

甲南大学公開講座

①「運動会対策:走り方教室(春)」

日 5月11日(土)10:00~11:30
※悪天候時などの予備日5月12日(日)
所 甲南大学 六甲アイランド総合体育施設
対 小学3~6年生(保護者同伴)
定 30人(先着順)
料 1,000円
申 4月8日(月)10:00~4月29日(月・祝)までに☎かW

②「もっと知りたい、歴史文化学科の語る『神戸ガイド』」(全4回)

日 6月1・8・15・22日(土)10:00~11:30
所 甲南大学 岡本キャンパス
対 一般・社会人・学生(高校生以上)
定 50人(先着順)
料 2,000円
申 4月30日(火)10:00~5月19日(日)までに☎かW

①②とも
問 甲南大学 社会連携機構 リカレント教育センター(〒658-8501岡本8-9-1)
☎ 435-2598
✉ recurrent@adm.konan-u.ac.jp



②えほんの時間

日 4月7・14・21・28日(日)10:50~11:00
対 子ども~大人 定15人

③お話と絵本の時間

日 4月7・14・21・28日(日)
【4歳~小学生】11:05~11:25
【小学生】11:30~12:00
定 【4歳~小学生】15人
【小学生】15人

④みんなのおはなし会

日 4月27日(土)10:30/11:00
対 子ども~大人 定15人
①②③④とも
問 東灘図書館
☎ 858-8773
F 858-8776

なかよしキッズ

発達がゆっくりなお子さんを持つ保護者のつどい
日 4月15日(土)10:00~11:45
所 区役所3階33会議室
定 10人(先着順)
申 当日受付 問 区社会福祉協議会
☎ 841-4131(内線415)
F 841-7999
✉ kosodate1@higashinada-syakyoo.or.jp

子育てに関する無料相談

日 月曜~金曜(祝休日除く)9:00~17:00
問 区子ども家庭支援室
☎ 856-8080 F 811-3769

拠点児童館「J-cafe」

発達がゆっくりなお子さんと保護者が安心して過ごせる居場所です。保護者のみの参加もできます。
日 毎週水曜日10:00~12:00(小学校代休日・長期休業中は実施しません)
所 魚崎児童館
対 発達がゆっくりなお子さんとその保護者
問 魚崎児童館 ☎・F 453-2662

区子育て関連のサイト

子育て支援サイト
東灘 うめろぐ

子育てイベント情報発信サイト「ためまっぷ東灘」



保健だより

後期高齢者・神戸市国保加入者特定健康診査(集団健診)

予約定員制

申 兵庫県予防医学協会 ☎ 871-7758 F 871-8048
問 神戸市けんしん案内センター ☎ 262-1163 F 262-1165

対 ①生活習慣病の治療中でない後期高齢者医療制度加入者
②30歳、40歳以上の神戸市国民健康保険加入者(対象者には受診券を郵送)

※39歳以下の人は、市のホームページをご確認ください
※生活保護受給者、中国残留邦人等支援給付受給者は、区生活支援課で受診券を交付します



Table with 3 columns: 会場名, 日程, 時間. Locations include 東灘区役所5階 and dates 4月26日(金), 5月8日(水), 5月13日(月). Time is 9:15~11:00.

最新の情報は市のホームページもしくは、けんしん案内センター(☎262-1163)でご確認ください。

健診会場で併せて実施

- ①胸部X線(結核)健診(無料・単独受診可・満15歳以上)。石綿(アスベスト)による健康不安のある人はぜひご利用ください。
②肝炎ウイルス検査(無料・単独検査可)。40歳以上で過去に検査を受けたことの無い人
③風しん抗体検査(無料・単独検査可)。風しんクーポン券をお持ちの人。本人確認書類必要

健康相談・栄養相談・ひきこもり相談・精神保健相談

☎で要予約 無料

Table with 4 columns: 内容, 日程, 時間, 問い合わせ. Includes health, nutrition, hikikomori, and mental health consultations with contact info for Higashi Ward.

相談

Table with 3 columns: 内容, 日時・場所等, 問い合わせ. Lists various consultation services like tax, legal, administrative, and mental health with contact details.

お知らせ

愛の募金塔への寄付

温かいお気持ちに感謝いたします。2月愛の募金塔への寄付5,448円ご協力ありがとうございました。
問 区社会福祉協議会/区善意銀行
☎ 841-4131(内線413)

スマホ相談窓口

日 毎週火曜(祝日除く)10:00~17:20(各回60分)
所 区役所3階待合スペース
定 1日12人(予約優先)
料 無料
申 ☎
問 株式会社バイエリア(平日9:00~17:00)
☎ 251-7307
F 261-2361

子育てナビ

東灘図書館の催し

①おひぎのうえのおはなし会

日 4月10日(水)10:30~11:00、11:30~12:00
対 親子(0歳~就園前)と妊婦
定 各12組(開始15分前より先着順)

東灘美術館めぐり



白地黒搔落龍文梅瓶

しろじろろかきおとしりゅうもんめいびん

世界的に知られた中国陶磁の名品です。小さな口に張った肩、裾の細い器形を「梅瓶」と呼びます。黒い龍の文様は、作品名が示す通り、器面に塗った黒を削ぎ落して描いたもので、器を抜け出さんばかりの迫力ですが、その胴体は予想外に短く、尾は尾びれ状になっています。

中国、北宋時代
径21.6cm 高さ40.5cm
所蔵 白鶴美術館

白鶴美術館ホームページ



東灘区公式SNS



Instagram
#insta\_higashinada
#私の好きな東灘に投稿された素敵な写真がたくさん!



Facebook
区役所の事業や東灘区のちょっと気になる話題をお届け!

市総合コールセンター 年中無休 8:00~21:00

ナビダイヤル (0570)083-330 TEL 333-3330 FAX 333-3314