। तपाईंले प्रत्यक्ष बैंक खाता मार्फत भुक्तानी गर्न सक्नुहुन्छ, वा वित्तीय संस्था, जापान पोष्ट बैंक, हुलाक कार्यालय, सुविधा स्टोर, (कोन्बीनी स्टोर) वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयको काउन्टरमा भुक्तानी सक्नुहुन्छ। तपाईं स्मार्टफोन एप प्रयोग गरेर पनि भुक्तानी गर्न सकिन्छ।

② भुक्तानी मुलत, बैंक खाताबाट स्वचालित कटौतीमार्फत गर्न अनुरोध गरिन्छ।

※भुक्तानी प्रत्येक महिनाको २७ तारिखमा (यदि त्यो दिन बैंक बिदामा पर्यो भने अर्को व्यावसायिक दिन) भुक्तानी लिइनेछ।

※बैंक खाता लागि आवेदन दिन, कृपया सदस्यताको लागि दर्ता गर्दा तपाईंलाई प्रदान गरिएको बैंक खाता अनुरोध फारम भर्नुहोस् र छाप लगाउनुहोस्, र हामीलाई फिर्ता गर्नुहोस्, वा सिधै वित्तीय संस्थामा बुझाउनुहोस्।

※यदि तपाईंसँग नगद कार्ड छ भने, तपाईंले आफ्नो स्थानीय वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा काउन्टरमा प्रत्यक्ष बैंकखाता लागि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ। विवरणहरूको लागि, कृपया आफ्नो स्थानीय वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा काउन्टरमा सोध्नुहोस्।

५. कृपया आफ्नो बीमा शुल्क तोकिएको मिति भित्र तिर्न अनुरोध गरिन्छ।

① राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा भनेको पारस्परिक सहयोगको प्रणाली हो जसले सबैलाई बिरामी वा घाइते हुँदा मानसिक शान्तिका साथ चिकित्सा सेवा प्राप्त गर्न अनुमति दिन्छ। बीमा शुल्क चिकित्सा खर्चको लागि कोषको एक महत्वपूर्ण स्रोत हो, त्यसैले कृपया तोकिएको मिति भित्र तिर्न अनुरोध गरिन्छ।

② यदि तपाईं सेवानिवृत्ति वा कम्पनी बन्द जस्ता परिस्थितिहरूका कारण आम्दानीमा उल्लेखनीय कमी आएको कारणले गर्दा आफ्नो बीमा शुल्क तिर्न गाह्रो भइरहेको छ भने, तपाईं आफ्नो बीमा शुल्क कटौती वा छुटको लागि कृपया हामीलाई सम्पर्क गर्नुहोस्।

③ बीमा शुल्क तिर्न बाँकी रहेका घरपरिवारहरूलाई प्रत्येक बाँकी मितिमा सम्झाउने पत्र पठाइनेछ। यसको अतिरिक्त, हामी टेलिफोन र लिखित रूपमा सूचनाहरू पठाउनेछौं।

④ यदि तपाईंलाई आफ्नो बीमा शुल्क तिर्न कठिनाई भइरहेको छ भने, तपाईं किस्ताबन्दीमा भुक्तानीको बारेमा छलफल गर्न सक्नुहुन्छ।

⑤ यदि तपाईंले मूल म्याद पछि भुक्तानी गर्नुभयो भने, तपाईंलाई अतिरिक्त शुल्क (ब्याज) लगाइनेछ।

⑥ यदि बीमा शुल्क भुक्तानी ढिलो भयो भने, विशेष उपचार सम्बन्धी योग्यताको प्रमाणपत्र वा योग्यता सम्बन्धी सूचना (विशेष चिकित्सा उपचार) जारी गर्न सकिन्छ। यस अवस्थामा चिकित्सा संस्थामा सम्पूर्ण चिकित्सा खर्च आफैले एकपटकमा भुक्तानी गर्नुपर्ने हुन्छ । तपाईंको भुक्तानी क्षमता (बचत, जीवन बीमा,

तलब, घरजग्गा, र अन्य सम्पत्ति) सम्बन्धी अनुसन्धान गरि तपाईंको सम्पत्ति जफत गर्ने जस्ता बक्यौता सम्बन्धी करबाही हुन सक्नेछ ।

५. यदि तपाईं सदैँ वा आफ्नो देश फर्कनुभयो भने

यदि तपाईं वडा वा शहर भित्र अर्को वडामा सर्नुहुन्छ*, शहर बाहिर सर्नुहुन्छ, वा देश छोड्नुहुन्छ* भने, कृपया आफ्नो योग्यता पुष्टिकरण पत्र, राहदानी, निवास कार्ड वा विशेष स्थायी बासिन्दा प्रमाणपत्र ल्याउनुहोस् र आफ्नो स्थानीय वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा काउन्टरमा सूचना पेश गर्नुहोस्।

※यदि तपाईं शहर भित्रको अर्को वडामा सर्नुहुन्छ भने, कृपया तपाईंले सरेको वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयमा रहेको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा काउन्टरमा रिपोर्ट गर्नुहोस्।

※यदि तपाईंले जापान छोड्दा पुनः प्रवेश अनुमति प्राप्त गर्नुभयो र आफ्नो बसाइ अवधि भित्र पुनः प्रवेश गर्ने योजना बनाउनुभयो भने, तपाईंले सूचना पेश गर्नु पर्दैन।

※यदि तपाईंले हामीलाई सूचित नगरी देश छोड्नुभयो वा शहर बाहिर सर्नुभयो भने, तपाईंले त्यो अवधिको लागि बीमा शुल्क तिर्नुपर्ने हुन्छ ।

७. यदि तपाईं अर्को स्वास्थ्य बीमा योजनामा सामेल (भर्ना) हुनुभएको छ भने

यदि तपाईं सामाजिक बीमा वा अन्य बीमामा भर्ना हुनुभयो भने, कृपया आफ्नो स्थानीय वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयको राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा काउन्टरमा आफ्नो राष्ट्रिय स्वास्थ्य बीमा रद्द गर्ने प्रक्रिया पूरा गर्नुहोस्।(तपाईं अनलाइन वा मेल मार्फत पनि आवेदन दिन सक्नुहुन्छ।)



८. जापानी भाषा नबुझ्नेहरूका लागि

- ① कृपया ध्यान दिनुहोस् कि केही वडा कार्यालय काउन्टरहरूले विदेशी भाषाहरूमा सहयोग प्रदान गर्न सक्षम नहुन सक्छन्। परामर्शको लागि वा प्रक्रियाहरू पूरा गर्न आउँदा, कृपया जापानी भाषा बोल्न सक्ने व्यक्तिलाई साथमा ल्याउनुहोस्।
- ② कोबे इन्टरनेशनल कम्युनिटी सेन्टरले शहर भित्रका वडा कार्यालय वा सार्वजनिक संस्थाहरूमा सोधपूछ गर्दा वा सल्लाह खोज्दा जापानी भाषामा सक्षम नभएका विदेशी बासिन्दाहरूलाई निःशुल्क दोभाषे (अग्रिम आपोइन्टमेन्ट आवश्यक) उपलब्ध गरिरहेको छ। समर्थन गरिने भाषाहरूमा अंग्रेजी, चिनियाँ, कोरियाली, स्पेनिश, पोर्चुगिज, भियतनामी, फिलिपिनो, नेपाली, थाई र इन्डोनेसियाली छ।

<टेलिफोन> 078-742-8705 <वेबसाइट> <https://www.kicc.jp/ja/aboutkicc>