

神戸マイスターが手がけた

高血圧の方向け

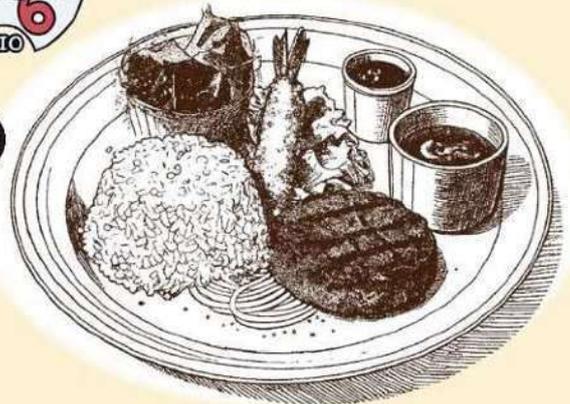
たるみ減塩 ランチ会



減塩食品の
お土産付！

2025年12月11日(木)

11:00 ~ 14:00(受付10:30~)



※松村料理長作成お料理イメージ

場所

シーサイドホテル舞子ビラ神戸
(垂水区東舞子町18-11)

対象

垂水区在住で高血圧の方、高血圧と指摘をされた方
現在は高血圧ではないが、注意したい方
減塩生活をしたい方 など

講演

おいしく減塩！

(Web)

日本高血圧学会 減塩・栄養委員会顧問
野村 善博先生



減塩食品の開発・導入のスペシャリストで日本高血圧学会の減塩・栄養委員会のアドバイザー。著名ホテル等での減塩レシピ指導や減塩をテーマにした料理本・医学書等での執筆活動も行う。近年は行政や学会の依頼による講演を全国各地で行っている。

参加費

3,000円/人

(税込、当日現金支払い)

喫食

減塩フレンチ

シーサイドホテル舞子ビラ神戸 総料理長
松村 智明氏



神戸マイスター&ひょうごの匠

先着100名

お申し込み方法

右記の二次元コードにアクセスして、「参加申し込みフォーム」よりお申し込みをいただくか、
FAXにてお申し込みください。

〈申込期間〉10月10日(金)9:00 ~ 12月1日(月)17:00

〈FAX〉078-709-6006

【宛先】垂水区役所保健福祉課 たるみSIO6プロジェクト (メール)tarumisio6@city.kobe.lg.jp

参加申し込み
フォーム▶



お問い合わせ

0570-083-330 または 078-333-3330

神戸市お問い合わせセンター(年中無休 8時から21時)



◀お問い合わせ
フォーム

【主催】神戸市垂水区役所 保健福祉課

FAX 078-709-6006

メール tarumisio6@city.kobe.lg.jp

宛 先

神戸市垂水区保健福祉課 保健担当
たるみSIO(しお)6プロジェクト担当

参加申込書

お二人まで申し込めます

ふりがな
申込者

参加者との続柄

ふりがな
参加者

歳、 男 ・ 女

住 所

連絡先 (TEL)

(メール)

イベント当日に連絡がつく番号をご記入ください

ふりがな
申込者

参加者との続柄

ふりがな
参加者

歳、 男 ・ 女

住 所

連絡先 (TEL)

(メール)

イベント当日に連絡がつく番号をご記入ください

<自由記載欄> 配慮が必要な内容等はここに記載ください