

有关神戸的急救



不明白区役所的各种手续以及
育儿补助金等情况时，请咨询
神戸国际交流中心(KICC)
☎ 078-742-8721
(有11种语言服务)



↑ 点按此码

进入网页



编辑：神戸市市长室国际部国际课

让我们思考一下如何正确使用救护车 有4个电话咨询服务



为了让救护车能尽快到达真正需要的人身边，应该根据具体情况利用不同的电话咨询服务非常重要。

☎ #7119:紧急咨询电话

24小时·全年无休

当您或与您同住的人发生如下的状况……例如：高烧不退/突然肚子疼/半夜受伤了等等，

通过语音电话自动选择应答。

•紧急电话咨询：有护士掌握病情或受伤情况，判断紧急程度，为您介绍前往的医疗机构或中转乘坐救护车。

•介绍医疗机构：为您指引可以去就诊的医疗机构。

☎ 078-891-3499:儿童突发疾病电话咨询

平日 20:00 至次日早上 7:00，周六 15:00 至次日早上 7:00，周日、节假日、年末年初 上午 9:00 至次日早上 7:00

当孩子发生如下状况... 孩子半夜发高烧浑身绵软 / 突然停止喝奶/持续呕吐和癫痫发作

☎ 050-3733-7555:有关接送的电话(医院接送电话中心)

24小时·全年无休

当您遇到以下的情况……想去医院就诊，但担心自己一个人前去在移动上不方便/坐轮椅前去在移动上有困难

※接送服务要收费

☎ 078-322-5999:老年人健康咨询电话

平日 10:00~15:00

当老年人和其家人遇到如下的情况时……病情虽没有严重到要去医院，但有关健康上的不安很想听一听意见/担心父母的健康问题很想咨询一下

万一中暑了怎么办？

七月正是中暑的高发季节。重度中暑可能会危及生命。

有关中暑的应对方法

①确认是否有以下的中暑症状？（头晕、站着晕眩、大量出汗、头痛、恶心、身体无力，意识障碍、抽搐、体温过高） 有 ↓

②确认对呼叫有没有反应？

有 → 退避到阴凉处，松开衣服，让身体降温

没有 → 呼叫救护车(☎119番)。开始急救措施直至救护车到达为止。

如果对呼叫的反应不良，切忌给患者喂水。

③请确认自己有没有能力补充水分

有 → 补充水和盐份。如果是大量出汗，可以喝含盐分的饮料。

没有 → 到医疗机构就诊。如果本人晕倒时，由知情者陪同去医院，并告之中暑时的情况。

④请确认中暑症状有没有好转

有 → 要保持安静的状态好好休息。如果是在外面中暑了，请在身体康复后再回家。

没有 → 到医疗机构就诊。

遇到紧急情况时请拨打☎119

若在判断上有疑问时请拨打☎#7119

蔚蓝舞子Azur Maiko 和须磨海滨浴场 开海了

在此处可以尽享美丽大海和白色沙滩，而且非常靠近市区，无论大人小孩都可以安全舒适地度过美好时光。

最佳海边游泳期为：

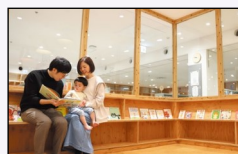
7月13日(周四)~8月27日
(周六) 9:30~17:00

蔚蓝舞子AzurMaiko (→)

须磨海滨浴场(↓)



#正在变化中 神户名谷地区



名谷地区为推进营造舒适安全的育儿环境而努力，名谷站前的空间现在已经变成了各代人都想去的好地方。

①充实支援育儿的空间

- 名谷图书馆
- 位于车站大楼北区的职场共享中心“tete 名谷”
- ②进化为各代人都可以享用的空间 (须磨庭 / Suma Patio)
- 购物广场的草坪
- 在名谷站前的广场可停泊房车和举行活动
- (预计2024年)将改建须磨庭院/Suma Patio



有关福利给付金、咨询窗口等 可以简单在线批量搜索！

利用「智慧神户」，只需输入关键字或出生日期，就可以查看到您可以获得补助的内容，一目了然。大约可以搜索到200种的福利支持。

有关福利支持的示例有：各种补助/日常生活支援/搬迁补助/癌症筛查/预防接种的补助/国民健康保险的减免/等。

点击[这里](#)查看网站！ (仅有日语)



从10月起，将开始对高中生 门诊医疗费进行补助！

没有收入限制，所有因病或受伤的高中生去医院看诊时所自付的医疗费用将得到减免。

	去就诊	住院
0~2岁	免费	免费
3岁~高中生	对每一个医疗机构·药房：每月最多补助2次，每次最多支付400日元，每月从第3次起免费	

补助对象：在神户市内居住年满18岁后，到第一个3月31日为止。(未上高中等的人也有资格。)

如何获得补助：原则上不需要申请。将于九月下旬给各位寄送新的补助证书。对于需要办理申请的人，神户市将另行通知，请办理申请手续。

点击[这里](#)查看网站！ (仅有日语)



有关暑假，在北区的郊游指南！



神户大泽水果鲜花公园

有道之驿服务区、烧烤场、夏季专用游泳池等
北神户田园体育公园

(7/29、8/26)您可以自带烟花入内搞放烟花活动。



神户青少年公园

设有室外炉灶和木屋风格的厨房的日间露营地



神户儿童游玩广场

即使是下雨天，家长和孩子也能在此快乐玩耍
(使用对象为学龄前的儿童)



六甲有马空中缆车

(8/1~8/31)对购买乘车票的小学生以下的儿童赠送缆车原创小礼品。(礼品数量有限，赠送完就终止该活动)



蓝那里山公园

有很多限期的活动，如观察水边生物、采集昆虫、制作手工艺品、莲蓬冲浴、夏季蔬菜点点豆摇奖等。



森林植物园

(8/19,20)有儿童游戏和一些体验活动



幸福之村

在“修整园地”内设置了大量游乐道具、烧烤场地、滑索、小马广场、游泳池、温泉等。



※其中一部分设施需要交使用和入场费。

有关北区的夏祭和盂兰盆节的
日程！ (日语) →
(p.2)

