

イベント

Shall we music?

1月23日 13:30~16:00
生田文化会館 (中山手通6-1-40)
定100人(先着)
無料
1月8日 電話で
生田文化会館
382-0861 361-4115

ニューイヤーコンサート

1月30日 14:00~16:00
生田文化会館 (中山手通6-1-40)
定100人(先着)
前売り3,000円、当日3,500円
1月8日 電話で
生田文化会館
382-0861 361-4115

旧葺合地区小・中学校新春書初め展

1月22日~26日 9:00~20:30
葺合文化センター 大会議室 (熊内橋通7-1-13)
無料
葺合文化センター
242-0414 261-0366

お知らせ

「身のまわりクリーンアップ作戦」を実施しました

全市で展開した秋の一斉クリーンキャンペーン。区内では10・11月に「身のまわりクリーンアップ作戦」を実施し、延べ182団体・2,092人がそれぞれの身近な場所の清掃活動を行いました。これからも中央区をより一層きれいなまちにするため、ご協力をお願いします。

令和3年度 赤い羽根共同募金 期間拡大募金

期間 1月1日~3月31日
拡大期間に集まった募金は、中央区の地域貢献活動への支援に活用いたします。

区社会福祉協議会
232-4411 (428)
232-1244



子育て

地域子育て応援プラザの催し
地域子育て応援プラザ中央

230-1821 230-1822
plaza\_chuou@office.city.kobe.lg.jp

いずれも無料



ゆめふうせん
1月13日 10:00~11:30
区役所6階 健康増進室
1歳以上の親子
10組(先着)
1月5日 8:45~電話で
あかちゃんほっとひろば
1月6日、2月4日
10:30~11:30
区役所6階 プラザの部屋
おおむね5カ月までの親子
各日5組(先着)
前日までに電話で
午後のほっとひろば
1月19日 13:30~14:45
古湊保育所(古湊通2-3-23)
未就園児と保護者
3組(先着)
前日までに電話で
あおぞら保育
1月17日 10:30~11:30
雨天中止
生田川公園(八雲通6-3)

親子の学び教室
「おかあさんのためのリラックスヨガ」

2月10日 10:00~11:30
勤労会館2階 和室1・2(雲井通5-1-2)
おおむね1~3歳の子どもと保護者
30人(先着) 無料
1月20日 から直接来館または電話、FAXで
区あじさい講座事務局
242-0417 242-4731

図書館だより

中央図書館
市事業・イベント案内センター(下記)
いずれも不要・当日先着順 無料
たんぼぼおはなし会

1月8日 15:00~15:30
おはなし会
1月15日、22日 15:00~15:30
絵本おたのしみ会
1月28日 11:00~11:30
かみしばいの会
1月29日、2月5日 15:00~15:30

三宮図書館
251-5015 251-5614

いずれも不要 無料
おはなし会
1月8日、15日、22日、29日 15:00~15:30
幼児~小学生

今月の#中央区偏愛フォト
朝の震災メモリアルパーク
神戸港震災メモリアルパーク
阪神・淡路大震災から27年。傾いたまま明かりの灯らない街灯が、震災の教訓を後世に伝えていきます。

行事については内容変更や開催中止の可能性があります。問い合わせ先やホームページでご確認ください

神戸市事業・イベント案内センター ナビダイヤル0570-083330 333-3372 333-3314 年中無休8:00~21:00 ※申し込みは9:00~

保健だより 1月1日~2月28日
区役所駐車場のスペースは限りがあり、駐車できる時間は1時間以内となっています。健診など区役所に来られる際は電車・バスをご利用ください。

乳幼児健診

乳幼児健診は、4カ月、9カ月、1歳6カ月、3歳の成長・発達の節目の時期に行っています(無料)。対象者には個別に案内を送付します。現在、新型コロナウイルスの影響によりご案内時期が遅れています。転入者や案内が届いていない人は。
健診会場 区役所6階
※10:00時点で、神戸市に「大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪」の気象警報が発表されている場合、乳幼児健診などの母子事業は中止します
区子ども家庭支援課 232-4411 (372・376~378) 232-1495

子育て相談・セミナー

Table with 2 columns: 行事名, 実施日時・受付時間. Includes '子育て相談' and 'すくすく赤ちゃん個別相談会'.

健康相談 予約制

Table with 2 columns: 行事名, 実施日時・受付時間・問い合わせ先. Includes '健康・栄養相談', '精神保健福祉相談(医師)', 'ひきこもり相談会'.

後期高齢者健康診査 神戸市国民健康保険加入者の健康診査

神戸市けんしん案内センター 262-1163 262-1165 ※12月29日~1月3日は休業
予約先 兵庫県予防医学協会 (871-7758 871-8048) 予約制
内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、血液検査(必要に応じて追加検査あり)
①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(②の受診券は郵送しています)
※30歳健診の実施期間は2月末までです
※神戸市国民健康保険加入者以外の人は、各医療保険者にお問い合わせください
無料

Table with 4 columns: 実施日, 場所, 実施日, 場所. Lists dates and locations for health checkups.

※受付時間はいずれも9:15~11:00
※39歳以下の神戸市健康診査については、市ホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課が受診券を交付します

健診会場であわせて実施

Table with 3 columns: 健診・検査名, 対象, 自己負担金. Lists additional services like chest X-ray, liver ultrasound, and pneumonia antibody test.