

初 版 2021（令和3）年11月30日  
第2版 2022（令和4）年12月12日  
第3版 2024（令和6）年5月8日  
第4版 2024（令和6）年12月26日  
第5版 2025（令和7）年3月31日

神戸市にお住まいの皆様へ

神戸市健康局政策課

**「健康にやさしいまちづくりのための環境整備に係る実証事業及び予防・健康づくりに関する  
大規模実証事業の結果に基づく女性の健康に関わるエビデンス構築に係る研究  
：自治体による健康ポイント事業の実証」の実施について**

新型コロナウイルス感染拡大の影響によりこれまでの生活活動が制限され、運動不足や生活習慣の乱れなどによる健康への影響が懸念されています。こうした状況の中、健康に関心が低い方や具体的な健康行動を行っていない者に対して健康行動を起こすきっかけを与え、行動変容を促す「健康ポイント制度」の効果検証を行う「健康にやさしいまちづくりのための環境整備に係る実証事業」を京都大学大学院医学研究科が中心となり実施することとなりました。下記の通り、研究に協力しますので、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

### 1. 研究課題

健康にやさしいまちづくりのための環境整備に係る実証事業及び予防・健康づくりに関する大規模実証事業の結果に基づく女性の健康に関わるエビデンス構築に係る研究：自治体による健康ポイント事業の実証

### 2. 研究目的

2020（令和2）年以降の COVID-19 のパンデミックの影響によりこれまでの生活活動が制限され、運動不足、生活習慣の乱れ、ストレス増加による心の健康の悪化、高齢者の地域活動の減少による身体機能・認知機能の低下、受診控えによる疾病の悪化や健診未受診者の増加や疾病の早期発見の遅れといった様々な背景により、更なる地域における健康への影響が懸念されています。

こうした状況のなか健康ポイント制度を導入する自治体が増えている一方、実際に健康や健康行動の改善に対して効果があるかについては、厳密な学術的な検証は極めて限られています。

そこで、非接触な形態で健康データの取得を可能としているスマートフォンの健康管理アプリを用いて実施している「健康ポイント」事業の効果や分配的効果、経済効果を明らかにすることを目的に実施します。

### 3. 研究対象

市民 PHR（パーソナル・ヘルス・レコード）システム「MY CONDITION KOBE」の利用者  
（対象期間：2019（平成31）年2月1日～2023（令和5）年3月31日）

#### 4. 研究内容

本研究では、事業へ参加した人の健康行動改善効果と、社会属性による効果の相違を検証し、事業の費用対効果がどの程度期待できるかについてシミュレーションを行います。

具体的には、スマートフォンのアプリ上に蓄積された人々の身体活動・健康情報と診療報酬明細書（以下レセプト）等の情報を活用する事で、アプリ上で行われたイベント事業への参加者の有無、或いは参加の程度により、イベント参加前後の市民の健康状態や行動の変化を比較することで明らかにします。また、健康行動の変化量を、社会経済状況や居住地域の違いを検証します。また、健康ポイント事業によりどの程度の費用対効果が期待できるかを医療費、介護給付費データを用いてシミュレーションを行います。

#### 5. 個人情報の保護

個人情報漏洩を防ぐため、氏名や住所など個人を特定できる情報を削除したデータを京都大学大学院医学研究科に提供し、共同研究機関とともに統計解析が行われます。本研究の実施過程及びその結果の公表（学会発表や論文等）の際には、住民の皆さんを特定できる情報は一切含まれません。

#### 6. 研究に用いる情報の種類

研究に用いるデータは、通常の事業の過程で収集される以下の既存情報とします。

- ・健康アプリデータ  
（歩数、運動、食事、体重、睡眠、気分、年齢、性別、ポイント、利用状況、利用区分、イベント参加）
- ・診療報酬明細書（医療レセプトデータ）  
（患者基礎情報、傷病情報、請求情報、保険区分、負担区分）
- ・介護給付費明細書（介護レセプトデータ）  
（要介護状態、利用サービス、給付情報、認定情報、負担限度額）
- ・特定健診データ（基礎情報、問診結果、健診結果、医師の判定、保健指導結果）
- ・後期高齢者健診データ（基礎情報、問診結果、健診結果、医師の判定）
- ・「健康とくらしのアンケート調査」の回答（別添「アンケート調査票」の項目）

#### 7. 予定研究期間

2021（令和3）年11月（倫理審査承認日）から2026（令和8）年3月31日

#### 8. 研究実施体制

- ・研究実施機関

研究責任者：京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 近藤 尚己

共同研究者：兵庫県立大学国際商経学部 黒川 博文

大阪大学感染症総合教育研究拠点 佐々木 周作

京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 佐藤 豪竜

京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 井上 浩輔

京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 長谷田 真帆  
京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 喜屋武 享  
京都大学大学院医学研究科社会医学系専攻 宮下 隆

・情報の提供のみを行う機関

機関の長：神戸市長 久元 喜造

情報管理責任者：神戸市健康局政策課長 渡辺 元樹

## 9. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等ありましたら下記の連絡先まで、お問い合わせください。

また、情報が本研究に用いられることについて、ご了承いただけない場合には研究対象から除外することができますので、下記の連絡先までご連絡ください。研究対象から除外する場合でも、市の医療・介護・保健サービスを受けるにあたって不利益が生じることはありません。ただし、京都大学においてのデータ統計作業が開始後は、技術上、研究対象からの除外に応じられないことがあります。

(研究内容について) 京都大学大学院医学研究科社会健康医学系専攻 社会疫学分野 教授  
研究責任者：近藤 尚己  
E-mail : [kondo.naoki.0s@kyoto-u.ac.jp](mailto:kondo.naoki.0s@kyoto-u.ac.jp)

(データ提供について) 神戸市健康局政策課  
〒650-8570 神戸市中央区加納町 6-5-1  
Tel : 078-322-5431  
E-mail: [hcd@city.kobe.lg.jp](mailto:hcd@city.kobe.lg.jp)