

長田区は認知症の方に やさしいまちづくりに 取り組んでいます!!



認知症の人にやさしいまちとは？

認知症になっても安心して暮らし続けられるまちです！
住み慣れた地域となじみの人間関係が
大切であると言われています

こうべオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症の方とご家族、地域住民、専門職など
だれでも自由に参加し、気軽な交流や相談が
できるつどいの場です。
詳しくは各カフェに直接お問い合わせください。

誰にとっても
ほっとできる居場所



こんな思い
私だけじゃないんだ！



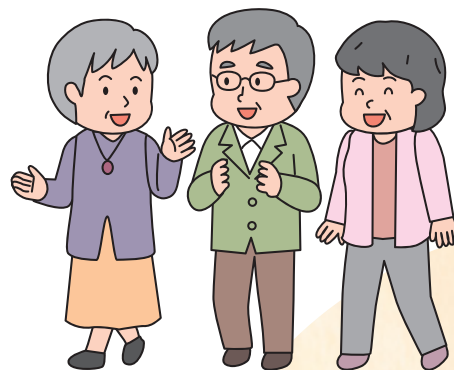
神戸市社会福祉協議会
こうべオレンジカフェ

介護リフレッシュ教室

認知症高齢者などを介護しているご家族が、日頃
の介護の悩みや体験を話し合える場です。

地域のつどいの場・集まり

お住まいの地域にはつどいの場や健康体操・
ふれあい喫茶など集える場があります。



詳しくはお住まいの地域を管轄するあんしんすこやかセンターにお問い合わせください

地域での取り組み

オレンジリングは
認知症サポーターの印！

認知症サポーター養成講座

認知症の正しい知識と理解を持ち、認知症の方やご家族を地域みなで見守るために地域や関係機関で講座を開催しています。



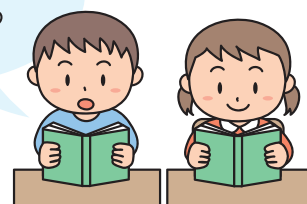
認知症サポーター
養成講座

キッズサポーター養成講座

認知症の方への理解を深めるための講座を小学校・児童館などで実施しています。

講座では、スライド・アニメ・寸劇などを通して、認知機能低下による生活の困りごとや認知症の方との接し方を学びます。

まわりの大人にも
助けてもらおう



おうちの人と
認知症の話をする
きっかけになったよ！



認知症の人って
こんなことで
困っているんだ…！

認知症の人への声かけ訓練

あんしんすこやかセンターが中心となって企画し、地域の方が参加して認知症の知識や認知症の方への声かけのポイントを学びます。

地域みなで
認知症の方を
見守っていこう！



どんな風に声をかけたら、
困りごとと一緒に
解決できるだろう？