



神戸ひがしなだスイーツめぐり2023 参加店募集

区内のスイーツ店をめぐる「神戸ひがしなだスイーツめぐり」を今年も開催します。参加店を募集しますので、ぜひご応募ください。

- 開催期間** 10月14日(土)～11月23日(木・祝)
- 場所** 区内のスイーツ店
- 申込** 6月9日(金)までに[W]
- 参加条件などの詳細はホームページであわせてご確認ください。
- 問** 市総合コールセンター



5月21日(日)は区内一斉清掃の日です

地域の皆さんで時間と場所を決めて、自宅周辺や道路など身近な場所の清掃を行い、美しいまちにしましょう。参加団体には、ごみ袋を配布します(配布は事前申込制です)。

- ごみ袋配布日** 5月9日(火)・10日(水)10:00～12:00・13:00～15:00
 - 場所** 区役所3階 31・32会議室
 - 申込** 5月2日(火)までに[W]または事前申込書を[F]か[M]
 - 問** 区地域協働課 ☎841-4131(内線232)
 - F** 811-4901 ☎h-matika@office.city.kobe.lg.jp
- 詳しくは [東灘区 区内一斉清掃](#)

今年の春の一斉清掃は第3週の日曜です。ご注意ください!



手づくり商品の販売会「まんまるケッてい」開催

区内の障がいのある人たちが働く事業所で作られたお菓子や小物などを販売します。ぜひお越しください。

- 日時** 5月26日(金)10:30～15:00
- 場所** 御影クラッセ3階エスカレーター横



JR甲南山手駅北側で広場のリニューアル工事をを行います

JR甲南山手駅北側の駅前広場をリニューアルし、来訪者と地域住民の憩いの場を整備します。広場部分には日除けとなるパーゴラや階段状のベンチ等を設置し、ロータリー部分には一般車の乗降スペースを新たに設置します。工事中は歩行者通路やタクシー・どんぐりバスの乗降場が変更になります。詳細は現地看板等でお知らせしますのでご確認ください。



完成イメージ(パース) 駅舎側から広場を見る

詳細はこちら



- 工事着手** 2023年5月開始予定(詳細な工事時期は現地看板等でお知らせします)
- 問** 市総合コールセンター

イベント

区民卓球大会(251D団体戦)

- 日** 7月2日(日)9:00～ **所** 東灘体育館
- 対** 高校生以上の4人チーム
- 定** 30チーム(先着順)
- 料** 1チーム3,000円
- 申** 5月8日(月)9:00から[W]
- 問** 東灘区卓球協会
- ☎** higashinadatta@gmail.com



第78回 区民バドミントン大会

- 男女別・クラス別・ダブルス個人戦
- (A:中級者以上、B:初級者、C:初心者)

- 日** 6月25日(日)9:00～
- 所** 東灘体育館
- 対** 区内在住・在勤・在学の高校生以上のペア
- 定** 35ペア(先着順)
- 料** 1ペア 2,000円
- 申** 5月22日(月)0:00から[W]
- 問** 東灘区バドミントン協会
- ☎** higashinadabda@gmail.com



民踊大会

- 日** 5月31日(水)11:00～16:00
- 所** 区文化センター
- 問** 東灘区民踊連盟 村山
- ☎** 090-3266-2544
- ☎** from-chieko-1211@docomo.ne.jp

※☎の後に内線が記載されているものは、問い合わせの際、内線を伝えるとスムーズです
※新型コロナウイルスの影響により、延期・中止・内容が変更される可能性があります

母親コーラスの集い

- 日** 5月27日(土)13:00～16:30
- 所** 区文化センター
- 問** 東灘区母親コーラス協議会 蒔田
- ☎** 821-0578

東部市場の料理教室

- 日** 5月23日(火)10:30～13:00
- 所** 中央卸売市場 東部市場
- 定** 16人(応募多数の場合抽選)
- 料** 2,000円
- 申** 5月9日(火)までに[W]
- 問** 市総合コールセンター



東部市場のお買物デー・横丁まつり

- 日** 5月27日(土)
- お買物デー 8:30～(なくなり次第終了)横丁まつり 9:00～
- 所** 中央卸売市場 東部市場
- 問** 市総合コールセンター

第12回六甲アイランドバラ祭り

- 初日15:30からバラ園にてオープニングセレモニーを挙行。神戸ワインの乾杯と音楽の集いをお楽しみください!
- 日** 5月13日(土)～5月28日(日)
- 所** 六甲アイランド・ローズガーデン(アイランドセンター駅付近)
- 問** RICふれあい会館
- ☎** 857-7375 **F** 857-7376

講座

コミュニティカフェでのスマホ教室(市営住宅集会所)

- ソフトバンク株式会社の講師による貸出スマホを用いた講義。
- 日** 5月29日(月)13:30～15:30
- 所** 本山第一住宅集会所 **定** 20人(先着順)
- 料** 無料
- 申** 5月16日(火)10:00～5月25日(木)17:00までに[W]
- 問** 市総合コールセンター



学生を起用した「高齢者向けスマホ教室」

- ①体験教室と②活用相談会を開催。
- 日** 各会場の日程は市ホームページで5月10日(水)公開
- 所** 各地域福祉センター
- 定** ①15人、②20人(いずれも先着順)
- ※会場により上限が異なる場合有
- 料** 無料
- 申** 5月15日(月)9:00～原則開催日の2週間前までに☎
- 問** 株式会社ペイエリア
- ☎** 251-7307または080-2151-3531



講師の学生も募集します

- 申** 4月17日(月)から右記ホームページで随時受付



区民健康講座

とっても簡単な肺炎のお話～誤嚥性肺炎から新型コロナウイルスまで～

- ※講演会後の健康相談はございません
- 講師** 東灘区医師会 豊田成徳先生(手話通訳あり)
- 日** 5月12日(金)13:30～14:30
- 所** 東灘区医師会館3階(御影中町4-1-8)
- 定** 46人(当日先着順)
- 問** 市総合コールセンター

人生100年時代 元気で長生き「食べて延ばそう 健康寿命③」骨粗鬆症なんて怖くない～カルシウム摂取の効果的な献立～

- 講師** 兵庫県栄養士会 管理栄養士
- 日** 5月20日(土)13:30～15:00
- 所** 住之江公民館別館第4会議室
- 対** 一般 **定** 40人(先着順)
- 申** 5月6日(土)から来館か☎(月曜は休館)
- 問** 住之江公民館
- ☎** 822-1300 **F** 822-7037

甲南大学公開講座

- ①正倉院の伝来品から読み解く古代の世界
- 日** 6月3日、10日、17日(土)全3回
- 10:00～11:30
- 申** 5月1日(月)10:00～5月21日(日)までに[W]か☎
- ②現代物理学の潮流 宇宙・量子・AI
- 日** 7月1日、15日、22日(土)全3回
- 10:00～11:30
- 申** 5月29日(月)10:00～6月18日(日)までに[W]か☎
- ①②ともに
- 定** 対面80人/オンライン100人(先着順)
- 料** 1,500円
- 所** 甲南大学 岡本キャンパス(岡本8-9-1)
- ※詳細はホームページでご確認ください
- 問** 〒658-8501 岡本8-9-1 甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター
- ☎** 435-2598
- ☎** recurrent@adm.konan-u.ac.jp



第31回健康サポートセミナー(無料)「フレイル予防のための栄養と食事」

- 日** 6月5日(月)14:00～15:00
- 所** 神戸薬科大学地域連携サテライトセンター(住吉宮町3-9-29)
- 定** 50人(先着順)
- 申** 5月29日(月)までに[F]か☎で氏名、年齢、住所、電話番号を記入
- 問** 神戸薬科大学 企画・広報課
- F** 414-8081
- ☎** kikaku@kobepharmaceutical-u.ac.jp

甲南女子大学オルガンチャリティコンサート

- コンサートの詳細は、大学ホームページをご覧ください。
- 日** 6月13日(火)14:00～(予定)
- 所** 甲南女子大学 芦原講堂
- 申** 5月8日(月)～6月5日(月)までに[W]
- 問** 甲南女子大学 対外協力センター 社会貢献課
- ☎** 413-3811 **F** 413-5217
- ☎** kouken@konan-wu.ac.jp



「ボランティアミニ講座」～はじめてのボランティア～

- ボランティア活動をはじめたい方が、ボランティアの基本や活動の心構え等を学ぶミニ講座です。
- 日** 6月16日(金)13:30～15:00
- 所** 区役所3階ボランティアルーム
- 定** 5人程度(先着順)
- 申** ☎か☎で氏名、年齢、住所、受講動機、希望する活動(あれば)をお知らせください
- 問** 区ボランティアセンター
- ☎** 841-6941 **F** 841-7999
- ☎** vo@higashinada-syakyo.or.jp