

第7節 須磨区

(1) 母子保健事業

①須磨区子育て支援ネットワーク

ア 地域連絡会

目的：地域における子育てを総合的に支援するため、子育ての関係機関と子育てサークル・支援者等が連携を図り、身近な地域で適切なサービスを提供できる体制づくりを構築する。

内容：平成16年度～概ね小学校区単位で順次設立
全小学校区20校で年2～3回開催

イ 子育て支援ネットワーク会議

内容：子育ての関係機関の代表者と地域連絡会代表者による各地域の子育て支援状況の情報交換。

令和元年12月12日開催

令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止

②子育て支援ネットワーク学習会

目的：子育て支援ネットワーク活動及び要保護児童対策地域協議会の一環として開催し、親及び地域における子育て支援関係者が、親子の関係をよりよいものに変えていくためのかわり方や支援方法を学ぶことで児童虐待防止の推進を図る。

内容：児童虐待対応シートを作成し、既存の会議等の場を活用した実務者向け説明会を実施。令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。

③すまっこサポーターフォローアップ研修

目的：主任児童委員等や地域で子育て支援に関心のある人を対象に、これまで養成した子育て支援ボランティア「すまっこサポーター」の活動の活性化と資質向上により、地域における子育て支援活動の充実を図る。今年度は新規養成研修も兼ねる。

内容：フォローアップ研修（すまっこサポーター養成講習会修了者・新規養成者対象）
令和2年3月11日 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止
令和3年3月をもって、すまっこサポーター新規養成終了により研修会も終了

④地域子育てサークル連絡会及び活動支援

目的：連絡会は、地域で子育てサークルを開催している代表者が集まって情報交換や交流を行うことを目的とし、子育てサークル活動の充実を図るための支援を行なう。

内容：子育てサークル21グループを対象に、保育士・音楽講師等の派遣（延べ8回）、玩具・教材等の貸出、保健師等による健康教育や助言および、年2回連絡会を開催。

⑤第15回すまっこフェスタ

目的：子育てサークルが主体となり、サークルの周知や親同士の交流を深め、親の孤立や虐待予防の一助とする。また、普段の子育てサークルでは経験できない遊びを行い、地域のこどもの経験を増やす。

内容：人形劇・リズムに合わせてスポーツ脳トレ運動・子育てサークル紹介等

※下記⑥男性の育児・家事参加の推進「父親講座」と合同開催のため、土曜日に開催
令和元年10月26日開催 親子61組188名（うち父親が25名）参加
令和2年度 事業終了

⑥男性の育児・家事参加の推進

目的：父親の育児参加を促し、家庭における子育て力の強化を図る。

内容：・妊娠届出時や出生届出時に父親に子育て冊子を配布し、保健師が面接を実施。

(2) 成・老人保健事業

①健康づくりリーダー支援事業(須磨いきいき健康ライフ事業)

目的：「健康こうべ21」を推進し、健康づくりリーダーの自主的な健康づくり活動を支援することにより、地域全体の健康のレベルアップと健康づくりを介した地域コミュニティの促進を図る。

ア 健康づくりリーダーへの支援

(1)健康づくりリーダーフォローアップ研修(健康づくり講習会)

内容：「地域でできる健康体操の紹介」。講師 佐竹 由美健康運動指導士。

「笑いは素敵な贈り物」。講師 認知症予防教室一輪会代表 田中 孝史。

6月4日に須磨区役所多目的会議室で実施。参加者63名。

(2)各地域での自主健康づくり活動への支援(地域巡回)

内容：地域でできる体操の紹介・実技・体力測定、保健師による講話。令和元年7月～令和2年2月末まで各地域福祉センター等で実施。ふれあいのまちづくり協議会等20か所。参加者430名。

令和2年度 事業終了

②ウォーキングを活用した元気なまちづくり事業

目的：ウォーキングをテーマに事業を展開し、区民の生活習慣病等の健康課題に関する意識を高めていく。講演会を開催して健康づくり情報を提供することにより、区民が運動習慣をつけることを目指し、健康づくり活動や介護予防につなげていく。また、地域の健康づくりや介護予防への取り組みが広がるよう支援する。

ア いきいき須磨いるウォーキング講演会

内容：6月24日に須磨パティオホールで開催。神戸山手大学 現代社会学部観光学科西村 典芳教授による講話「健康長寿を目指して ウォーキングでこの国を元気にする」と実技「筋肉量を増やすストレッチ」。参加者85名。

イ 「自主ウォーキンググループ フォローアップ教室」の開催

内容：自主ウォーキンググループ「須磨いる 24」「須磨いる 25」「須磨いる 26」「須磨いる 28」の参加者を対象に、2回のフォロー教室を開催。佐竹 由美健康運動指導士による実技、活動紹介、ウォーキング活動の計画立案、情報交換を実施。令和2年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止。