

(1) 保健師活動

① 保健師業務

各区保健福祉部（あんしんすこやか係・こども保健係）で子どもから高齢者まで市民の健康を守るため、予防を重視した保健活動を行っている。地域の健康課題やニーズを把握し、状況に応じたアプローチにより地域全体の健康レベルの向上をめざしている。

・活動状況（業務単位1単位：4時間）

（あんしんすこやか係）

	総数	家庭訪問	保健指導	健康相談	健康診査	健康教育	地区組織活動	機能訓練	予防接種	地区管理	コーディネート ネット (個別)	コーディネート ネット (地域)	研修	実習指導	保健事務	その他
令和元年度	22335.5	2797.5	4430.0	813.0	523.0	930.0	350.0	0.5	4.0	2433.5	4238.5	3201.5	1035.0	117.0	1285.0	177.0
令和2年度	20610.0	4361.5	5488.0	564.0	133.5	270.0	76.0	0.0	1.0	1382.0	4106.5	2491.0	422.5	50.0	1198.5	65.5
令和3年度	15318.0	1801.5	5828.0	316.0	16.0	137.5	69.5	0.0	1.0	845.0	3103.5	1964.5	366.5	42.5	717.5	109.0
東灘	1621.0	234.0	699.0	0.0	0.0	5.0	10.0	0.0	0.0	46.5	280.5	242.0	76.0	0.0	15.0	13.0
灘	2483.5	211.5	1075.0	49.0	0.0	7.0	1.0	0.0	0.0	185.5	492.0	362.0	43.0	4.0	41.0	12.5
中央	1112.5	346.0	396.0	0.0	0.0	4.0	10.0	0.0	0.0	29.0	179.0	78.5	8.0	26.5	26.5	9.0
兵庫	1228.5	183.5	539.5	2.0	1.0	6.5	9.0	0.0	0.0	29.0	166.5	258.5	11.5	0.5	8.5	12.5
北	939.0	144.5	150.0	143.0	3.0	8.0	4.0	0.0	1.0	30.0	240.5	130.0	75.5	0.0	9.5	0.0
北神	633.0	81.0	174.5	7.0	2.0	12.0	0.0	0.0	0.0	40.5	160.0	100.0	14.0	0.5	37.5	4.0
長田	675.0	91.5	267.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	66.0	154.0	42.0	15.5	0.5	34.0	0.0
須磨	1567.0	257.5	532.0	1.0	0.0	33.0	0.0	0.0	0.0	115.0	346.0	205.0	28.5	0.0	49.0	0.0
北須磨	631.0	68.0	94.0	0.0	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	100.0	199.0	110.0	6.0	0.0	48.0	2.0
垂水	1848.0	77.0	791.5	26.0	0.0	45.5	24.0	0.0	0.0	69.0	431.0	234.5	41.0	0.0	94.0	14.5
西	1944.5	107.0	800.0	88.0	5.5	12.5	11.5	0.0	0.0	111.5	455.0	202.0	47.5	10.5	70.0	23.5
西神	635.0	0.0	309.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	23.0	0.0	0.0	0.0	0.0	284.5	18.0

（こども保健係）

	総数	家庭訪問	保健指導	健康相談	健康診査	健康教育	地区組織活動	予防接種	地区管理	コーディネート ネット (個別)	コーディネート ネット (地域)	研修	実習指導	保健事務	その他
令和元年度	29591.5	4813.0	8501.5	1109.0	2494.5	1936.0	692.5	455.0	2372.5	2839.0	1003.0	1011.5	208.5	1823.5	332.0
令和2年度	43891.5	10596.5	14494.5	1737.5	3061.0	1066.5	344.5	317.0	2620.0	4279.0	1487.5	927.5	120.0	2505.0	335.0
令和3年度	60943.0	8327.5	28179.5	2660.5	3551.0	1274.5	381.5	155.5	3847.5	4642.0	2252.5	1470.0	151.0	3254.0	796.0
東灘	5711.5	710.0	3077.0	222.0	401.5	37.0	10.0	30.0	372.0	281.0	52.0	186.0	11.5	256.5	65.0
灘	6368.0	628.5	3357.0	221.5	298.5	134.0	12.0	27.0	301.5	589.0	240.5	136.0	20.0	287.0	115.5
中央	7112.0	1159.0	3604.5	257.5	343.0	121.0	17.0	0.5	406.0	474.5	209.5	166.0	20.0	265.5	68.0
兵庫	4753.5	800.5	2197.0	149.5	263.0	85.0	6.0	4.0	332.0	415.5	200.5	128.0	2.0	116.0	54.5
北	4988.5	618.0	1796.0	238.0	269.0	113.5	38.0	13.5	330.5	614.5	428.5	84.5	12.0	403.5	29.0
北神	4264.0	608.5	1871.0	88.0	221.5	129.5	22.5	5.0	300.5	317.5	298.5	119.0	19.0	197.5	66.0
長田	4772.5	825.5	2029.0	133.5	211.5	106.5	142.5	0.0	461.5	418.0	81.5	70.5	3.5	197.5	91.5
須磨	3270.0	509.5	1627.5	93.5	164.5	68.0	14.0	1.0	155.5	109.0	103.5	99.5	2.5	307.5	14.5
北須磨	5225.0	748.0	1617.5	443.5	418.5	162.5	29.5	34.0	289.0	436.0	239.0	147.5	32.0	489.5	138.5
垂水	7132.5	679.5	3622.0	370.5	503.0	195.5	32.5	3.0	617.5	530.0	238.0	107.0	13.0	178.5	42.5
西	7345.5	1040.5	3381.0	443.0	457.0	122.0	57.5	37.5	281.5	457.0	161.0	226.0	15.5	555.0	111.0

②家庭訪問件数（延べ件数）

	総数	感染症	結核	生活習慣病	公害	妊産婦	低出生体重	乳児	幼児	児童生徒	養育者・介護者	心身障害	精神保健	難病・長期療養児	その他疾患	その他	予防接種
令和元年度	10,478	437	1,590	147	27	1,920	231	2,152	1,792	700	913	74	266	159	39	28	3
令和2年度	19,605	12,576	839	41	22	1,366	184	1,565	1,293	722	535	62	248	91	36	25	0
令和3年度	13,014	7,644	561	11	10	1,094	151	1,519	950	289	424	69	146	90	24	32	0
東灘	1,530	934	108	0	0	126	21	156	53	8	61	1	40	15	6	1	0
灘	935	540	19	0	1	120	14	128	57	3	50	0	1	2	0	0	0
中央	2,128	1,569	45	0	3	112	27	156	90	47	46	3	14	15	1	0	0
兵庫	938	612	14	1	0	79	16	133	42	3	16	1	7	5	4	5	0
北	1,144	655	101	0	0	51	3	133	89	42	36	9	11	12	1	1	0
北神	1,119	632	29	4	0	119	15	154	91	14	30	8	11	9	3	0	0
長田	1,383	1,006	27	0	2	71	8	97	84	17	44	9	13	3	1	1	0
須磨	1,059	581	25	0	0	131	7	138	79	52	31	6	4	4	0	1	0
北須磨	796	380	25	0	0	49	10	129	78	39	43	16	1	7	0	19	0
垂水	881	319	107	0	0	117	12	137	109	7	31	9	13	18	0	2	0
西	1,101	416	61	6	4	119	18	158	178	57	36	7	31	0	8	2	0
西神	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0

③面接件数（延べ件数）

	総数	感染症	結核	生活習慣病	公害	妊産婦	低出生体重	乳児	幼児	児童生徒	養育者・介護者	心身障害	精神保健	難病・長期療養児	その他疾患	その他	予防接種
平成30年度	40,840	206	1,238	754	33	14,650	537	4,578	4,561	1,183	2,454	422	683	1,267	2,836	416	5,022
令和元年度	39,002	363	1,351	1,122	29	13,894	460	4,421	3,961	1,181	2,248	898	828	1,112	2,868	130	4,136
令和2年度	32,012	1,001	612	261	21	12,087	449	3,762	3,038	904	1,412	909	490	794	2,390	46	3,836
令和3年度	26,587	1,677	468	94	23	9,938	442	3,064	2,605	518	887	166	219	1,075	2,304	28	3,079
東灘	3,588	301	58	0	1	1,687	108	1,114	179	50	65	10	23	126	353	4	509
灘	2,159	80	45	4	0	1,018	42	105	145	24	45	10	4	107	259	1	270
中央	2,919	226	62	1	2	1,135	28	244	353	18	192	7	17	57	272	0	305
兵庫	1,200	54	15	4	6	476	4	190	178	48	24	1	7	56	102	5	30
北	2,487	207	114	1	0	850	21	350	272	60	64	20	29	107	170	2	220
北神	1,642	126	27	5	5	476	35	297	135	29	58	10	7	62	125	0	245
長田	1,786	194	22	6	0	645	21	160	218	62	109	7	30	55	118	2	137
須磨	1,699	83	24	2	2	570	21	379	191	59	61	10	10	48	103	1	135
北須磨	2,351	115	29	3	6	649	41	606	228	55	99	9	7	93	106	0	305
垂水	3,011	100	52	4	1	1,232	44	154	313	31	76	30	29	158	370	8	409
西	3,666	191	20	3	0	1,200	77	465	393	82	87	52	53	206	326	5	506
西神	79	0	0	61	0	0	0	0	0	0	7	0	3	0	0	0	8

④電話件数（延べ件数）

	総数	感染症	結核	生活習慣病	公害	妊産婦	低出生体重	乳児	幼児	児童生徒	養育者・介護者	心身障害	精神保健	難病・長期療養児	その他疾患	その他	予防接種
平成30年度	37,425	779	3,258	886	38	4,197	540	6,089	9,425	1,526	3,854	280	1,704	576	1,349	222	2,702
令和元年度	42,795	4,132	3,154	1,149	29	4,252	496	6,713	10,141	1,788	4,345	347	1,688	507	1,390	575	2,089
令和2年度	70,595	36,012	1,858	284	27	4,646	516	6,734	9,023	1,808	3,425	385	1,586	517	1,520	124	2,130
令和3年度	123,358	93,875	1,575	201	14	4,090	359	6,329	9,763	1,069	2,609	128	815	557	682	135	1,157
東灘	13,383	10,629	317	1	0	318	69	610	682	76	266	5	45	61	152	10	142
灘	14,984	12,200	254	9	0	387	32	518	1,050	56	228	2	9	35	41	17	146
中央	13,194	9,078	219	1	5	686	37	824	1,318	45	442	7	109	57	152	0	214
兵庫	7,768	6,436	45	1	4	192	19	400	492	35	53	1	9	30	28	2	21
北	10,218	6,992	118	11	0	328	7	876	1,193	183	228	25	75	62	30	9	81
北神	7,128	5,686	49	42	0	206	39	259	500	30	149	16	7	33	30	2	80
長田	11,472	9,695	37	98	1	186	13	326	602	87	183	9	130	11	28	24	42
須磨	10,265	8,673	61	3	0	272	19	338	480	129	164	4	10	19	25	4	64
北須磨	8,527	5,837	129	15	0	346	50	722	673	142	420	22	13	40	18	5	95
垂水	13,144	9,727	223	3	1	606	35	748	1,191	98	228	14	57	81	40	44	48
西	13,264	8,922	123	15	3	563	39	708	1,582	188	246	23	350	128	138	18	218
西神	11	0	0	2	0	0	0	0	0	0	2	0	1	0	0	0	6

⑤連絡訪問件数（延べ件数）

		地域包括支援センター	居宅介護支援事業所	高齢者福祉施設	民生・主任児童委員	医療機関	NPO等	警察	地縁組織	自主グループ	他部他課区社協	こども家庭センター	児童福祉施設保育所児童館	幼稚園・学校	障害者施設	その他関係機関	合計
個別	訪問	133	45	736	6	864	5	21	113	2	303	123	581	320	93	291	3,636
	面接	1,193	39	11	25	131	7	14	72	1	1,737	192	565	186	44	440	4,657
	電話	4,337	556	1,622	37	5,743	112	349	1,197	5	5,656	1,476	4,381	1,040	295	2,516	29,322
	文書	19	20	5	0	1,446	9	54	12	4	293	84	200	128	4	383	2,661
個別以外		466	42	494	56	116	8	4	31	17	140	17	438	195	58	232	2,314

(2) 管理栄養士活動

個別、集団に対する栄養指導を行っているほか、給食施設に対して喫食者の生活習慣病予防や健康増進等が図られるよう指導を行っている。

①活動状況

(個別栄養指導 延べ人数)

	総数	栄養指導											その他の栄養指導					運動指導	
		病態別											小計	離乳・幼児	健康増進	食品	低栄養		
		小計	小計	がん	高血圧・心疾患	高脂血症	糖尿病	肥満	アレルギー	骨粗鬆症	難病	その他							
令和元年度総数	7,733	7,733	728	3	123	182	113	13	193	2	4	95	7,005	6,901	103	1	—	—	
令和2年度総数	7,720	7,720	558	1	80	138	100	18	93	2	—	126	7,162	6,623	105	1	433	—	
令和3年度総数	7,427	7,427	650	1	102	138	83	19	162	2	—	143	6,777	6,107	126	9	535	—	
実施主体別	本庁	1,479	1,479	156	1	59	18	18	2	4	—	—	54	1,323	670	110	9	534	—
	東灘	872	872	37	—	—	1	5	7	14	—	—	10	835	829	6	—	—	—
	灘	598	598	36	—	2	5	3	—	21	1	—	4	562	559	3	—	—	—
	中央	674	674	67	—	11	15	9	—	17	—	—	15	607	607	—	—	—	—
	兵庫	435	435	42	—	3	15	3	1	16	—	—	4	393	392	1	—	—	—
	北	642	642	83	—	7	33	14	3	12	—	—	14	559	555	4	—	—	—
	本区	348	348	45	—	5	19	9	—	6	—	—	6	303	302	1	—	—	—
	北神	294	294	38	—	2	14	5	3	6	—	—	8	256	253	3	—	—	—
	長田	361	361	39	—	4	12	6	1	9	—	—	7	322	322	—	—	—	—
	須磨	708	708	94	—	8	24	17	2	25	1	—	17	614	614	—	—	—	—
	本区	352	352	52	—	4	14	11	—	17	—	—	6	300	300	—	—	—	—
	支所	356	356	42	—	4	10	6	2	8	1	—	11	314	314	—	—	—	—
	垂水	741	741	61	—	8	7	6	2	28	—	—	10	680	678	2	—	—	—
西	917	917	35	—	—	8	2	1	16	—	—	8	882	881	—	—	1	—	
対象者特性別	妊産婦	83	83	—	—	—	—	—	—	—	—	—	83	—	83	—	—	—	
	乳幼児	6,267	6,267	158	—	—	—	—	—	158	—	—	6,109	6,107	—	2	—	—	
	20歳未満	5	5	2	—	—	—	—	—	1	—	—	1	3	—	2	—	1	
	20～39歳	89	89	87	—	6	44	10	6	—	—	—	21	2	—	2	—	—	
	40～64歳	182	182	165	—	27	60	36	7	—	—	—	35	17	—	15	1	1	
	65～74歳	71	71	52	1	13	8	7	1	2	—	—	20	19	—	12	6	1	
75歳以上	730	730	186	—	56	26	30	5	1	2	—	66	544	—	12	—	532		

		令和3年度総数
総	数	7,427
事業名別	4か月児健診	2,079
	1.6歳児健診	1,643
	3歳児健診	660
	フォロー健診	121
	成人健康相談(生活習慣改善指導含む)	117
	その他(注1)	2,167

(注1) その他に分類されるものは、定例相談日以外の来所・電話等による相談である。

(集団栄養指導 実施回数・延べ人数)

		総数	栄養指導											その他の栄養指導				運動指導		
			小計	病態別										小計	離乳・幼児	健康増進	食品		低栄養	
				小計	がん	高血圧・心疾患	高脂血症	糖尿病	肥満	アレルギー	骨粗鬆症	難病	その他							
令和元年度総数	回数	527	527	4	-	4	-	-	-	-	-	-	-	-	523	414	109	-	-	-
	延人数	21,088	21,088	91	-	91	-	-	-	-	-	-	-	-	20,997	16,840	4,157	-	-	-
令和2年度総数	回数	214	214	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	214	150	62	-	-	2
	延人数	3,999	3,999	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	3,999	2,182	1,790	-	-	27
令和3年度総数	回数	120	120	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	120	64	17	-	-	39
	延人数	2,147	2,147	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,147	1,302	334	-	-	511
実	本 庁	回数	118	118	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	118	62	17	-	-	39
		延人数	2,113	2,113	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	2,113	1,268	334	-	-	511
施	東 灘	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
主	中 央	回数	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
		延人数	14	14	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	14	14	-	-	-	-
体	兵 庫	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
別	北	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
内	本区	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
別	北神	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
内	長 田	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
別	須 磨	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
内	本区	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
別	支所	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
内	垂 水	回数	1	1	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1	1	-	-	-	-
		延人数	20	20	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	20	20	-	-	-	-
別	西	回数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
		延人数	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
対	妊 産 婦	回数	3	3											3		3			-
		延人数	61	61											61		61			-
象	乳 幼 児	回数	64	64											64	64				-
		延人数	1,302	1,302											1,302	1,302				-
者	20歳未満	回数	5	5											5		5			-
		延人数	88	88											88		88			-
性	20～39歳	回数																		-
		延人数																		-
別	40～64歳	回数	2	2											2		2			-
		延人数	28	28											28		28			-
内	65～74歳	回数																		-
		延人数																		-
別	75歳以上	回数	46	46											46		7		39	-
		延人数	668	668											668		157		511	-

②給食施設指導

・（給食施設数・指導件数（施設規模および管理栄養士・栄養士の有無別））

施設数	特定給食施設			その他の給食施設			総数	
	1回100食以上又は1日250食以上			1回50食以上又は1日100食以上				
	小計	栄	無	小計	栄	無		
令和元年度	638	378	260	489	305	184	1,127	
令和2年度	633	373	260	519	311	208	1,152	
令和3年度	630	387	243	470	304	166	1,100	
内訳	学校	254	100	154	28	6	22	282
	病院	52	52	0	56	56	0	108
	介護老人保健施設	29	29	0	26	26	0	55
	介護医療院	1	1	0	2	2	0	3
	老人福祉施設	51	51	0	63	60	3	114
	児童福祉施設	146	101	45	120	81	39	266
	社会福祉施設	14	13	1	88	59	29	102
	事業所	73	35	38	73	9	64	146
	寄宿舎	6	3	3	10	1	9	16
	矯正施設	1	0	1	0	0	0	1
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	0	0	0	0	0
	その他	3	2	1	4	4	0	7

指導数	特定給食施設			その他の給食施設			指導方法内訳		集団指導	総数	
	1回100食以上又は1日250食以上			1回50食以上又は1日100食以上			立入・巡回等	電話等			
	小計	栄	無	小計	栄	無					
令和元年度	428	303	125	109	94	15	220	317	(6回) 618	1155	
令和2年度	316	255	61	115	102	13	4	427	(1回) 177	608	
令和3年度	292	220	72	124	101	23	252	164	(2回) 279	695	
内訳	学校	39	16	23	3	2	1	35	7	10	52
	病院	85	85	0	64	64	0	96	53	54	203
	介護老人保健施設	26	26	0	14	14	0	23	17	25	65
	介護医療院	2	2	0	1	1	0	2	1	2	5
	老人福祉施設	7	7	0	3	3	0	0	10	47	57
	児童福祉施設	10	10	0	6	5	1	0	16	59	75
	社会福祉施設	16	15	1	6	6	0	12	10	25	47
	事業所	99	54	45	26	6	20	76	49	37	162
	寄宿舎	7	4	3	1	0	1	7	1	5	13
	矯正施設	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	自衛隊	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	一般給食センター	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	その他	1	1	0	0	0	0	1	0	2	3
1回50食未満又は1日100食未満の施設(※1)									13	13	

栄＝管理栄養士はいないが、栄養士のいる施設

無＝管理栄養士も栄養士もない施設

※1 集団指導は「1回50食未満又は1日100食未満」の施設にも案内しているため、指導件数のみ計上。