

2025年2月 神戸市中学校給食献立・アレルギー特定原材料一覧表

◆飲用牛乳のチェック をしてください。

飲む 飲まない

年 組 名前 _____

アレルギーチェック欄記入方法： =食べる =食べない(代替食も持参しない) =代替食持参 =卵除去食希望(対応料理のみ)
 ※赤字での表示は「卵除去対応料理」です。

日付	アレルギー	料理名	食 材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
18 火		ごはん	精白米								
		ハッシュドビーフ	冷凍牛肉・にんじん・たまねぎ・冷凍グリーンピース・マッシュルーム水煮・なたね油(いため用)・ ポークパイオン・ホールトマト・トマトケチャップ・ウスターソース・料理ワイン・塩・胡椒・ガーリック・米粉・塩								
		バジルポテト	じゃがいも・兵庫県産バジルペースト・荒挽ミニカクテルウインナー・にんじん・おろしにんにく・ なたね油(いため用)・塩・胡椒・塩								
19 水		ごはん	精白米								
		ふりかけ(おかか)	ふりかけ(おかか)								
		みそラーメン	冷凍中華めん・冷凍豚肉・冷凍いか・料理酒・にんじん・キャベツ・青ねぎ・冷凍ホールコーン・ なたね油(いため用)・ポークパイオン・合わせみそ・淡口醤油・塩・胡椒			●					
		ミートボールのから揚げ	レバーミートボール・なたね油(揚げ用)								
20 木		ごはん	精白米								
		さげごはんの具	冷凍鮭フレーク・竹輪・冷凍ホールコーン・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・料理酒・塩			●					
		あげのふくめ煮	冷凍生揚げ・砂糖・濃口醤油・料理酒・削節			●					
		沢煮椀	冷凍豚肉糸切・冷凍ほうれんそう・じゃがいも・にんじん・ごぼう・冷凍えのきたけ・しょうが・淡口醤油・ 料理酒・みりん・塩・胡椒・削節・塩			●					
		ミニゼリー(洋なし)	洋なしゼリー(ミニ)								
21 金		ごはん	精白米								
		キャベツ入りミンチカツ	市産キャベツ入りミンチカツ・なたね油(揚げ用)			●					
		ガンボ	冷凍豚肉・にんじん・たまねぎ・冷凍オクラ・おろしにんにく・なたね油(いため用)・ポークパイオン・ ホールトマト・料理ワイン・塩・胡椒・ケイジャン・米粉								
	野菜ソテー	キャベツ・にんじん・たまねぎ・なたね油(いため用)・塩・胡椒									
25 火		発芽玄米入りごはん	精白米・発芽玄米								
		鶏肉のピリ辛煮	冷凍鶏肉・たまねぎ・しょうが・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・トウバンジャン・料理酒・片栗粉			●					
		豆とん汁	神戸市産大豆・豚肉・冷凍油揚げ・にんじん・だいこん・青ねぎ・つきこんにゃく・塩・合わせみそ・ みりん・削節								
26 水		ごはん	精白米								
		さわらのレモンソース	さわら・料理酒・塩・片栗粉・米粉・なたね油(揚げ用)・レモン果汁・砂糖・淡口醤油			●					
		ビーフンスープ	ビーフン・冷凍豚肉糸切・にんじん・ほうれんそう・はくさい・干しいたけ・ポークパイオン・淡口醤油・ 料理酒・塩・胡椒・塩			●					
	小松菜の中華炒め	冷凍ごまつな・にんじん・白胡麻・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・酢・胡麻油・塩			●						
27 木		ごはん	精白米								
		ふりかけ(ゆかり)	ふりかけ(ゆかり)								
		まぐろの揚げ煮	まぐろ・しょうが・濃口醤油・料理酒・片栗粉・なたね油(揚げ用)・白胡麻・砂糖・濃口醤油・料理酒・みりん			●					
		みそ汁	はくさい・だいこん・木綿豆腐・冷凍油揚げ・にんじん・合わせみそ・削節								
28 金		ごはん	精白米								
		味付けのり(神戸市産)	神戸産味付けのり								
		カレー肉じゃが	冷凍豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・冷凍さやいんげん・なたね油(いため用)・砂糖・淡口醤油・ 料理酒・カレー粉・削節・塩			●					
	つくねのうま煮	根菜入りつくね・白ねぎ・砂糖・濃口醤油・料理酒・削節・片栗粉			●						

中学生一食あたり 平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	788kcal	34.3g	358mg	109mg	4.0mg	600μgRAE	0.57mg	0.61mg	33mg	6.9g	2.9g

- 平均栄養量には牛乳(200ml・126kcal)が含まれています。
- 調理場では別の調理等も行っており、コンタミネーション(微量混入)の可能性があります。
- 揚げ油については、複数回使用しています。
- 特定原材料8品目を使用したり、加工食品の原材料として使用したりする可能性がある場合は、「●」を表示しています。
- 各学校に提供する給食食材の詳細情報は、神戸市中学校給食のホームページの「使用食品一覧表」でご確認ください。